

Schitourenkurs - Bad Laterns

12. bis 14. Jänner 2018



Freitag: 18:00 Gasthaus Bad Laterns
Abendessen, Kartenkunde und Orientierung

Samstag: 8:00 Gasthaus Bad Laterns

Stop or Go, die Strategie in Theorie
Praxis mit Planung und Durchführung einer Skitour

Notfall Lawine, theoretische Vorbereitung und
Übung im Gelände

Sonntag: Planung und Durchführung einer Skitour.
Lawinenübung



Notfall Lawine und **Stop or Go** wird nach dem neuesten Stand der Lehr-Meinung des OEAU-SICHER AM BERG durchgeführt.

Voraussetzung für Teilnahme:

Schitouren in leichtem Gelände
Sicheres Schifahren im Tiefschnee mit Stemmbogen
Beherrschung der Grundtechnik und Ausrüstung
Bedienung der Grundfunktionen des LVS-Gerätes
Mitführen der kompletten Touren-Ausrüstung

Kosten: Kurskosten für Alpenverein Mitglieder € 45,00
inkl. Kursunterlagen, Karte und ÖAV-Booklet
Anmeldebestätigung ist die Überweisung des Kursbeitrag

Halbpension im Gasthaus Bad Laterns € 55,50
Mit eigenem Schlafsack,
ohne Handtücher und Bettzeug / Nacht € 45,50

Touren-Ausrüstung-Standard:

Tourenski mit Tourenbindung
Schistöcke mit Tourenteller
Felle (Kleber kontrollieren)
Harscheisen
Tourenschische mit Profilsohle
Rucksack ca. 30 Liter
VS-Gerät (3-Antennen)
Alu-Lawinenschaufel, Sonde
Trinkflasche, event. Thermo
Mütze + Sonnenhut
Handschuhe 1x leicht / 1x warm
Anorak mit Kapuze
Fleece-Jacke - warm
Fleece-Pullover - dünn
Thermo-Unterwäsche
Sonnenbrille
Sonnencreme + Lippenchutz
Stirnlampe

Jeder zweite Teilnehmer:

Erste Hilfe-Päckchen
Biwaksack
Bussole / Kompass
Höhenmesser
GPS (wenn vorhanden)

Je nach Bedarf:

Reserve-Wäsche
Fotoapparat
Waschzeug

