

Für das Seminar:

Freizeit integrativ

Wanderbekleidung

- Wanderschuhe _____
- Handschuhe _____
- Haube _____
- Warmer Pullover (z.B. Fleece) _____
- Wetterfeste Kleidung _____

Sonstige Bekleidung

- Bewegungsfreundliche Kleidung _____
- Turnschuhe oder Freizeitschuhe _____

Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Hausschuhe _____
- Toilettedinge _____
- Waschzeug _____

Sonstiges

- Personalausweis _____
- Schreibutensilien _____
- Schreibmaterial: Notizheft oder Papier, Schreibzeug, Lineal _____

Vorsorge / Gesundheit / Notfall

- falls notwendig, eigene Medikamente _____