

AV-Vorderwald



Tourenprogramm 2011/12



fröwis fußbodenprofi

A-6870 Bezau, Wilbinger 660
Mobil 0676/637 89 95
Tel. & Fax 05514/31384
josef@fussbodenprofi.at
www.fussbodenprofi.at

- ◆ PARKETTböDEN
- ◆ RIEMENböDEN
- ◆ LINOLEUM
- ◆ UNTERKONSTRUKTIONEN
- ◆ DOPPELböDEN

Althausdiele Fichte
Kloster Feldkirch

AV-Vorderwald Tourenprogramm 2011/12

Hallo Bergfreunde!

Wieder ist ein Jahr durchwandert, wir haben neue Ziele für euch ausgesucht und beschrieben - in der mittlerweile achten Ausgabe des AV-Kalenders. Wir freuen uns, wenn auch für euch wieder passende Touren und Veranstaltungen dabei sind.

Im Kalenderteil sind alle Aktivitäten mit einer Nummer am rechten Rand grau hinterlegt und im Innenteil beschrieben.

Bei Einzahlungen für mehrtätige Touren bitte beim Verwendungszweck auch eure E-Mail-Adresse angeben. So erhaltet ihr aktuell die Infos zur jeweiligen Tour. Bei Abmeldung ab 14 Tage vor Tourenbeginn bitte eine Ersatzperson melden, ansonsten müssen wir aus organisatorischen Gründen 25 % des einbezahlten Betrages einbehalten. Danke für euer Verständnis.

Alle Alpinsportarten bergen ein gewisses, nicht kalkulierbares Risiko. Jeder, der in den Bergen unterwegs ist, muss sich auch bei geführten Touren seiner eigenen Verantwortung bewusst sein.

Die TourenführerInnen des AV-Vorderwaldes freuen sich auf eure Teilnahme und wünschen euch ein unfallfreies Bergjahr.



November 11		Dezember 11		Jänner 12	
1	Di Allerheiligen	1	Do	1	So Neujahr
2	Mi	2	Fr	2	Mo Kletterkurs 4
3	Do	3	Sa	3	Di Kletterkurs 4
4	Fr	4	So	4	Mi
5	Sa	5	Mo	5	Do
6	So	6	Di	6	Fr Hl. Drei König
7	Mo	7	Mi	7	Sa Rodelrennen 5
8	Di	8	Do Anm.Wachskurs 1	8	So
9	Mi	9	Fr stoporgo 2	9	Mo
10	Do	10	Sa stoporgo 2	10	Di
11	Fr	11	So	11	Mi
12	Sa	12	Mo	12	Do
13	So	13	Di	13	Fr
14	Mo	14	Mi	14	Sa Girenkopf-S 6
15	Di	15	Do	15	So

16	Mi	16	Fr	16	Mo	
17	Do	17	Sa	17	Di	
18	Fr	18	So	18	Mi	
19	Sa	19	Mo	19	Do	
20	So	20	Di	20	Fr	
21	Mo	21	Mi	21	Sa	
22	Di	22	Do	22	So	
23	Mi	23	Fr	23	Mo	
24	Do	24	Sa	24	Di	
25	Fr	25	So Weihnachten	25	Mi	
26	Sa	26	Mo Hurst-S	3	26	Do
27	So	27	Di	27	Fr	
28	Mo	28	Mi	28	Sa Linie 40-S	7
29	Di	29	Do	29	So	
30	Mi	30	Fr	30	Mo	
		31	Sa Silvester	31	Di	

Februar 12		März 12		April 12	
1	Mi	1	Do	1	So Rätikon-S 12
2	Do	2	Fr	2	Mo
3	Fr	3	Sa	3	Di
4	Sa	4	So Lechtal-S 9	4	Mi
5	So	5	Mo	5	Do
6	Mo	6	Di	6	Fr Karfreitag
7	Di	7	Mi	7	Sa
8	Mi	8	Do	8	So Ostern
9	Do	9	Fr Vollmondtour-S 10	9	Mo Ostermontag
10	Fr	10	Sa	10	Di
11	Sa Höferspitze-S 8	11	So	11	Mi
12	So	12	Mo	12	Do Albula Alpen-SH 13
13	Mo	13	Di	13	Fr Albula Alpen-SH 13
14	Di	14	Mi	14	Sa Albula Alpen-SH 13
15	Mi	15	Do Stubaier-S 11	15	So Albula Alpen-SH 13

