

## Für das Seminar:

## Erste Hilfe - Outdoor

<b>Bekleidung und anderes</b>
-------------------------------

- Trekking oder Bergschuhe  \_\_\_\_\_
- Wetterfeste alpine Kleidung (Anorak; Hose)  \_\_\_\_\_
- Pullover (Fleece oder Schurwolle)  \_\_\_\_\_
- Warme Unterwäsche  \_\_\_\_\_
- Überzugshose  \_\_\_\_\_
- Mütze  \_\_\_\_\_
- Handschuhe  \_\_\_\_\_
- Reservewäsche (ausreichend)  \_\_\_\_\_
- Sonnenschutz  \_\_\_\_\_
- Sonnenbrille  \_\_\_\_\_
- Sonnenschutzcreme  \_\_\_\_\_
- Turnschuhe, Hüttenschuhe  \_\_\_\_\_
- Waschzeug  \_\_\_\_\_
- Stirnlampe  \_\_\_\_\_
- ev. Fotoapparat, Film  \_\_\_\_\_
- Schreibutensilien  \_\_\_\_\_

**Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!**