

Für das Seminar: M2 - Stationäre Seilgartenelemente

Wander-, Hochtouren- und Winterbekleidung

- Trekking- oder Bergschuhe _____
- Funktionale Berghose und Bergjacke _____
- Funktionale Reservewäsche _____
- Genügend Wechselkleidung _____
- Pullover (Fleece oder Schurwolle) _____
- Regenkleidung _____

Wander-, Hochtouren- und Gletscherausrüstung

- Tagesrucksack (ca. 30 l) _____

Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Hausschuhe _____
- Toilettedinge _____
- Waschzeug _____
- Badekleidung _____

Kochausrüstung / Verpflegung

- Jausendose _____
- Trinkflasche mit Getränken _____

Kletterausrüstung / Sicherungstechnische Geräte

- Klettergurt (Hüftgurt) _____
- Kletterhelm _____
- Grigri _____
- Steigklemme mit Griff (und T-Bloc, Shunt, wenn vorhanden) _____
- Abseilachter _____
- Bandschlingen vernäht 1 x kurz (60 cm) und 2 x lang (120 cm) _____
- Offene Bandschlinge 120 cm _____
- 2 Halbmaster Karabiner _____
- 5 Schraubkarabiner _____
- Halbstatik Seil A 11 mm oder Einfachseil (mind. 30 m) /pro 2 Personen _____
- Stahlkarabiner _____
- Arbeitshandschuhe _____
- Klettersteigset _____
- Reepschnur 6 mm, 1 m lang _____
- Industrieklettergurt (wenn vorhanden) _____
- Cowtail für stationären Seilgarten (wenn vorhanden) _____

Sonstiges

- Fotoapparat _____
- Personalausweis _____

- Schreibutensilien

Vorsorge / Gesundheit / Notfall
--

- Erste Hilfe Paket
- falls notwendig, eigene Medikamente
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Lippenchutz

Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!