

Für das Seminar:

Naturerfahrung und Land-Art

Bekleidung und anderes

- Leichte Bergschuhe, wasserdicht _____
- Regenbekleidung (Jacke, Hose) _____
- Tagesrucksack _____
- Sitzunterlage _____
- Warme Kleidung (Fleece) zum Wohlfühlen auch bei schlechtem Wetter _____
- Sonnenschutz _____
- Trinkflasche / Thermoskanne _____
- Jausendose _____
- Taschenmesser _____
- Taschenlampe oder Stirnlampe _____
- Toilettedinge, Handtücher _____
- Hausschuhe _____
- Fotoapparat, Filme, Digitalkamera _____
- Schreibzeug _____

Notfall/Gesundheit/Vorsorge

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf _____
- falls notwendig, eigene Medikamente _____

Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!