



Gletscher- und Hochtourenkurs

Ausbildungsort:	Alpinzentrum <u>Oberwalderhütte</u>
Kursinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Ausrüstung / Materialkunde • Verhalten am Gletscher, Gletscherseilschaft • Grundtechniken im Firn <ul style="list-style-type: none"> ○ Begehen von Firnfeldern und leichten Flanken ○ Bremstechniken • Grundtechniken im Eis <ul style="list-style-type: none"> ○ Gehen mit Steigeisen ○ Umgang mit Pickel und Eisgeräten ○ Begehen von Gletschern • Sicherungstechnik in Firn und Eis <ul style="list-style-type: none"> ○ Sitzpickel ○ Toter Mann (T-Verankerung) ○ Eisschrauben ○ Eissanduhr • Behelfsmäßige Bergrettungstechnik (bei Spaltensturz) <ul style="list-style-type: none"> ○ Mannschaftszug ○ Selbstrettung (Münchhausentechnik) ○ Kameradenrettung mittels loser Seilrolle • Orientierung im Gelände <ul style="list-style-type: none"> ○ Karte, Kompass, Höhenmesser • Tourenplanung
Kursprogramm:	<p>Freitag <i>08:00 Treffpunkt Parkplatz "Draubodenweg" (ehem. Willroider)</i> <i>10:00 Zustieg vom Parkhaus Franz-Josef-Höhe zur Oberwalderhütte</i> <i>13:00 Firnprogramm, Knotenkunde</i> <i>18:00 Abendessen</i> <i>danach kurzes Abendprogramm</i></p> <p>Samstag <i>06:30 Frühstück</i> <i>08:00 im Übungsgelände in Hüttennähe (Spaltenbergung)</i> <i>18:00 Abendessen</i> <i>danach kurzes Abendprogramm</i></p> <p>Sonntag <i>06:30 Frühstück</i> <i>08:00 Programmweiterführung vom Vortag,</i> <i>wetterabhängig ev.kurze Hochtour</i> <i>15:00 Aufbruch von der Oberwalderhütte zum Parkhaus Franz-Josef-Höhe</i></p>