16	Do	16	Fr	Stubaier-S	11	16	Mo
17	Fr	17	Sa	Stubaier-S	11	17	Di
18	Sa	18	So	Stubaier-S	11	18	Mi
19	So	19	Mo			19	Do
20	Mo	20	Di			20	Fr
21	Di	21	Mi			21	Sa
22	Mi	22	Do			22	So
23	Do	23	Fr			23	Mo
24	Fr	24	Sa			24	Di
25	Sa	25	So			25	Mi
26	So	26	Mo			26	Do
27	Mo	27	Di			27	Fr
28	Di	28	Mi			28	Sa
29	Mi	29	Do			29	So
		30	Fr			30	Mo
		31	Sa	Rätikon-S	12		

Mai 12				Juni 12				Juli 12			
1	Di	Biketour	14	1	Fr			1	So		
2	Mi			2	Sa			2	Mo		
3	Do			3	So			3	Di		
4	Fr			4	Mo			4	Mi		
5	Sa	Riedberghorn-B	15	5	Di			5	Do		
6	So			6	Mi			6	Fr		
7	Mo			7	Do	Klettertage	18	7	Sa	Kletterkurs Fels	22
8	Di			8	Fr	Klettertage	18	8	So	Kletterkurs Fels	22
9	Mi			9	Sa	Klettertage	18	9	Mo		
10	Do			10	So	Klettertage	18	10	Di		
11	Fr			11	Mo			11	Mi		
12	Sa	Kartenlesen	16	12	Di			12	Do	Stubaier-HT	23
13	So			13	Mi			13	Fr	Stubaier-HT	23
14	Mo			14	Do			14	Sa	Stubaier-HT	23
15	Di			15	Fr			15	So	Stubaier-HT	23

16	Mi	16	Sa	16	Mo
17	Do Christi Himmelfahrt	17	So	17	Di
18	Fr	18	Mo	18	Mi
19	Sa	19	Di	19	Do
20	So	20	Mi	20	Fr
21	Mo	21	Do Sonnwend-B 19	21	Sa
22	Di	22	Fr	22	So
23	Mi	23	Sa Elsspitze-B 20	23	Mo
24	Do	24	So	24	Di
25	Fr	25	Mo	25	Mi
26	Sa Vorderwald-BI 17	26	Di	26	Do
27	So	27	Mi	27	Fr Civetta-K 24
28	Mo Pfingstmontag	28	Do	28	Sa Civetta-K 24
29	Di	29	Fr	29	So Civetta-K 24
30	Mi	30	Sa MadererSpitze 21	30	Mo
31	Do			31	Di

August 12			September 12			Oktober 12		
1	Mi		1	Sa		1	Mo	
2	Do		2	So		2	Di	
3	Fr		3	Mo		3	Mi	
4	Sa		4	Di		4	Do	
5	So		5	Mi		5	Fr	
6	Mo		6	Do		6	Sa	
7	Di		7	Fr	Lechtal-B	27	10	So
8	Mi		8	Sa	Lechtal-B	27	8	Mo
9	Do		9	So	Lechtal-B	27	9	Di
10	Fr	Um's Ländle-BI	25	10	Mo		10	Mi
11	Sa	Um's Ländle-BI	25	11	Di		11	Do
12	So	Um's Ländle-BI	25	12	Mi		12	Fr
13	Mo		13	Do		13	Sa	
14	Di		14	Fr		14	So	
15	Mi	Maria Himmelfahrt	15	Sa		15	Mo	

16	Do	16	So	16	Di	
17	Fr	17	Mo	17	Mi	
18	Sa	18	Di	18	Do	
19	So	19	Mi	19	Fr Fortbildung	
20	Mo	20	Do	20	Sa Tourenführer	
21	Di	21	Fr	21	So	
22	Mi	22	Sa Misthaufen-B	28	22	Mo
23	Do	23	So	23	Di	
24	Fr	24	Mo	24	Mi	
25	Sa Karhorn-K	26	10	Di	25	Do
26	So	26	Mi	26	Fr Nationalfeiertag	
27	Mo	27	Do	27	Sa	
28	Di	28	Fr	28	So	
29	Mi	29	Sa	29	Mo	
30	Do	30	So	30	Di	
31	Fr			31	Mi	

