

Tourenbeschreibung:

Datum:

28. – 29.12.2019

Schwierigkeit:

Anfänger

Austragungsort:

Langlaufkompetenzzentrum Schöneben

Ausrüstung:

Skating Ausrüstung (kann im Skiverleih entliehen werden), genügend Gewand, warme Getränke...

Trainer: Bach Philipp (ÖSV Trainer)

Ablauf:

Gestartet wird um 9 Uhr im Langlaufkompetenzzentrum in Schöneben, nach 2 Std Techniktraining werden wir im Hotel „INNSHOLZ“ ausgiebig Mittag machen. Nachmittags werden wir nochmals ca. 1,5 Std am Ski verbringen. Für Sonntag gilt derselbe Ablauf.

Ziel:

Erlernen der Grund-Bewegungsarten in der Skating Technik, Verbesserung und Verfeinerung der bereits erlernten Techniken sowie geländeangepasstes Laufen.

Anmeldung:

Stefan Wolkerstorfer

St.wolkerstorfer@gmail.com / 0699/17363497

Anmeldeschluss: 23.12.2019

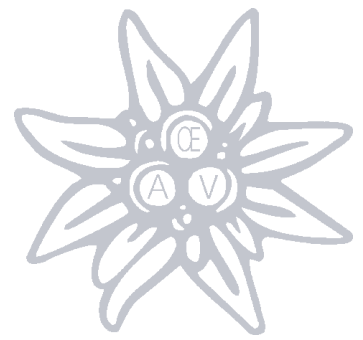
Abfahrt / Treffpunkt:

8:00 Hauptschulparkplatz Niederwaldkirchen

8:45 Langlaufkompetenzzentrum Schöneben

Kosten:

35 Euro



Die Veranstaltung findet nur bei guten Verhältnissen statt. Sollte die Veranstaltung ausfallen oder verschoben werden, so werden die Teilnehmer vom Organisator zeitgerecht kontaktiert.