

## Für das Seminar: Kooperative Spiele und niedrige Seilaufbauten

### Kletterausrüstung

- Keine Kletterausrüstung notwendig!  \_\_\_\_\_
- Offene Bandschlinge 80 cm lang für Spannvorrichtung  \_\_\_\_\_
- 2 Bandschlingen vernäht 120 cm  \_\_\_\_\_
- 2 Reepschnüre 6 mm, 4 m lang  \_\_\_\_\_
- 2 Schraubkarabiner  \_\_\_\_\_
- 2 HMS Karabiner  \_\_\_\_\_
- Rucksack (35-50 Liter Volumen)  \_\_\_\_\_

### Bekleidung und anderes

- leichte Bergschuhe  \_\_\_\_\_
- Funktionale Berghose und Anorak (schlechtwettertauglich)  \_\_\_\_\_
- Warmer Pullover (z.B. Fleece)  \_\_\_\_\_
- Überhose oder Regenkleidung  \_\_\_\_\_
- Mütze  \_\_\_\_\_
- Handschuhe  \_\_\_\_\_
- Reservewäsche  \_\_\_\_\_
- Turnschuhe, Hausschuhe  \_\_\_\_\_
- Sonnenbrille, Sonnenhut bzw. Schildmütze  \_\_\_\_\_
- Sonnencreme, Lipenschutz  \_\_\_\_\_
- Trinkflasche / Thermoskanne  \_\_\_\_\_
- Jausendose  \_\_\_\_\_
- Taschenmesser  \_\_\_\_\_
- Taschenlampe  \_\_\_\_\_
- Ev. Fotoapparat, Film  \_\_\_\_\_
- Schreibutensilien  \_\_\_\_\_
- Personalausweis  \_\_\_\_\_

### Notfall

- 2 Frau/Mann Biwaksack  \_\_\_\_\_
- Rucksackapotheke mit Alu Rettungsdecke  \_\_\_\_\_
- falls notwendig, eigene Medikamente  \_\_\_\_\_

**Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!**