November 12		Dezember 12		Jänner 13	
1	Do Allerheiligen	1	Sa	1	Di Neujahr
2	Fr	2	So	2	Mi
3	Sa	3	Mo	3	Do
4	So	4	Di	4	Fr
5	Mo	5	Mi	5	Sa
6	Di	6	Do	6	So Hl. Drei König
7	Mi	7	Fr	7	Mo
8	Do	8	Sa Maria Empfängnis	8	Di
9	Fr	9	So	9	Mi
10	Sa	10	Mo	10	Do
11	So	11	Di	11	Fr
12	Mo	12	Mi	12	Sa
13	Di	13	Do	13	So
14	Mi	14	Fr	14	Mo
15	Do	15	Sa	15	Di

16	Fr	16	So	16	Mi
17	Sa	17	Mo	17	Do
18	So	18	Di	18	Fr
19	Mo	19	Mi	19	Sa
20	Di	20	Do	20	So
21	Mi	21	Fr	21	Mo
22	Do	22	Sa	22	Di
23	Fr	23	So	23	Mi
24	Sa	24	Mo	24	Do
25	So	25	Di Weihnachten	25	Fr
26	Mo	26	Mi Stephanstag	26	Sa
27	Di	27	Do	27	So
28	Mi	28	Fr	28	Mo
29	Do	29	Sa	29	Di
30	Fr	30	So	30	Mi
		31	Mo Silvester	31	Do

Teilnahmebedingungen

Voraussetzung zur Teilnahme an einer Veranstaltung (Tour) ist eine gültige AV-Mitgliedschaft (bezahlter Jahresbeitrag!).

Verrechnungssatz bei Fahrten mit PKW: 30 Cent pro Km / Auto.

Bei mehreren Autos wird die Summe der Teilnehmer auf die PKW's aufgeteilt.

Die Mitnahme der jeweils angegebenen Ausrüstung ist, wie in der Ausrüstungsliste im Schlussteil angegeben, verpflichtend!

Dez. 2011	Schiwachskurs	1
Kurs	Organisation: Gisela Reich, 0664-1646760 Kursleiter: Wolfgang Greif	Anmeldung bis 8. Dez.
Treffpunkt	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	
Beschreibung	Wolfgang wird uns die Technik des Schiwachsens erklären und vorführen. Termin wird bei Anmeldung vereinbart.	

Fr. 9.Dez.11	Sicher Am Berg - stoporgo	Ausrüstung S	2
Theorieabend	Leitung: Willi Metzler, 0664-4637785	Anmeldung bis 28.Nov.	
Treffpunkt	Schröcken, Berghotel Körbersee, 17:00 Uhr		
Beschreibung	Tourenplanung, richtige Ausrüstung, Lawinenlagebericht und Bewegen im Gelände. Alle diese Sachen lernen und üben wir in diesem Kurs für uns zu nutzen. Auch für Neueinsteiger und Nichtmitglieder. Kostenbeitrag: ca. 90 € für Kurs und Unterlagen.		

Sa. 10.Dez.11	Sicher Am Berg - stoporgo	Ausrüstung S	2
Praxistag	Leitung: Willi Metzler, 0664-4637785		
Treffpunkt	Schröcken, Berghotel Körbersee, 9:00 Uhr		
Beschreibung	Praxistag im Gelände in Verbindung mit einer Schitour. Theorieabend ist Voraussetzung.		

Mo. 26.Dez.11	Schitour Hurst	Ausrüstung S	3
Schitour	Leitung: Evi Waibel, 0664-9183696	Anmeldung bis 25. Dez.	
Treffpunkt	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben		
Beschreibung	Einfache Schitour auf den Hurst (Schweiz). Je nach Schneelage zwischen 1.000 Hm und 1.600 Hm Aufstieg.		

So. 2.Jän.12 Mo. 3.Jän.12	Kletterkurs, Halle Teil 1+2	Ausrüstung K	4
Kletterkurs	Leitung: Marika Fröwis, 0676-9177584	Anmeldung bis 31.Dez.	
Treffpunkt	Dornbirn, Kletterhalle K1, jeweils 19:00 Uhr		
Beschreibung	Kletterkurs für Anfänger: Materialkunde, Knoten, richtiges Sichern, Tope-Rope Klettern. Begrenzte Teilnehmerzahl, Mindestalter 16 Jahre. Kosten: 30 € Halleneintritt und Leihmaterial.		

Sa. 7.Jän.12	Rodelrennen mit anschl. Hock	Gute Laune	5
Rodeln	Organisation: Gisela Reich 0664-1646760 Hans Nussbaumer, 05513-2480	Anmeldung bis 3.Jän.	
Treffpunkt	Langenegg, Rodelstrecke, 11:00 Uhr		
Beschreibung	Rodelrennen mit anschließendem gemütlichen Hock. 12:00 Uhr Startnummernausgabe – 13:00 Uhr Start. 16:00 Uhr Preisverteilung im Zielgelände. Ab 11:00 Uhr können Trainingsfahrten absolviert werden. Rodel steht zur Verfügung, Leihgebühr 5 €, Startgeld 10 €.		

