

Outdoor Inklusiv

Schulprogramme der Alpenvereinsjugend



Outdoor Inklusiv

Outdoor Inklusiv

Unsere Vielfalt in der Natur. KLASSE! – Mit I-Klassen draussen unterwegs!

Jede Schulklasse ist ein einzigartiges System aus Beziehungen und sozialen Wechselwirkungen. Dieser Komplexität wollen wir gerecht werden und bieten maßgeschneiderte Inhalte, die sich gezielt nach den Bedürfnissen der Gruppe orientieren. Gruppenübungen, Selbsterfahrung und Naturerlebnisse bilden die 3 Säulen des Programms. Der Schwerpunkt kann nach Absprache mit Klasse und Lehrern variabel gestaltet werden. Wir fördern das individuell vorhandene Potenzial, das in Jedem/Jeder von uns steckt. In einem spannenden Handlungsfeld nähern sich die Jugendlichen ihren Grenzen, lernen verantwortungsvoll und empathisch miteinander umzugehen und Mitschüler mit Beeinträchtigungen in den Klassenverband zu integrieren. Gemeinsamer Spaß rundet alle Aktivitäten ab und fördert den individuellen Lernprozess.



Haltung der TrainerInnen

- TrainerInnen stehen stets im Hintergrund beratend zur Verfügung – Gruppenziele und Naturbeziehung stehen im Vordergrund.
- Outdoor-Übungen werden subjektiv herausfordernd & objektiv sicher gewählt (Selbsterfahrung)
- Unseren TrainerInnen ist ein wertschätzender Umgang mit der Vielfalt der Gruppe wichtig



Outdoor Inklusiv

ein exemplarischer Ablauf

Tag 1 – Anreise & Einstieg

- 11:30 Uhr – Welcome & Mittagessen
- 13:30 Uhr – Check Gruppenerwartungen / Programmvorstellung
„Die Natur und ich“ – spielerische Selbsterfahrung & Austausch
- 18:00 Uhr – Abendessen & freie Abendgestaltung



Outdoor Inklusiv

ein exemplarischer Ablauf

Tag 2 – Gemeinsam Anpacken – Beziehungen erleben

- 08:00 Uhr – Frühstück
- 09:00 Uhr – Outdoor-Abenteueraktionen zur Gruppenerfahrung
- 12:00 Uhr – Mittagessen & Mittagspause
- 13:30 Uhr – Arbeiten mit den Elementen der Natur
- 18:00 Uhr – Abendessen & z.B. Lagerfeuer



Outdoor Inklusiv

ein exemplarischer Ablauf

Tag 3 – Natur, Spaß & Sport

- 08:00 Uhr – Frühstück
- 09:00 Uhr – Tagesexpedition
mittags: Lunchpaket
„Lost & Found“-Spiel. Orientierungsparcours
- 18:00 Uhr – Abendessen & freie Abendgestaltung



Outdoor Inklusiv

ein exemplarischer Ablauf

Tag 4 – Unsere Vielfalt entdecken

- 08:00 Uhr – Frühstück
- 09:00 Uhr – „Spiele“ Deine Stärken aus – Ressourcen erkennen
- 12:00 Uhr – Mittagessen & Mittagspause
- 13:30 Uhr – kooperatives Abenteuerspiel
- 18:00 Uhr – Abschlussabend



Outdoor Inklusiv

ein exemplarischer Ablauf

Tag 5 – Was nehme ich mit?

- 08:00 Uhr – Frühstück
- 09:00 Uhr – Abschlussübungen & Transfer
- 11:00 Uhr – Projektrückblick
- 12:00 Uhr – Abreise



Outdoor Inklusiv

Leistungen

- Buchungszeitraum: ganzjährig
- 3- und 5 Tagesprogramm (1 bzw. 3 Ganz- & 2 Halbtage)
- Übernachtungen im Mehrbettzimmer bzw. im Zelt; Vollpension
- Begleitung durch ExpertInnen bei den jeweiligen Inhalten & Übungen
- Arbeiten in Kleingruppen



Outdoor Inklusiv

Detaillierte Informationen

- **Österreichischer Alpenverein**
Alpenvereinsjugend
Olympiastraße 37
A-6020 Innsbruck
- **Kontakt:**
T: +43 / (0)512 / 59547-73
E: schulprogramme@alpenverein.at
H: www.alpenvereinsjugend.at/schulprogramme