

Für das Seminar:

Sternen-Nacht

Bekleidung und anderes

- Tagesrucksack d _____
- Tourenrucksack mind. 60 l für den Materialtransport zum „Schlafplatz“ d _____
- Rucksack für die Kinder wie gewohnt d _____
- Warmer (!!) Schlafsack mit Wärmekragen und Kapuze (Camping Schlafsack genügt nicht!) auch für die Kinder !!! d _____
- Iso-Matte, auch für die Kinder d _____
- Biwaksack, auch für die Kinder d _____
- Leichte Bergschuhe, wasserdicht d _____
- Bei schönem Wetter sind (Teva) Sandalen praktisch d _____
- Regenbekleidung (Funktionskleidung) (Jacke, Hose) d _____
- Genügend warme Kleidung (Fleece) zum Wohlfühlen auch bei schlechtem Wetter d _____
- Genügend Wechselkleidung, vor allem für die Kinder (Wasser!) d _____
- warme Socken für die Nacht d _____
- Lange Unterwäsche od. Leggin's o.ä. für die Biwaknacht d _____
- Haube, Handschuhe, Halstuch d _____
- Sonnenschutz d _____
- Trinkflasche / Thermoskanne d _____
- Jausendose d _____
- Suppenteller oder Schüssel, Tasse, Besteck d _____
- Taschenmesser d _____
- Taschenlampe oder Stirnlampe d _____
- Toilettesachen, ev. kleines Handtuch fürs Biwak d _____
- Hausschuhe d _____
- Fotoapparat, Filme d _____
- Schreibzeug d _____
- AV Karte Brennerberge Nr. 31/3 (Im AV-Shop erhältlich) d _____
- Für jede-n Erwachsene-n und jedes Kind einen Teil einer runden (Span)Schachtel (z.B. von Camembert) zum Laternen-Basteln d _____

Notfall

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf d _____
- falls notwendig, eigene Medikamente d _____

Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!