Sa. 14.Jän.12	Schitour Girenkopf + Hochgrat	Ausrüstung S	6
Schitour	Leitung: Willi Metzler, 0664-4637785	Anmeldung bis 9. Jän.	
Treffpunkt	Hittisau, Dorfplatz, 8:00 Uhr		
Beschreibung	Schitour von Balderschwang auf den Girenkopf und über Scheidwang auf den Hochgrat. Ca. 1.300 Hm.		

Sa. 28.Jän.12	Schitour Linie 40	Ausrüstung S	7
Schitour	Leitung: Werner Bereuter, 0664-5340892	Anmeldung bis 27. Jän.	
Treffpunkt	Alberschwende, Dorfplatz, 7:45 Uhr		
Beschreibung	Eine zünftige Schitour nach Art von Werner ... Gipfelziel je nach Schneelage, Höhenunterschied auf Anfrage.		

Sa. 11.Feb.12	Schitour „Bergauf Bergab“	Ausrüstung S	8
Schitour	Leitung: Joe Geipel, 0664-3410478	Anmeldung bis 10. Feb.	
Treffpunkt	Schoppernau, Gemeindeamt, 8:10 Uhr		
Beschreibung	Mittelschwere (3 x auf- und abfellen), zeitlich eine sehr anspruchvolle Tour (7 bis 8 Stunden), ca. 1.400 Hm im Aufstieg und über 2.000 Hm Abfahrt ! Mit dem Bus von Schoppernau auf den Hochtannbergpass - Aufstieg Höferspitze - Abfahrt Kleinwalsertal - Aufstieg Üntschenpass - Abfahrt Hinterünteschenalpe - Aufstieg Häfnerjoch - Abfahrt über Pisialpe nach Schoppernau.		

So. 4.März 12	Schitour Lechtal	Ausrüstung S	9
Führung.	Leitung: Evi Waibel, 0664-9183696	Anmeldung bis 3.März	
Treffpunkt	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben		
Beschreibung	Schitour im Lechtal, ca. 1.500 Hm Aufstieg.		

Fr. 9.März 12	Vollmond-Schitour	Ausrüstung S	10
Schitour	Leitung: Günther Spettel, 0664-2022643	Anmeldung bis 8. März	
Treffpunkt	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben.		
Beschreibung	Leichte Mondenschein-Schitour je nach Schneelage. Danach gemütlicher Ausklang.		

15.-18.März 12	Schitouren Schweinfurter Hütte	Ausrüstung S	11
Schitour	Leitung: Reiner Metzler, 0664-4423124	Anmeldung bis 19. Feb.	
Treffpunkt	Hohenems, Autobahnraststätte, 7:00 Uhr		
Beschreibung	Mittelschwere Schitouren, Aufstiege um 1.000 Hm auf die umliegenden 3.000er wie Kraspesspitze (2.953 m), Hohe Wasserfalle (3.002 m), Zwieselbacher Roßkogel (3.082 m), Breiter Grieskogel (3.287 m). Fahrt mit privaten PKW's ins Ötztal bis Niederthai, Aufstieg zur Schweinfurter Hütte (2.028m). Kosten inkl. Fahrt und HP ca. 180 €. Begrenzte Teilnehmerzahl.		

31.3. bis 1.4.12		Schitouren im Rätikon	Ausrüstung S	12
Schitour	Leitung: Edwin Mennel, edwin.mennel@aon.at Anmeld. bis 25. März			
Treffpunkt	Samstag, 31. März 2012, 5:00 Uhr, Alberschwende, Dorfplatz			
Beschreibung	Der Rätikon mit den bekannten Südwänden der Sulzfluh, Kirchlispitzen, Drusentürme usw. bieten nicht nur im Sommer rassige Kletteranstiege. Auch die Nordseiten haben herrliche Schianstiege für Tourengerher bis in den späten Winter. Anreise mit PKW bis Tschagguns Latschau, anschließend Aufstieg zur Lindauerhütte und weiter auf einen herrlichen Schigipfel je nach Schnee und Verhältnissen. Aufstiegszeiten ca. 3 bis 5 Stunden.			
Kosten	Fahrtkosten und HP ca. 70 €, max. 10 Teilnehmer.			

