

## Freitag, 16.04.2021: Alpine Notfallmedizin und Höhenmedizin

Zeitfenster	Referent*in	Titel
		<b>Mountain Emergency Medicine</b>
8:00 - 8:15	Prof. Dr. Marc Moritz Berger MBA, EDAIC Leitender Oberarzt und Leiter Klinische Forschung Universitätsklinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin Essen	<b>Eröffnung: Mountain Emergency Medicine</b>
8:15 - 9:00	Dr. Tomek Darocha PhD Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine Medical University of Silesia, Katowice, Poland	Survival from out of hospital hypothermic cardiac arrest
9:00 - 9:45	Simon Rauch, MD, PhD, EDIC, Institute of Mountain Emergency Medicine, Eurac Research Bozen and Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, General Hospital Meran, Italy	Suspension Syndrome- New Insights and Guidelines
9:45 - 10:30	OA Dr. Mathias Ströhle, Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, University Hospital Innsbruck, Austria	Lessons learned from the Austrian Alpine Accidents Registry
10:30 - 11:00	Pause	
11:00 - 11:45	Assoc. Prof. Dr. Hermann Brugger, Institute of Mountain Emergency Medicine, Eurac Research Bozen and Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, General Hospital Meran, ISMM President, Past President ICAR MEDCOM, Italy	Avalanche rescue 2020
11:45 - 12:30	Prim. PD Dr. Peter Paal, MBA, EDAIC, EDIC, Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg	Multiple trauma management in mountains- ICAR MEDCOM recommendations 2020
60 min	Mittagspause	
		<b>High Altitude Medicine and Physiology</b>
13:30 - 14:15	Lisa Schiefer, MA, Department of Anesthesiology and Salzburg Mountain Medicine Research Group. University Hospital Salzburg, Austria	Acetazolamide for the prevention of high altitude pulmonary edema – insight from 4559 m
14:15 - 15:00	Univ.-Prof. i.R. Dr. Martin Bartscher. Department of Sport Science, Medical Section, University of Innsbruck, Innsbruck, Austria	Predictors for the Development of Acute Mountain Sickness – is evaluation of the personal history still the best?
15:00 - 15:45	Prof. Dr. Damian M. Bailey. Head of the Neurovascular Research Laboratory. Faculty of Life Sciences and Education. University of South Wales, UK	Pushing the brain at altitude; a radical perspective
15:45 - 16:15	Pause	
16:15 - 17:00	Prof. Dr. Carsten Lundby. Center for Physical Activity Research, University Hospital Copenhagen, Denmark	Altitude, blood volume and exercise performance
17:00 - 17:45	Christoph Siebenmann, Ph.D, Institute of Mountain Emergency Medicine, EURAC Research Bozen, Italy	Autonomic control of the heart at high altitude
17:45 - 17:55	Prof. Dr. Marc Moritz Berger MBA, EDAIC Prim. PD DR. Peter Paal, MBA, EDAIC, EDIC	Abschluss

## Samstag, 17.04.2021: Bergsport und Gesundheit

8:15 - 9:00		ERÖFFNUNGSVORTRAG: Wandern - Von der Wiege bis zur Bahre, Univ.-Prof. i.R. Dr. Martin Burtscher					
VORTRAGSBLOCK - Über die Bedeutung des Gehens		WORKSHOPS - Gesundheit - Lebensqualität - Verantwortung					
9:15 - 10:00	aktuelle Studien zu Bergwandern und Gesundheit, Univ. Doz. Dr. Arnulf Hartl	9.15 Uhr - 12.00 Uhr	WS - Verantwortung ermöglichen - in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen, Mag. Eva Schider	WS - Klettern in der Therapie psychischer Erkrankungen, MMag. Alexis Konstantin Zajetz	WS - Recht und Verantwortung, Dr. Maria Freisinger-Auckenthaler	WS - Bergsport HowTo - Materialien, Kompetenzen uvm., Mario Zott	WS - Notfallmanagement bei Bergunfällen - eine komplexe Herausforderung, Klemens Fraunbaum, MSc
10:00 - 10:30	Pause						
10:30 - 11:15	Vom "Waldbaden" bis "Trailrunning" - Entwicklungen und Trends, Mag. Thomas Bucher						
11:15 - 12:00	Trailrunning – ein Trendsport als Extremsport! Mag. Bernhard Reich, Ph.D.						
12:00 - 13:30		Mittagspause					
13.30 - 14:15		ERÖFFNUNGSVORTRAG: Heimat und Abenteuer: Eine Geschichte vom guten Leben, Gerald Koller					
VORTRAGSBLOCK - Gesundheit - Lebensqualität - Verantwortung		WORKSHOPS - Über die Bedeutung des Gehens					
14:30 - 15:15	Gehen. Basis und Glücksquelle, Dr. biol.hum.Dipl.Psych. Martin Schwiersch	14:30 Uhr - 17:15 Uhr	WS - Digitale Tourenplanung und Orientierung im Gelände, Mario Zott	WS - Gut im Tritt - einfache Übungen zur Balance und zum guten Gehen und Laufen, Mag. Thomas Bucher	WS - Forschung in dünner Luft, wie geht das? Einblicke in die Erstellung von Studien, Salzburg Mountain Medicine Research Group	WS - Praktische Gesundheits- und Leistungsdiagnostik, Dr.rer.nat. Barbara Mayr, BSc, MSc	WS - Steigen und Treten beim Klettern, Mag. Eva Schider
15:15 - 15:45	Pause						
15:45 - 16:30	Risikoabschätzung und Verantwortung, Dipl. Psych. Jan Mersch						
16:30 - 17:15	Risikobereitschaft, Jorg Verhoeven, MSc						
17:30 - 18:30		Abschluss - Zusammenfassung und Diskussion					

