

# Infos zum **Auffrischkurs**

Auffrischkurs für **Jug. & Erw.** (ab 13 Jahren)

**Beginnt am:** Mo., **11. Nov. 2019** | 18:30 – 20:30 Uhr  
6 Stunden (3 x 2h)  
**Kosten:** ab **€ 49**  
**Anmeldung:** Emanuel Reisinger, 0664/3130802 (18-22 Uhr)  
**Kursleitung:** Simon Gabauer  
**Kursnummer:** 2019501

<https://alpenverein.at/linz-bad-leonfelden/jugend>  
<https://alpenverein.at/linz-bad-leonfelden/klettern>

## Termine

November: 11. | 18. | 25.

## Kosten

Euro 49,-- für 13-17 Jahre  
Euro 60,-- ab 18 Jahre  
Die Kurskosten sind inklusive Halleneintritt und Ausrüstung.

## Inhalt

- Gruppen- und Aufwärmspiele
- Knoten- und Materialkunde
- Partnercheck
- Seil- und Sicherungstechnik
- sicheres und selbstständiges Topropeklettern
- klettern einer Route im Vorstieg
- kontrolliert stürzen und halten eines Sturzes
- korrekte Sicherungstechnik
- Prüfung zum Kletterschein

## Voraussetzung für die Teilnahme

- **Mitglied des Österreichischen Alpenvereins**
- Freude an der Bewegung
- körperliche Fitness
- Disziplin und Teamfähigkeit

## Ausrüstung

Bequeme und passende Sportbekleidung, Kletterschuhe und Klettergurt, Getränk

## Bezahlung

Die Bezahlung des Kursbeitrages ersuchen wir auf folgendes Konto durchzuführen:

**Empfänger: Österr. Alpenverein, 4190 Bad Leonfelden**

**Raiba Bad Leonfelden**

**IBAN: AT50 3427 7000 0005 7638**

Bitte Name und Kursnummer (2019501) angeben

Der Kurs kommt nur zu stande, wenn mind. vier Teilnehmer angemeldet sind.

Damit der Kursplatz gesichert ist, ist der Kursbeitrag sofort nach Anmeldung auf oben genanntes Konto zu überweisen.

**Rücktritt:** Bei nicht Zustandekommen des Kurses oder bei Rücktritt bis 3 Tage vor Kursbeginn, wird der volle Betrag rückerstattet. Bei einem späteren Rücktritt werden 50% des Betrages einbehalten.