

Für das Seminar:

Essbare Landschaft

Bekleidung und Anderes

- leichte Bergschuhe, wasserdicht d _____
- Regenbekleidung (Jacke, Hose) d _____
- Warme Kleidung (Wohlfühlen auch bei schlechtem Wetter) d _____
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme) d _____
- Trinkflasche / Thermoskanne d _____
- Proviantdose d _____
- Taschenmesser d _____
- Tagesrucksack (ca. 30 l) d _____
- Turnschuhe, Hüttenschuhe d _____
- ev. Fotoapparat, Film d _____
- Schreibzeug d _____
- Stoffsackerl zum Sammeln d _____
- Sitzunterlage d _____
- Einen Gegenstand für ein Pflanzenritual der mir wichtig ist (Stein, Amulett, Glücksbringer, Ding aus der Natur,...) d _____

Vorsorge / Gesundheit / Notfall

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf d _____
- falls notwendig, eigene Medikamente d _____
- Personalausweis d _____

Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!