



# AUSRÜSTUNGSLISTE

GLETSCHERKURS ÖTZTALER ALPEN MIT BESTEIGUNG DER WILDSPITZE (3.768 M)

[Version 2022.1.COR]

## Alpinausrüstung:

- Solider Bergschuh (Kategorie C oder D wird empfohlen)
- Steigeisen mit Antistollplatten *RENT*
- Enganliegende Gamaschen (nicht zwingend erforderlich bei unten enganliegenden Hosen)
- Eispickel/Gletscherpickel *RENT*
- Klettergurt *RENT*
- 1 3-Wege-Verschluss-Karabiner (z.B. Petzl Ball-Lock, DMM Belay Master, alternativ zwei Schraubkarabiner) *RENT*
- 2 Verschlusskarabiner (Schrauber) zusätzlich *RENT*
- 2 baugleiche Normalkarabiner (keine Verschlussicherung) *RENT*
- 1 Bandschlinge 120 cm (vernäht) *RENT*
- 1 Reepschnur ca. 4 m (Durchmesser 5 mm) *RENT*
- 2 Reepschnüre ca. 2 m (Durchmesser 5 mm) *RENT*
- 1 Reepschnur ca. 80 cm (Durchmesser 5 mm - Kurzprusikschnur) *RENT*
- 1 Eisschraube *RENT*
- Klettersteigset *RENT*
- Stirnlampe mit vollen Batterien/Akku (evtl. Ersatzbatterien)
- Helm *RENT*
- Rucksack
- evtl. Teleskopstöcke

## Bekleidung:

- Funktionsunterwäsche und Funktionssocken
- Winddichte Jacke (Softshell)
- Winddichte Tourenhose/Berghose
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft etc.)
- Hardshell-Jacke (wasserdicht, empfohlen mit Kapuze)
- Hardshell-Hose (Regenhose)
- Winddichte, wasserabweisende Fingerhandschuhe und Ersatzhandschuhe
- Mütze, Schlauchtuch/Neck Gaiter/Buff
- Evtl. dünne, leichte Hüttenkleidung (Hose, Socken, Shirt)

---

**WALSER GUIDES** - Gemeinschaft Berg- & Skiführer Großes Walsertal

Tobel 71a · 6741 Raggal  
Großes Walsertal · Österreich  
ZVR-Zahl: 901220243

www.walserguides.at  
info@walserguides.at  
+43 664 310 7762



### Sonstiges:

- Sonnencreme, Lippenchutz, Sonnen-Kopfschutz
- Gletscherbrille (hoher UV-Schutz, seitliche Abdeckung)
- Trinkflasche, Thermosflasche
- Rucksackapotheke, kleines Erste-Hilfe-Set
- Reisehandtuch, Toilettenartikel, Ohropax
- Tape, Blasenpflaster
- Persönliche Medikamente
- Personalausweis/Reisepass
- Alpenvereins-Ausweis
- Bargeld (Kartenzahlung ist auf Berghütten nicht immer möglich)
- Fotoapparat, Handy, Ersatz-Akkus/Powerbank, Ladegerät
- Mittagessen/Verpflegung für die Kurstage
- falls vorhanden: Planzeiger, topografische Karte des Gebiets im Maßstab 1 : 25 000 (z.B. Alpenvereinskarte 30/6 - Öztaler Alpen, Wildspitze)

Aufgrund der **COVID-19-Pandemie** gibt es auf den Berghütten verschiedene Maßnahmen, die es zu beachten gilt (z. B. eigener Schlafsack, FFP2-Maske oder Mund-Nasen-Schutz, Desinfektionsmittel, Nachweis 2-G oder 3-G etc.).

Die Regeln ändern sich immer wieder, deshalb informiere dich bitte auf der Webseite der Hütte ([www.breslauerhuette.at](http://www.breslauerhuette.at)) oder beim Alpenverein (<http://www.alpenverein.at/corona>).

Die Ausrüstungsgegenstände müssen den gängigen Normen entsprechen, zeitgemäß und in gutem Zustand sein!

Die mit **RENT** gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können gegen eine kleine Gebühr bei uns oder beim Alpenverein ausgeliehen werden. Wenn du etwas benötigst, wende dich an den Kursleiter oder die Geschäftsstelle des Alpenvereins Vorarlberg.

Wenn du Fragen zum Ablauf oder zur Ausrüstungsliste hast oder wenn du einen Tipp bei der Anschaffung von Ausrüstungsgegenständen brauchst, kannst du dich gerne per E-Mail oder telefonisch an den Kursleiter wenden (die Kontaktinformationen findest du in deiner Anmeldebestätigung).

Wir freuen uns auf einen tollen Kurs!