

Alpines Wandern in den Hohen Tauern

Tauernhöhenweg: Etappe Mallnitz-Hagener Hütte-Niedersachsenhaus-
(Stubnerkogel) -Bad Gastein

Termin: 14. - 16. Juli 2017 (Freitag - Sonntag)

Mallnitz (1.191m) - Anreise mit ÖBB (St.Pölten Hbf. 08 00 - 11 55)

Hagener Hütte (2.446m) über **Jamnighütte**

Duisburger Hütte (2.572m) - **Schareck** (3.122m) - **H.E. -Spitze** (2933m) -

Niedersachsenhaus (2.319m)

Fr: Anreise mit ÖBB nach Mallnitz, ev. mit Nationalparkwanderbus zum Parkplatz
Jamnigalm, Wanderung zur Hagener Hütte (2.446m/ ca. 5h bei „Verkürzung“ 2,5h).

Sa: Anstieg zur Feldseescharte (2.714m) und weiter über den Duisburger-Hannoverweg zur
Duisburger Hütte (2.572m) - die Besteigung des Scharecks (3.122m) bietet traumhafte
Aussicht auf unzählige 3000er von Sonnblick bis Großglockner.

Der Abstieg zur H.E.-Spitze (2.933m) ist klettersteigähnlich abgesichert, Stellen
erfordern *Geschicklichkeit* und *Trittsicherheit*. Der Pröllweg zum Niedersachsenhaus ist
ein teils luftiger Grat mit leichten Kletterstellen.

(Alternativ: Bei ungünstigen Verhältnissen können wir nach Sportgastein zum GH
Valeriehaus absteigen (-858hm) und über den Hermann-Bahlsen-Weg zum
Niedersachsenhaus aufsteigen (+883Hm))

Den langen Tag lassen wir mit heimischen Schmankerln ausklingen.

So: Der Schlußtag ist nicht zu unterschätzen und führt uns über die Bockhartscharte zur
Bergstation des Stubnerkogels. Mit der Seilbahn direkt abwärts zum Bahnhof Bad Gastein
und per Railjet nach Hause (14 17 - 18 00).

(Alternativ: Direkter Abstieg über die Bockhartseen nach Sportgastein und Hüttentaxi zum
Bahnhof.)

Anreise/Rückreise mit ÖBB

Stützpunkte: Hagener Hütte und Niedersachsenhaus

Voraussetzungen: Trittsicherheit im hochalpinen Gelände, Kondition für Tagesetappen bis 7
Stunden Gehzeit

Ausrüstung: für (hoch)alpines Wandern

Leitung: Wolfgang Ostermann

Anmeldung bis spätestens 31.03.2017 bei Wolfgang Ostermann, Tel. 0664/8181979 oder

wolfgang.ostermann@kabsi.at