

Klettern in Egg

Kursprogramm Herbst 2021

Stand 21.9.2021

Basiskurs 2 (Jugendliche u. Erwachsene) – Sichern und Klettern im Vorstieg

Der Basiskurs 2 **baut auf dem Basiskurs 1 auf** und setzt dessen Inhalte als gekannt voraus. Die Ziele sind das **Beherrschen von korrektem Klettern und Sichern im Vorstieg**, sowie die Weiterentwicklung und **Verbesserung der Klettertechnik**.

Kursnummer: B2E011

Termine: 1.10. | 8.10.2021 jeweils von 19:00 – 22:00 Uhr
15.10.2021 von 19:00 – 21:00 Uhr

Kursort: Kletterhalle Mittelschule Egg, Pfister 780, 6863 Egg

Teilnehmerzahl: maximal 8 TeilnehmerInnen

Voraussetzungen: Mindestalter 14 Jahre

Kurskosten: € 50,- (für AV-Mitglieder € 40,-)

Übungsleiter: Anita

Im Kursbeitrag ist auch das ev. benötigte Leihmaterial während der Ausbildung inkludiert. Eintrittsgelder sind im Kursbeitrag nicht enthalten. Es werden alle verfügbaren Eintrittsvarianten (auch Familienkarten) akzeptiert.

Basiskurs 1 - Kletterschein Toprope (Kinder)

Der Kletterschein Toprope bildet die Basis und die Voraussetzung für die weiteren Kletterscheine. Er hat zum Ziel, dass die TeilnehmerInnen das **selbstständige Klettern und Sichern im Toprope** sowie die **Grundtechniken des Kletterns** beherrschen. Der Basiskurs 1 – Kletterschein Toprope (Kinder) schließt mit einer Prüfung zu den erlernten Inhalten ab. Ein erfolgreiches Prüfungsergebnis ist Voraussetzung für den Erhalt des Kletterschein Toprope. Beim Top-Rope Klettern ist das Seil bereits über der Kletterroute umgelenkt.

- Kursnummer: B1K011
- Termine: 11.10., 18.10., 25.10., 8.11., 15.11., 22.11.2021 jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr
- Kursort: Kletterhalle Mittelschule Egg, Pfister 780, 6863 Egg
- Teilnehmerzahl: maximal 8 TeilnehmerInnen
- Voraussetzungen: Mindestalter 8 Jahre (bis max. 13 Jahre)
- Kurskosten: € 74,- (für AV-Mitglieder € 58,-) inkl. Eintritt und Leihmaterial
- Übungsleiter: Marika

Sturztraining

Oftmals entscheidet die Angst vor dem Stürzen wie auch das Vertrauen in die Sicherungskompetenz des Kletterpartners über das Gelingen einer Route. Ziel dieses Sturztrainings ist es daher nicht nur, die Angst beim Klettern vor dem Stürzen abzubauen, sondern auch das weiche Sichern zu üben. Sturztraining ist also sowohl für Sicherer als auch Kletterer hilfreich und fördert insbesondere zwischen neuen Kletterpartnern den Vertrauensaufbau.

- Kursnummer: ST010
- Termine: ~~24.11. und 1.12.2021~~ 30.11. und 7.12.2021 jeweils von 17:30 – 19:30 Uhr
- Kursort: Kletterhalle Mittelschule Egg, Pfister 780, 6863 Egg
- Teilnehmerzahl: maximal 8 TeilnehmerInnen
- Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Vorstiegsklettern
Mindestalter 14 Jahre
- Kurskosten: € 40,- (für AV-Mitglieder € 30,-)
- Übungsleiter: Linda

Im Kursbeitrag ist auch das ev. benötigte Leihmaterial während der Ausbildung inkludiert. Eintrittsgelder sind im Kursbeitrag nicht enthalten. Es werden alle verfügbaren Eintrittsvarianten (auch Familienkarten) akzeptiert.

Basiskurs 2 - Kletterschein Indoor (Kinder)

Der Kletterschein Indoor **baut auf dem Toprope-Schein auf** und setzt dessen Inhalte als gekannt voraus. Die Ziele sind das **Beherrschen von korrektem Klettern und Sichern im Vorstieg**, sowie die Weiterentwicklung und **Verbesserung der Klettertechnik**. Der Basiskurs2 – Kletterschein Indoor (Kinder) schließt mit einer Prüfung zu den erlernten Inhalten ab. Ein erfolgreiches Prüfungsergebnis ist Voraussetzung für den Erhalt des Kletterschein Indoor.

Kursnummer: B2K011

Termine: 3.12., 10.12. und 17.12.2021 jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr
4.12., 11.12. und 18.12.2021 jeweils von 9:00 – 11:00 Uhr

Kursort: Kletterhalle Mittelschule Egg, Pfister 780, 6863 Egg

Teilnehmerzahl: maximal 8 TeilnehmerInnen

Voraussetzungen: Mindestalter 8 Jahre (bis max. 13 Jahre)

Kurskosten: € 74,- (für AV-Mitglieder € 58,-) inkl. Eintritt und Leihmaterial

Übungsleiter: Gerhard

Frauen hoch hinaus

Einstiegskletterkurs für Frauen, die gerne unter Gleichgesinnten die Grundlagen des Kletterns erlernen wollen (Toprope- und Vorstiegsklettern)

- Kursnummer: FRKL010
- Termine: 11.10., 14.10., 18.10., 21.10., 25.10., 28.10., 4.11., 8.11.2021 jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr
- Kursort: Kletterhalle Mittelschule Egg, Pfister 780, 6863 Egg
- Teilnehmerzahl: maximal 8 Teilnehmerinnen
- Kurskosten: € 164,- (€ 136 für AV-Mitglieder) inkl. Eintritt und Leihmaterial
- Übungsleiter: Marika und Sonja

Eintrittspreise

| | Erwachsene | Erwachsene (AV-Mitgliedschaft) | Kinder bis 14 Jahre | Kinder bis 14 Jahre (AV-Mitgliedschaft) |
|-----------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|--|
| Einzeleintritt | € 8,- | € 7,- | € 4,- | € 3,- |
| 10er Block | € 70,- | € 60,- | € 30,- | € 25,- |
| Jahreskarte | € 220,- | € 200,- | € 120,- | € 100,- |
| Jahreskarte Familie * | € 450,- | € 400,- | --- | --- |

* Die Familienkarte gilt für Eltern und deren Kinder bis max. 14 Jahre. Die Familienkarte ist auch an Tagen gültig, an denen nur ein Familienmitglied klettert.

Der Eintritt ist evtl. nicht im Kursbeitrag enthalten und muss vor Kursbeginn über den Webshop erstanden werden.

Anmeldung

1. Mail an klettern.egg@alpenverein-vlbg.at mit folgenden Angaben

- Kursnummer
- Name KursteilnehmerIn
- Geburtsdatum KursteilnehmerIn
- Name ErziehungsberechtigteR
- Adresse
- Telefonnummer
- E-Mail
- AV Mitgliedsnummer der/ des KursteilnehmerIn (falls vorhanden)

2. Retourmail mit einer Anmeldebestätigung oder ggf. einer Absage

- Anmeldebestätigung: Bestätigt die Anmeldung zum Kurs. Erst durch die Einzahlung des Kursbeitrages ist der Kursplatz zugesichert.
- Absage: Sind alle Kursplätze belegt, wird eine Absage erteilt.