

## Ausrüstung Hochtourenkurs

---

*Zur Sicherheit aller Beteiligten sollte die persönliche Schutzausrüstung (PSA) nicht älter als 5 Jahre sein und muss, wie auch die gesamte restliche Ausrüstung, dem aktuellen Stand der Technik entsprechen und einwandfrei verwendbar sein.*

- **steigeisefeste, wasserfeste** Bergschuhe
- angepasste Steigeisen <sup>x)</sup>
- Pickel <sup>x)</sup>
- Klettergurt <sup>x)</sup> oder Hochtourenzug (PSA)
- Helm <sup>x)</sup> (PSA)
- Klettersteigset <sup>x)</sup> (PSA)
- Seil (mind. 50 m) pro 2-3 Teilnehmer <sup>x)</sup> (PSA)
- 3 HMS-Karabiner, 2 Schnapper-Karabiner <sup>x)</sup>
- 3-Wege (!) Safelock-Karabiner (z.B. Ball-Lock von Petzl) <sup>x)</sup>
- 1 Bandschlinge (Durchmesser 120 cm)
- 3 Reepschnüre (5 mm dick) mind. 1x 1,5m und 2x 3m lang
- Tourenrucksack
- Biwaksack und Erste-Hilfe-Paket
- Karte des Kursgebietes (z.B. AV-Karte Nr. 14 Dachstein)
- Wind- und wetterfeste, warme Jacke
- Wasserabweisende Hose, ev. Gamaschen
- Haube (Kapperl, Stirnband), 2 Paar Handschuhe, Halstuch
- Gletscher- bzw. Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz
- „Hüttenausrüstung“ (Hüttenschlafsack, Waschzeug, Wechselwäsche)
- Trinkflasche, Jause, ... die Mittagszeit wird unterwegs verbracht!

Falls vorhanden:

- 2 Eisschrauben
- 2 Expressschlingen
- Kompass und Höhenmesser

Halbpension (auch vegetarisch) aus organisatorischen Gründen obligatorisch!

<sup>x)</sup> **Fehlende Ausrüstung kann, solange vorrätig, im AV Linz Büro entlehnt werden.**

**Vom Lehrpersonal kann vor Ort nichts zu Verfügung gestellt werden.**

**Bei mangelhafter Ausrüstung ist eine Kursteilnahme nicht möglich!**