12.-15. April 12		Schihochtourentage Schweiz	Ausrüstung SH	13
Schitour	Leitung: Günter Schelling Anmeldung bis 10. Feb. Anmeldung per E-mail: meldemichan@alpenjodel.de Max. 12 Teilnehmer, Reihung erfolgt nach E-Mail-Eingang.			
Treffpunkt	Detailinformationen werden gesondert bekannt gegeben.			
Beschreibung	Tages-Anforderung: Gehzeiten von 5 bis 6 Std. bei ca. 1.000 Hm. Etwas abseits von St. Moritz lassen wir uns von abgelegenen Tälern, unvergesslichen Abfahrten und dem atemberaubenden Blick in die Bernina verzaubern. Mögliche Gipfel: Piz Kesch 3.417 m, Piz Grialetsch 3.131 m, Piz Sarsura 3.174 m, Piz Vadret 3.229 m.			

So. 1.Mai 12	Einfahr-Biketour mit Franz	Ausrüstung Bl	14
Biketour	Leitung: Franz Bilgeri, 0664-6321654	Anmeldung bis 30. Apr.	
Treffpunkt	Sulzberg-Thal, Wohlaib Landmaschinen, 8:30 Uhr		
Beschreibung	Leichte Einfahrtour ca. 900 Hm. und 40 Km.		

Sa. 5.Mai 12	Wanderung Riedberghorn	Ausrüstung B	15
Wanderung	Leitung: Siglinde Metzler, 0664-73726910	Anmeldung bis 1. Mai	
Treffpunkt	Hittisau, Dorfplatz, 7:00 Uhr		
Beschreibung	Wanderung von Balderschwang auf das Riedbergerhorn und über den Grat zum Bleicherhorn. Ca. 1.000 Hm und 5 Stunden Gehzeit.		

Sa. 12.Mai 12	Kartenlesen - Orientierung	Ausrüstung B	16
Fortbildung	Leitung: Joe Geipel, 0664-341 0478	Anmeldung bis 08. Mai	
Treffpunkt	Am Nachmittag - wird aber noch genau bei der Anmeldung bekanntgegeben (auch etwas wetterabhängig)		
Beschreibung	Wer schon immer wissen wollte, wie eine Karte aufgebaut ist, wie diese richtig gelesen und wie ich meinen Standort auf der Karte mit und ohne Kompass bestimmen kann, ist auf dieser Fortbildung richtig! Wir werden uns auf einer kleinen Wanderung (ca. 3 Stunden) das gewünschte Wissen aneignen.		

Sa. 26.Mai 12		Biketour mit Christian	Ausrüstung BI	17
Biketour	Leitung: Feurle Christian, 0664-5971487		Anmeldung bis 25. Mai	
Treffpunkt	Krumbach, Dorfplatz, 9:00 Uhr			
Beschreibung	Krumbach, Lecknertal, Scheidwang, Höllritzer, Balderschwang, Sättele, Sibratsgfäll, Krumbach: ca. 55 km und 1.600 Höhenmeter.			
Do. 21.Juni 12		Sonnwendfeier Kanisfluh	Ausrüstung B	18
Bergtour	Treffen zur Sonnwendfeier auf der Kanisfluh, ab 18:00 Uhr Oberle. Nähere Infos bei unserer Obfrau Gisela Reich, 0664-1646760.			
7.6. bis 10.6.12		Klettertage rund um Feltre	Ausrüstung K	19
Kletterwochenende	Leitung: Helmut Rabanser, 0664-3367284		Anmeldung bis 30. April	
Treffpunkt	Alberschwende Dorfplatz, Abfahrt 6:00 Uhr			
Beschreibung	<p>Klettertage in Feltre (Valsugana, Fonzaso) Das Sportkletterwochenende verbringen wir wieder in Italien. Östlich von Arco gibt es am Rande der Dolomiten ausgezeichnete Klettergebiete. Die Fahrt dauert ca. 5 Std. Nächtigung in Appartement oder Hotel. Interessante Kletterfelsen, auch mit Mehrseillängen-Routen warten auf uns.</p> <p>Link: http://www.stadler-markus.de/files/sportklettern/feltre.htm</p> <p>Schwierigkeit: Routen ab 4 bis 9a, Ausrüstung wird im Detail besprochen.</p> <p>Kosten: ca. 240 € / Person inkl. Fahrt, Übernachtung mit Frühstück. Einzahlung bei Anmeldung.</p>			

Sa. 23.Juni 12		Bergtour Elsspitze - Breithorn	Ausrüstung B	20
Bergtour	Führung: Evi Waibel und Gisela Reich Anmeldung: Evi Waibel, 0664-9183696	Anmeldung bis 25. Mai		
Treffpunkt	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben.			
Beschreibung	Bergtour auf die Elsspitze und Breithorn zum Muttersberg. Ca. 1.700 Hm Aufstieg. Für den Gipfelturm Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Klettererfahrung erforderlich. Der Abstieg erfolgt mittels Muttersbergbahn nach Bludenz.			

