

Ausrüstungsliste

Bekleidung und anderes

- Tagesrucksack für Erwachsene
- Wer hat Kinderrucksack
- Leichte Bergschuhe, wasserdicht
- Regenbekleidung (Jacke, Hose)
- Sitzunterlage
- Warme Kleidung (Fleece) zum Wohlfühlen auch bei schlechtem Wetter
- Haube, Halstuch
- Genügend Wechselkleidung, vor allem für die Kinder (Wasser!)
- Sonnenschutz
- Trinkflasche
- Jausendose
- Taschenmesser
- Taschenlampe, Stirnlampe
- Toilettensachen
- Handtücher

- Schreibzeug
- Wer hat, Bussole und Höhenmesser
- Wer hat, eine Becherlupe oder ein Vergrößerungsglas
- Skripten ausgedruckt (diese werden mit den Detailinfos zum Seminar per Email zugesendet)
- Solltest du bereits den Kurs „Basecamp“ absolviert und dort das „Workbook für Jugendleiter*innen & Familiengruppenleiter*innen“ erhalten haben, dann bitte unbedingt mitbringen!

Vorsorge/Gesundheit/Notfall

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf
- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card