

Für das Seminar:

Schauen, was es alles gibt

Bekleidung und anderes

- Tagesrucksack _____
- Leichte Bergschuhe, wasserdicht _____
- Teva Sandalen o.ä. zum gehen im Bach _____
- Regenbekleidung (Jacke, Hose) _____
- Sitzunterlage _____
- Warme Kleidung (Fleece) zum Wohlfühlen auch bei schlechtem Wetter _____
- Sonnenschutz _____
- Trinkflasche / Thermoskanne _____
- Jausendose _____
- Taschenlampe oder Stirnlampe _____
- Toilettasche _____
- Hausschuhe _____
- Fotoapparat, Filme, Digitalkamera _____
- Becherlupe , Vergrößerungsglas _____
- Bestimmungsliteratur soweit vorhanden _____
- Fernglas _____
- Stoff- und Papiersackerl zum Sammeln _____
- 2 weiße Styroportassen (z.B. von Fleischverpackung) oder Entsprechendes _____
- Einen dünnen, weichen Haarpinsel _____
- 2 Joghurtbecher _____
- Schreibzeug _____

Notfall/Gesundheit/Vorsorge

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf _____
- falls notwendig, eigene Medikamente _____

Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!