



## Seiltechnik für Fortgeschrittene und Könner

<b>Kursziele:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sinnvolle Anwendung des Seils und Sicherungstechnik</li> <li>• Rettungstechnik für eine Zweierseilschaft</li> <li>• Klettertechnik, -taktik, Anwendung Seil, Ausrüstung</li> </ul>
<b>Voraussetzung:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenntnis Mastwurf, Halbmastwurf, Prusikknoten</li> <li>• "Mobile Sicherungsmittel" darf kein Fremdwort sein</li> <li>• Erfahrung im Alpinen Klettern</li> </ul>
<b>Kursprogramm:</b>	<p><b>Teil 1: 10.-11.5. Kanzianiberg</b> <i>08:00 Treffpunkt Parkplatz Kanzianiberg</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Knotenprogramm (u.a. doppelter Bulinknoten=weiches Auge)</li> <li>• Wandsicherung (Sichern vom Standplatz mit Tube)</li> <li>• Körpersicherung (Sichern vom Körper)</li> <li>• Gehen am kurzen Seil</li> <li>• Halbseil-Technik</li> <li>• Rettungstechnik (Express- und Seilrollenflaschenzug)</li> </ul> <p><b>Teil 2: 14.-15.6. "Plaisirklettern" im Grazer Bergland</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mehrseillängen mit dem am Teil 1 Erlernen</li> </ul> <p><b>Teil 3: 11.-13.7. Alpines Klettern am Falzarego Pass</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mehrseillängen mit mobile Sicherungsgeräten</li> </ul>
<b>Vorbesprechung:</b>	für Teil 1 am Do 8.5. um 18:30h im AV Büro
<b>Kosten:</b>	€ 40,- pro Person
<b>Anmeldung und Bezahlung</b>	im AV-Büro, Tel. 04242 / 289 584 bei Überweisung: Kto.Nr. 00422570705 bei BLZ 12000 Bank Austria oder per Email: <a href="mailto:oeav-villach@aon.at">oeav-villach@aon.at</a>

### Ausrüstungsliste

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kletterschuhe</li> <li>• Klettergurt (Sitzgurt)</li> <li>• Steinschlaghelm</li> <li>• 5 Schraubkarabiner (hv. 2 HMS-Karabiner)</li> <li>• 2 Schnappkarabiner</li> <li>• 3-4 Expressschlingen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Stk. Bandschlingen ( Länge 120 cm)</li> <li>• 1 Stk. Bandschlinge ( Länge 60 cm)</li> <li>• Abseilgerät (<i>Empfehlung: Tube mit Plattenfunktion</i>)</li> <li>• 1 Reepschnur (Länge 100 cm, Ø 6 mm)</li> <li>• Festes Schuhwerk (Zustiegsschuhe)</li> <li>• Wetterschutz, Verpflegung</li> </ul>
--	--