

## Senioren – Wandertage Seiser Alm / Südtirol

So 30.08. – Fr 04.09.2020



<https://www.hotelsteger-dellai.com>



Pauschalpreis: € 520,- pro Person im DZ, EZ-Zuschlag 250,-  
inkl. Busfahrt hin und retour, 5 Nächtigungen mit HP  
Trinkgelder für Chauffeur und Hotelpersonal,  
Bus vor Ort. Bergbahnen müssen extra bezahlt werden

**Anmeldung:** ab Mo 13. Jan. – 07:00 Uhr bei Edi Fink  
(bitte Gruppe angeben, wo Du dabei sein willst, siehe Folgeseite)

**Anzahlung:** bis Fr 31.01. € 50,- für verbindliche Anmeldung, Rest bis 30.06.  
Konto-Nr. IBAN AT60 4571 0001 0045 5530, AV-Senioren, Rankweil

**Ausrüstung:** Gutes Schuhwerk, Regenschutz, leichtes Gepäck, Zwischenverpflegung  
(Einkehrmöglichkeiten sind vorhanden), Klettersteig-Ausrüstung für  
ambitionierte Geher, Liederbuch nicht vergessen

**Abfahrt:** 07:00 Uhr Gemeindeamt Sulz  
07:15 Uhr Josefskirche Rankweil

Wandermöglichkeiten/Touren siehe nächste Seiten.  
Wanderungen bis 400 Höhenmeter sollten für alle Teilnehmer möglich sein.

**Hinweis:** Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigenes Risiko.

Auf schöne und erlebnisreiche Touren mit den Alpenverein-Senioren freuen sich  
Edi Fink und Gerhard Huber

## Gruppen:

<b>G</b>	<b>Genießer Gruppe</b>	ca. 400 Hm	mind. 2 Std.
<b>M</b>	<b>Mittlere Gruppe</b>	400 – 700 Hm	3 – 5 Std.
<b>A</b>	<b>Anspruchsvolle</b>	bis ca. 1200 Hm	6 – 8 Std.
<b>KST</b>	<b>Klettersteig</b>	Anspruchsvolle Bergtour mit Klettersteig-Ausrüstung	

## Gebiete:

Seiser Alm (Gebiet rund um das Hotel), Plattkofel, Schlern, Tierser Alpl, Puflatschalm, Rosengarten

## Seiser Alm

Anreise am Sonntag bis zum Hotel Steger-Dellai und nach Zimmerbezug Wanderung „Stegerweg“ Nr. 30 beginnend vom Hotel auf dem Hans und Paula Stegerweg pro Richtung ca. 4,65 km 1 Std. Kann beliebig ausgedehnt werden.

## Plattkofel

### **G** Plattkofelhütte 2300m

Bus bis Saltria – Sessellift-Florian - Willamshütte 2100m – Zallingerhütte 2037m - Plattkofelhütte 2300m, retour wie Aufstieg (Nr. 7a, Nr. 9) 200 Hm 2 – 3 Std.

### **M** Plattkofel 2958m

Bus bis Saltria – Sessellift-Florian - Willamshütte 2100m – Zallingerhütte 2037m - Plattkofelhütte 2300m – Plattkofel 2958m, retour wie Aufstieg (Nr. 7a, Nr. 9, Nr. 527) 800 Hm 4 – 5 Std.

### **M, A** Plattkofel-Umrandung

Bus bis Saltaria – Sessellift-Florian - Willamshütte 2100m – Zallingerhütte 2037m - Langkofelhütte 2253m – T.Demetz Hütte 2681m – Sellajoch 2180m – Rif. Sandrio Rettini 2300m – Plattkofelhütte 2300m – Zallingerhütte – Williamshütte – Saltria – Bus zum Hotel (Nr. 7a, Nr. 531a, Nr. 527, Nr. 525, Nr. 557, Nr. 9, Nr. 7a) 750 Hm 6 Std.

