

Für das Seminar: **Aufbaukurs Moderation u. Intervention**

Wander-, Hochtouren- und Winterbekleidung

- Feste Bergschuhe d _____
- Funktionale Berghose und Bergjacke d _____
- Gamaschen d _____
- Handschuhe d _____
- Lange funktionale Unterwäsche d _____
- Mütze d _____
- Pullover (Fleece oder Schurwolle) d _____
- Regenschutz d _____
- Überhose d _____
- Winterfeste Bergschuhe d _____

Kletterausrüstung / Sicherungstechnische Geräte

- Abseilachter d _____
- Bandmaterial für Verbindung Sitz- und Hüftgurt d _____
- Banschlingen kurz und lang d _____
- Jümar wenn vorhanden (Seilklemmen) d _____
- Klettergurt (Hüftgurt) d _____
- Kletterbrustgurt d _____
- Kletterhelm d _____
- Offene Bandschlinge 120 cm d _____
- 1 Reepschnur, 6 mm stark, 5 m lang + 1 m lang (z. B. für Prusik) d _____
- 2 Halbmastwurf Karabiner d _____

Vorsorge / Gesundheit / Notfall

- Erste Hilfe Paket d _____
- Sonnenbrille d _____
- Sonnenschutz d _____
- falls notwendig, eigene Medikamente d _____

Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!