

# Schitourenkurs - Bad Laterns

## 12. bis 14. Jänner 2018



**Freitag:** 18:00 Gasthaus Bad Laterns  
Abendessen, Kartenkunde und Orientierung

**Samstag:** 8:00 Gasthaus Bad Laterns

**Stop or Go**, die Strategie in Theorie  
Praxis mit Planung und Durchführung einer Skitour

**Notfall Lawine**, theoretische Vorbereitung und  
Übung im Gelände

**Sonntag:** Planung und Durchführung einer Skitour.  
Lawinenübung



**Notfall Lawine** und **Stop or Go** wird nach dem neuesten Stand der Lehr-Meinung des OEAU-SICHER AM BERG durchgeführt.

**Voraussetzung für Teilnahme:**

Schitouren in leichtem Gelände  
Sicheres Schifahren im Tiefschnee mit Stemmbogen  
Beherrschung der Grundtechnik und Ausrüstung  
Bedienung der Grundfunktionen des LVS-Gerätes  
Mitführen der kompletten Touren-Ausrüstung

**Kosten:** Kurskosten für Alpenverein Mitglieder € 45,00  
*inkl. Kursunterlagen, Karte und ÖAV-Booklet*  
*Anmeldebestätigung ist die Überweisung des Kursbeitrag*

**Halbpension im Gasthaus Bad Laterns** € 55,50  
Mit eigenem Schlafsack,  
ohne Handtücher und Bettzeug / Nacht € 45,50

### Touren-Ausrüstung-Standard:

Tourenski mit Tourenbindung  
Schistöcke mit Tourenteller  
Felle (Kleber kontrollieren)  
Harscheisen  
Tourenschische mit Profilsohle  
Rucksack ca. 30 Liter  
VS-Gerät (3-Antennen)  
Alu-Lawinenschaufel, Sonde  
Trinkflasche, event. Thermo  
Mütze + Sonnenhut  
Handschuhe 1x leicht / 1x warm  
Anorak mit Kapuze  
Fleece-Jacke - warm  
Fleece-Pullover - dünn  
Thermo-Unterwäsche  
Sonnenbrille  
Sonnencreme + Lippenschutz  
Stirnlampe

### Jeder zweite Teilnehmer:

Erste Hilfe-Päckchen  
Biwaksack  
Bussole / Kompass  
Höhenmesser  
GPS (wenn vorhanden)

### Je nach Bedarf:

Reserve-Wäsche  
Fotoapparat  
Waschzeug