### **A** Langkofel- / Plattkofel-Umrandung

Bus bis Saltaria – Sessellift-Florian - Willamshütte 2100m – Zallingerhütte 2037m – E.Comici 2153m – Sellajoch 2180m - Rif. Sandrio Rettini 2300m – Plattkofelhütte 2300m – Zallingerhütte – Williamshütte – Saltria – Bus zum Hotel (Nr. 7a, Nr. 531a, Nr. 527, Nr. 526, Nr. 526a, Nr. 525, Nr. 557, Nr. 9, Nr. 7a) 7 – 8 Std. 400 – 500 Hm

### **KST** Plattkofel 2958m – Oskar-Schustersteig

Bus bis Saltaria – Sessellift-Florian - Willamshütte 2100m – Zallingerhütte 2037m - Langkofelhütte 2253m – Plattkofelkar zum Einstieg Schustersteig ca. 2540m 600 Hm 2 – 3 Std.

Oskar-Schuster-Klettersteig Schwierigkeit B/C und klettern I+

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit im seilfreien Gelände ist Voraussetzung auf den Plattkofel 2958m 380 Hm 2 Std.

Abstieg – Plattkofelhütte 2300m – Sessellift 2 Std.

(Nr. 7a, Nr. 531a, Nr. 527, Nr. 525, Nr. 527, Nr. 9)

Gesamt 1000 Hm 6 – 7 Std.

## Schlern

### **G Spitzbühl 1935m**

Panorama 2009m – Laurinhütte – Spitzbühl 1935m – Compatsch ca.1800m  
(Nr. 30b, Nr. 6, Nr. 5b, 5a, Nr. 10) 400 Hm 2 – 3 Std.

### **M Monte Petz 2568m**

Bus bis zum Lift - Sessellift-Spitzbühl 1935m – Saltnerhütte 1834m -  
Touristenweg – Schlernhaus 2450m – Monte Petz 2568m, retour wie Aufstieg  
(Nr. 5, Nr. 1, Nr. 4) 750 Hm 4 – 5 Std.

### **A Monte Petz 2568m - Gamssteig**

Bahn/Bus bis Bad Ratzes 1212m – Schlernbödelehütte 1726m - Gamssteig –  
Schlernhaus 2450m – Monte Petz 2568m – Burgstall 2515m, retour über  
Saltnerhütte 1834m – Laurinhütte – Panorama 2009m zum Hotel  
(Nr. 1, Nr. 1B, Nr. 1, Nr. 4, 6, 30b) 1300 Hm 6 – 7 Std.

## Tierser Alpl

### **G Dialer Kirchl 2145m**

Sessellift-Panorama 2009m – Almenrosenhütte 2004m – Mahnknechthütte  
2054m – Dialer Kirchl 2145m  
Retour über Saltaria – Bus zum Hotel (Nr. 6, Nr. 7, Nr. 8, Nr. 6, Nr. 12a)  
Variante retour bis Almenrosenhütte – Stegerweg bis Haltestelle – Bus zum Hotel  
200 Hm 2 - 3 Std.

### **M Tierser Alpl 2440m**

Sessellift-Panorama 2009m – Roßzahnscharte 2492m – Tierser Alpl 2440m –  
Dialer Kirchl 2145m (Nr. 2, Nr. 4)  
Variante-A: Auf der Schneid (Höhenweg) zur Plattkofelhütte 2300m –  
Williamhütte 2100m – Sessellift-Florian – Saltria – Bus zum Hotel  
(Nr. 4, Nr. 9)  
Variante-B: Mahlknechthütte 2054m – Almrosenhütte 2004m – Stegerweg –  
Hotel (Nr. 7, Nr. 12a)  
500 Hm 5 – 6 Std.

### **A Molignonpass 2598m**

Sessellift-Panorama 2009m – Roßzahnscharte 2492m – Tierser Alpl 2440m –  
Molignonpass 2598m – Grasleithütte 2134m – Bärenloch – Tierser Alpl 2440m  
– Dialer Kirchl 2145m (Nr. 2, Nr. 3a, Nr. 3b, Nr.4)  
Variante-A: Auf der Schneid (Höhenweg) zur Plattkofelhütte 2300m –  
Williamhütte 2100m – Sessellift-Florian – Saltria – Bus zum Hotel  
(Nr. 4, Nr. 9)  
Variante-B: Mahlknechthütte 2054m – Almrosenhütte 2004m – Stegerweg –  
Hotel (Nr. 7, Nr. 12a)  
800 Hm 7 - 8 Std.

