

Für das Seminar:

Sound of Nature

Bekleidung und anderes

- Isomatte (kann ausgeliehen werden) _____
- Tagesrucksack _____
- Gute Bergschuhe _____
- Funktionale Berghose und Bergjacke (schlechtwettertauglich) _____
- Arbeitskleidung _____
- Warmer Pullover (z.B. Fleece) _____
- Mütze, Handschuhe _____
- Trinkflasche / Thermoskanne _____
- Sonnenbrille, Sonnenhut bzw. Kappe _____
- Sonnencreme, Lippenchutz _____
- Trinkflasche _____
- Taschenmesser _____
- Hausschuhe _____
- Taschenlampe, Stirnlampe _____
- Wer hat, eine Becherlupe oder ein Vergrößerungsglas _____
- Turnschuhe oder Freizeitschuhe _____
- Bewegungsfreundliche Kleidung _____
- Hauschuhe _____
- Ev. Fotoapparat, Film _____
- Schreibmaterial _____

Notfall

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf _____
- falls notwendig, eigene Medikamente _____

Falls vorhanden

Schnitzmesser, Handsäge, Hobel, Schleifpapier, Rhythmusinstrument und gute Laune.

Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!