Sa. 30.Juni 12		Bergtour Madererspitze mit anschließendem Grillhock	Ausrüstung B	21
Bergtour	Leitung: Marika Fröwis, 0676-9177584	Anmeldung bis 23. Juni		
Treffpunkt	Hohenems, Raststätte, 7:00 Uhr			
Beschreibung	Aufstieg von St.Gallenkirch über Montiehl zu Madererspitze, Gehzeit ca. 7 Std. Anschließend gemütliches Grillen in Sandis Hütte im Montiehl, Möglichkeit zum Übernachten je nach Bedarf ... (begrenzte Bettenanzahl). Für die Verpflegung muß jeder selbst sorgen (Materialtransport möglich).			

7. bis 8. Juli 12		Kletterkurs Mehrseillängen	Ausrüstung K 22
Kletterkurs	Leitung: Marika Fröwis, 0676-9177584	Anmeldung bis 23. Juni	
Treffpunkt und Ort	Wird bei Anmeldung bekanntgegeben		
Beschreibung	Mehrseillängen, richtiges Sichern, abseilen ...		
Anforderung	Klettern im Vorstieg im Schwierigkeitsgrad 4+.		
Kosten	Übernachtung und Fahrtkosten.		

12.-15. Juli 12		Hochtour Stubaital	Ausrüstung H 23
Hochtour	Leitung: Franz Steinauer, 0664-2385422	Anmeldung bis 23. Juni	
Treffpunkt	Wird bei der Anmeldung vereinbart		
1. Tag	Fahrt in das Stubaital zur Grabalm. Aufstieg zur Sulzenauhütte.		
2. Tag	Von der Sulzenauhütte über die Lübecker Scharte auf den Wilden Freiger, 3.393 m und zum Becherhaus.		
3. Tag	Vom Becherhaus über den Wilden Pfaff, 3.456 m und das Zuckerhütl, 3.507 m zur Hildesheimer Hütte.		
4. Tag	Von der Hildesheimerhütte über die Schaufelspitze, 3.332 m zur Dresdner Hütte. Abstieg mit Lift in das Tal und Heimfahrt. Tagestouren bis 1.200 Hm und 5 bis 6 Std. Gehzeit. Trittsicherheit und selbstständiges Klettern im 2. Grad ist Voraussetzung für diese Tour. Die Kosten betragen ca. 160 € für Fahrt und Übernachtung. Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich!		

27.-29.Juli 12

Klettersteige Civetta

Via ferrata degli Alghesi/ Attilio Tissi

Ausrüstung K

24

Bergtour	Leitung: Edwin Mennel	Anmeldung bis 31. Mai
Treffpunkt	Alberschwende, Dorfplatz, 4:00 Uhr	
Beschreibung	Ganz großes Ferrata-Abenteuer auf einen der höchsten Dolomiten-gipfel! Die Via ferrata degli Alghesi und die Ferrata Attilio Tissi bieten einen unvergesslichen Mix aus vertikalen Stahlseilpassagen und alpinem Flair, die den Berggeher begeistern. Viele Infos und eine detaillierte Tourenbeschreibung ist im Internet nachzulesen unter www.bergsteigen.at/de/touren.aspx?ID=2021	
Stützpunkte	Rifugio A. Sonino al Coldai, 2.132 m, Rifugio Vazzoler	
Voraussetzung	Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Ausdauer, Gehzeiten bis 9 bis 10 Stunden	
Ausrüstung	kpl. Klettersteigausrüstung, Kletterhelm, warme Bergkleidung,	
Anreise	Mit Busunternehmen	
Teilnehmer	Max. 16 Teilnehmer	
Kosten	Noch nicht fix ca. 250 €	
Anmeldungen	Bis 31. Mai an Edwin Mennel mailto: edwin.mennel@aon.at	
Besonderes	Nähere Infos bei der fixen Anmeldung.	