### **Kst Maximilian-Klettersteig**

Sessellift-Panorama 2009m – Roßzahnscharte 2492m – Tierser Alpl 2440m  
(Nr. 2) 480 Hm 2 ½ Std.

Maximilian-Klettersteig, Schwierigkeit B und klettern I-  
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit am seilfreien Grat ist Voraussetzung  
Großer Roßzahn 2653m - Roterdspitze 2658m oberhalb der Seiser Alm

Klettersteig 300 Hm 2 Std.

Abstieg zur Tierser Alpe 2440m – Dialer Kirchl (Nr. 4)

Variante-A: Auf der Schneid (Höhenweg) zur Plattkofelhütte 2300m –  
Williamhütte 2100m – Sessellift-Florian – Saltria – Bus zum Hotel  
(Nr.4, Nr. 9)

Variante-B: Mahlknechtthütte 2054m – Almrosenhütte 2004m – Stegerweg –  
Hotel (Nr. 7, Nr. 12a)

Gesamt 1100 Hm 7 - 8 Std.

## **Puflatschalm**

### **G Puflatsch-Rundweg**

Bus oder zu Fuß nach Compatsch zur Kabinenbahn-Puflatsch 2119m – Puflatsch-  
Rundweg – Fill Kreuz - Puflatsch 2174m - Arnikahütte 2061m – Dibaita 1950m

Variante-A: Kabinenbahn-Puflatsch nach Compatsch

Variante-B: zu Fuß nach Compatsch

200 Hm 3 Std.

### **M Puflatsch – Schnürtsteig**

Hotel – Bocca de Mont – P.1746m – Schnürtsteig - Fill Kreuz - Puflatsch 2174m -  
Arnikahütte 2061m – Dibaita 1950m – Compatsch – Hotel

(Nr. 12a, Nr. 3, Nr. 3a, Nr. 24) 600 Hm 5 Std.

## **Kesselkogel**

### **A Kesselkogel-Umrundung**

Bus bis Dialer Kirchl 2145m – Mahlknechtjoch 2168m - M.ga Docoldaura 2046m  
– Ciaregole 2282m – Rif. d’Antermoia 2599 – Valon de Antermoia – Passo de  
Antermoia 2770m - Grasleitenpasshütte 2599m - Molignonpass 2598m - Tierser  
Alpl 2440m – Roßzahnscharte 2492m – Hotel (Nr. 4b, Nr. 532, Nr. 555, Nr. 578,  
Nr. 580, Nr. 584, Nr. 11, Nr. 11a, Nr. 3a, Nr. 2) 1000 Hm 7 – 8 Std.

### **Kst Kesselkogel-Überschreitung**

Bus bis Dialer Kirchl 2145m – Mahlknechtjoch 2168m - M.ga Docoldaura 2046m  
– Ciaregole 2282m – Rif. d’Antermoia 2599 – Valon de Antermoia zum Einstieg ca.  
2700m (Nr. 4b, Nr. 532, Nr. 555, Nr. 578, Nr. 580, Nr. 584) 600 Hm 2 ½ Std.

Klettersteig-Ostanstieg auf den Kesselkogel 3002m, Schwierigkeit A

300 Hm 1 ½ Std.

Abstieg Klettersteig-Westabstieg - Grasleitenpasshütte 2599m, Schwierigkeit A/B  
und klettern I- 2 Std.

Weiter zurück über Molignonpass 2598m - Tierser Alpl 2440m – Roßzahnscharte  
2492m – Hotel (Nr. 11, Nr. 11a, Nr. 3a, Nr. 2) 300 Hm 4 – 5 Std.

Gesamt 1300 Hm 10 – 11 Std.