



## Gletscher- und Hochtourenkurs

<b>Ausbildungsort:</b>	Alpinzentrum <u><a href="#">Oberwalderhütte</a></u>
<b>Kursinhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausrüstung / Materialkunde</li> <li>• Verhalten am Gletscher, Gletscherseilschaft</li> <li>• Grundtechniken im Firn             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Begehen von Firnfeldern und leichten Flanken</li> <li>○ Bremstechniken</li> </ul> </li> <li>• Grundtechniken im Eis             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gehen mit Steigeisen</li> <li>○ Umgang mit Pickel und Eisgeräten</li> <li>○ Begehen von Gletschern</li> </ul> </li> <li>• Sicherungstechnik in Firn und Eis             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sitzpickel</li> <li>○ Toter Mann (T-Verankerung)</li> <li>○ Eisschrauben</li> <li>○ Eissanduhr</li> </ul> </li> <li>• Behelfsmäßige Bergrettungstechnik (bei Spaltensturz)             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mannschaftszug</li> <li>○ Selbstrettung (Münchhausentechnik)</li> <li>○ Kameradenrettung mittels loser Seilrolle</li> </ul> </li> <li>• Orientierung im Gelände             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Karte, Kompass, Höhenmesser</li> </ul> </li> <li>• Tourenplanung</li> </ul>
<b>Kursprogramm:</b>	<p><b>Freitag</b>  <i>08:00 Treffpunkt Parkplatz "Draubodenweg" (ehem. Willroider)</i>  <i>10:00 Zustieg vom Parkhaus Franz-Josef-Höhe zur Oberwalderhütte</i>  <i>13:00 Firnprogramm, Knotenkunde</i>  <i>18:00 Abendessen</i>  <i>danach kurzes Abendprogramm</i></p> <p><b>Samstag</b>  <i>06:30 Frühstück</i>  <i>08:00 im Übungsgelände in Hüttennähe (Spaltenbergung)</i>  <i>18:00 Abendessen</i>  <i>danach kurzes Abendprogramm</i></p> <p><b>Sonntag</b>  <i>06:30 Frühstück</i>  <i>08:00 Programmweiterführung vom Vortag,</i>  <i>wetterabhängig ev.kurze Hochtour</i>  <i>15:00 Aufbruch von der Oberwalderhütte zum Parkhaus Franz-Josef-Höhe</i></p>