10.-12.Aug.12	Biketour rund um Vorarlberg	Ausrüstung BI	25
Biketour	Leitung: Feurle Christian, 0664-5971487	Anmeldung bis 1. Juni	
Treffpunkt	Krumbach, Dorfplatz, 8:30 Uhr		
1. Tag	Krumbach, Schönebach, Übernachtung Berghotel Körbersee, ca. 40 km und 1.600 hm		
2. Tag	Körbersee, Oberlech, Gipslöcher, Freiburger Hütte, Dalaas, Christbergsattel, Resteraunt Christberg: ca. 30 km und 1.350 Hm.		
3. Tag	Christberg, Bludenz- Dornbirn (Zugfahrt), Gütle, Lustenauer Hütte, Lingenau Bahnhof, Rotenberg, Krumbach: ca. 55 km 1.400 Hm.		
Kosten	2 x HP ca. 55 € + Getränke und Mittagspause, max. 12 Teilnehmer.		

Sa. 25.Aug.12	Klettersteig Karhorn 2.416 m	Ausrüstung K	26
Klettersteig	Leitung: Franz Steinauer, 0664-2385422	Anmeldung bis 23. Aug.	
Treffpunkt	Schwarzach, Sutterlüty, 7:00 Uhr oder nach Vereinbarung.		
Beschreibung	Wir begehen den verlängerten Klettersteig über das Karhorn. Schöner Einsteigerklettersteig mit der Schwierigkeit C. 2 kurze Stellen mit D. Insgesamt ca. 900 Hm im Auf- und Abstieg. Von Warth gehen wir über die Steffisalpe zum Einstieg des Klettersteiges. Nach der Überschreitung des Karhorns geht es wieder zurück nach Warth. Zusätzlich zur kompletten Klettersteigausrüstung wird eine Bandschlinge und ein Schraubkarabiner benötigt. Gesamtdauer der Tour ca. 8 Std., nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich		

7.- 9.Sept.12		Bergtour im Lechtal	Ausrüstung B 27
Bergtour	Leitung: Willi Metzler 0664-4637785	Anmeldung bis 1. Sept.	
Treffpunkt	Wird noch bekannt gegeben		
Beschreibung	Eine landschaftlich herrliche Bergtour mit Kletterpassagen im 2. Grad. Ausgangspunkt sind Pfafflar und die Hanauer Hütte. Wir besteigen die Kogelseespitze, Dremmelspitze sowie die Reichspitze. Tagestouren mit ca. 1.100 Hm und 6 Stunden Gehzeit.		
1. Tag	Anreise nach Boden, dann Aufstieg zur Hanauer Hütte. Kogelseespitze 2.647 m, 1.100 Hm, 4 Stunden.		
2. Tag	Besteigung und Umrundung Dremmelspitze 2.733 m, 1.100 Hm, 6 Stunden.		
3. Tag	Besteigung Reichspitz, 2.590 m und über Pfafflar nach Boden, 700 Hm, 5 Stunden.		

Sa. 22.Sep. 12		Wanderung auf den Misthaufen	Ausrüstung B 28
Alpine Wanderung	Leitung: Franz Steinauer, 0664-2385422	Anmeldung bis 21. Sept.	
Treffpunkt	Hohenems, Autobahnrastrsation, 6:30 Uhr		
Beschreibung	Lange und einsame Wanderung auf unmarkierten Wegen im Biosphärenpark Gadental. Wir gehen vom Parkplatz Bad Rothenbrunnen über die Gadenalpe und Madonaalpe auf den Misthaufen 2.436 m. Zurück geht es über das Muttwangwoch und die Diesnerbergalpe wieder nach Bad Rotenbrunnen. Ca. 1.700 Hm und 8 bis 9 Std. Gehzeit. Trittsicherheit und gute Kondition sind notwendig.		

n notwendig -- v vorteilhaft -- a auf Anweisung	B	H	S	SH	K	BI
Ausrüstungsliste						
Welche Ausrüstung zu welcher Tour?	Bergtour	Hoch-/Gletscherour	Schitour	Schi-Hochtour	Klettertour	Biketour
Mehrtagestouren						
AV-Ausweis, Singbüchle, Jasskarten, Geld	v	v	v	v	v	v
Zahnbürste Waschzeug	v	v	v	v	v	v
Handy-Notrufnummern	n	n	n	n	n	n
Erste Hilfe-Ausbildung	n	n	n	n	n	n
Ausbildung: LVS-Verschütteten-Suche		n	n	n		