**WICHTIG!**

\* Die Einstiegsvorträge sind für **alle Teilnehmer\*innen** zugänglich.

\* Bei den Vorträgen / Workshops kann man jeweils (vormittag / nachmittag) einen **Vortragsblock** oder einen der fünf **Workshops** buchen.

Referenten:		SAMSTAG, 17.04.2021
Prof. Dr. Martin Burtscher, Department of Sport Science, Medical Section, University of Innsbruck, Innsbruck, Austria		Eröffnungsvortrag - Wandern - Von der Wiege bis zur Bahre
Univ. Doz. Dr. Arnulf Hartl, Institut für Ecomedicine, PMU Salzburg.		Vortrag - aktuelle Studien zu Bergwandern und Gesundheit
Mag. Bernhard Reich, Ph.D. Mountain Attack Team, Sportwissenschaftler		Vortrag - Trailrunning – ein Trendsport als Extremsport!
Mag. Thomas Bucher, Sportwissenschaftler, Innsbruck.		Vortrag - Vom "Waldbaden" bis "Trailrunning" - Entwicklungen und Trends
Mag. Eva Schider, Bergführerin, Salzburg		WS - Verantwortung ermöglichen - in der Begleitung von Kindern und
MMag. Alexis Konstantin Zajetz, ITK - Institut für Therapeutisches Klettern		WS - Klettern in der Therapie psychischer Erkrankungen
Dr. Maria Freisinger-Auckenthaler, Juristin, Innsbruck		WS - Recht und Verantwortung
Mario Zott (Bundeslehrteam Alpin)		WS - Bergsport HowTo - Materialien, Kompetenzen uvm.
Kemens Fraunbaum, MSc. Supervisor, Erlebnispädagoge, Linz		WS - Notfallmanagement bei Bergunfällen - eine komplexe Herausforderung
Gerald Koller, Forum Lebensqualität Österreich, Rohrbach		Eröffnungsvortrag - Heimat und Abenteuer: Eine Geschichte vom guten Leben
Dr. biol.hum.Dipl.Psych. Martin Schwiensch		Vortrag - Gehen. Basis und Glücksquelle
Jan Mersch, Psychologe und Bergführer, Deutschland		Vortrag - Risikoabschätzung und Verantwortung
Jorg Verhoeven, MSc.		Vortrag - Risikobereitschaft
Mario Zott (Bundeslehrteam Alpin)		WS - Digitale Tourenplanung und Orientierung im Gelände
Mag. Thomas Bucher, Sportwissenschaftler, Innsbruck		WS - Gut im Tritt - einfache Übungen zur Balance und zum guten Gehen und
Salzburg Mountain Medicine Research Group		WS - Forschung in dünner Luft, wie geht das? Einblicke in die Erstellung von
Dr.rer.nat. Barbara Mayr, BSc, MSc, Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Uniklinikum Salzburg		WS - Praktische Gesundheits- und Leistungsdiagnostik
Mag. Eva Schider, Bergführerin, Salzburg		WS - Steigen und Treten beim Klettern

Die Kurzbeschreibungen zu den einzelnen Vorträgen/Workshops sind auf der Homepage [www.mountain-symposium.org](http://www.mountain-symposium.org) ersichtlich.