

## Für das Seminar: Basiskurs Seil- und Sicherungstechnik

### Wander- und Hochtourenbekleidung

- Trekkingschuhe  \_\_\_\_\_
- Pullover (Fleece oder Schurwolle)  \_\_\_\_\_
- Regenschutz  \_\_\_\_\_
- Sitzunterlage  \_\_\_\_\_

### Sonstige Bekleidung

- Lockere Kleidung für andere Arbeitsprozesse  \_\_\_\_\_
- Turnschuhe oder Freizeitschuhe  \_\_\_\_\_

### Wander-, Hochtouren- und Gletscherausrüstung

- Tagesrucksack (ca. 30 l)  \_\_\_\_\_

### Kletterausrüstung / Sicherungstechnische Geräte (\* nur wenn vorhanden)

- Abseilachter\*  \_\_\_\_\_
- Grigri  \_\_\_\_\_
- Kletterschuhe\*  \_\_\_\_\_
- Klettergurt (Hüftgurt)  \_\_\_\_\_
- Kletterhelm  \_\_\_\_\_
- Schlauchbänder in verschiedenen Breiten und Längen  \_\_\_\_\_
- 2 Expressschlingen mit je 2 Karabinern\*  \_\_\_\_\_
- 1 Reepschnur, 6 mm stark, 5 m lang + 1 m lang  \_\_\_\_\_

### Kletterausrüstung / Sicherungstechnische Geräte (nicht unbedingt notwendig)

(Dieses Material wird für die weiteren Kurse auch zwingend vorgeschrieben sein und wir empfehlen das Material jetzt schon anzuschaffen um zu vermeiden vor Ort auf das Leihmaterial warten zu müssen!!!)

- Jümar (Seilklemmen)  \_\_\_\_\_
- Tube  \_\_\_\_\_
- T-Bloc  \_\_\_\_\_
- Offene Bandschlinge 120 cm  \_\_\_\_\_
- Offene Bandschlinge 80 cm  \_\_\_\_\_
- 2 Bandschlingen vernäht 60 cm  \_\_\_\_\_
- 2 Bandschlingen vernäht 120 cm  \_\_\_\_\_
- 2 Bandschlingen vernäht 240 cm  \_\_\_\_\_
- 2-4 Halbmastwurf Karabiner  \_\_\_\_\_
- 2-4 Schraubkarabiner  \_\_\_\_\_

### Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Hausschuhe  \_\_\_\_\_
- Toilettedinge  \_\_\_\_\_

<b>Sonstiges</b>
------------------

- Fotoapparat  \_\_\_\_\_
- Schreibutensilien  \_\_\_\_\_
- Trinkflasche mit Getränken  \_\_\_\_\_

<b>Vorsorge / Gesundheit / Notfall</b>
--

- Erste Hilfe Paket  \_\_\_\_\_
- falls notwendig, eigene Medikamente  \_\_\_\_\_

**Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!**