Versicherungsbüro GmbH
BEREUTER



n notwendig -- v vorteilhaft -- a auf Anweisung	B	H	S	SH	K	BI
Ausrüstungsliste						
Welche Ausrüstung zu welcher Tour?	Bergtour	Hochtour	Schitour	Schi-Hochtour	Klettertour	Biketour
Feste Bergschuhe	n					
Steigeisenfeste Bergschuhe		n				
Schitourenschuhe			n	n		
Kletterschuhe					n	
Gamaschen / dicht abschließende Tourenhose	v	n	n	n		
Pullover / Fleece-Bekleidung	n	n	n	n	n	n
Ersatzkleidung, Wind-, Kälteschutz	n	n	n	n	n	n
Thermosflasche, Verpflegung	n	n	n	n	n	n
Sonnenbrille, Sonnencreme	n	n	n	n	n	n
Rucksackapotheke	n	n	n	n	n	n
Stirnlampe	v	n		n		
Mütze, Handschuhe	v	n	n	n	n	v

Tourenschliff, Steigfelle, Harscheisen			n	n		
LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde			n	n		
Hüttenschlafsack bei Übernachtung auf Hütten	n	n	n	n	n	n
Steigeisen, Eispickel		a		a		
Brustgurt, Sitzgurt		a		a	n	
Steinschlaghelm bzw. Radhelm		a		a	n	n
Sicherungsmaterial, Keile, Expressschl., usw.		a		a	a	
Stöcke	v	a	n	n		
Reepschnüre 6 mm, 5 m, 3 m, 1 m	a	a	a	a	a	
2 Bandschlingen 1,2 bis 2 Meter	a	a	a	a	a	
2 HMS, 1 Schraubkarabiner, Abseilachter		a		a	a	
Gruppenmaterial						
Biwaksack, Kerze, Zünder	a	a	a	a	a	
Eisschrauben		a		a		
Karte, Kompass, Höhenmesser GPS, Klettertopos	a	a	a	a	a	
Einfachseil 9-11mm		a		a	a	
Reparaturset, Tape, Messer, Draht, Schlauch		v	v	v	v	v
Reserve: Felle, Brille, Schirädchen		v	v	v	v	

AV-Vorderwald

www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-vorderwald

Funktion	Name	Telefon	E-Mail
Obfrau	Gisela Reich	0664-1646760	gisela.reich@rabcian.at
Vizeobmann	Helmut Rabanser	0664-3367284	helmut.r@rabcian.at
Alpinreferent	Josef Geipel	0664-3410478	josef.geipel@stuermsfs.com
Kassier	Hans Nussbaumer	05513-2480	nussbaumer.hans@aon.at
Tourenführerin	Marika Fröwis	0676-9177584	marika@bergaufbergab.com
Tourenführerin	Evi Waibel	0664-9183696	eveline.waibel@cable.vol.at
Wanderführerin	Siglinde Metzler	0664-73726910	willi.metzler@aon.at
Tourenführer	Günther Spettel	0664-2022643	avgusp@vol.at
Tourenführer	Edwin Mennel	05579-3431	edwin.mennel@aon.at
Tourenführer	Werner Bereuter	0664-5340892	
Tourenführer	Günter Schelling	0676-6521482	guenter.schelling@gmx.at
Tourenführer	Christian Feurle	0664-5971487	feurlech@wimaxxed.at
Tourenführer	Franz Steinauer	0664-2385422	franz.steinauer@gmx.at
Tourenführer	Willi Metzler	0664-4637785	willi.metzler@aon.at
Tourenführer	Reiner Metzler	0664-3787077	reiner.metzler@vol.at
Bikeführer	Franz Bilgeri	0664-6321654	franz.bilgeri@aon.at
Wegewart	Helmut Steurer	0664-6315804	
Internetredaktion	Karl-Heinz Waibel	0664-6272317	khw@cable.vol.at

stürmsfs

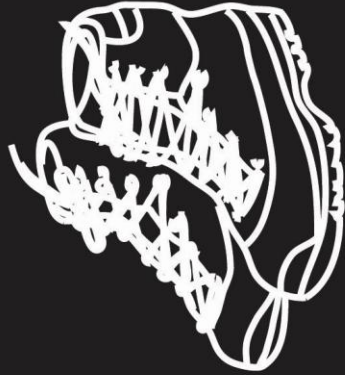
stahl · metall · services

**Raiffeisenbank
Vorderbregenzerwald**



Hittisau – Krumbach – Langenegg – Sibratsgfäll
www.vorderbregenzerwald.at

BERGFINK



Ski & Bergsport
Andreas Fink
Schwarzenberg
05512-2918
andreas@bergfink.at