



GRAZ

Sektion Graz St.G.V.
8010 Graz Sackstraße 16



Wege ins Freie.



Der Kleine Zanskar Trek

E-Mail: graz@sektion.alpenverein.at
Tel.: 0316/82 22 66

Ladakh: Zanskar
2010/08

*“Buddhistische Klöster,
Wandern an der Seidenstraße
und Trekking in Zanskar“*

Wo? Ladakh, Indien

Wann? Sa., 14. August bis So., 5. Sept. 2010

Vorbesprechung: So., 12. April 2010, AV-Heim
Graz, Schörgelgasse 28a um 19 Uhr

Wer? Alpenvereinsmitglieder ab 18

Wie viele? mind. 2 - max. 8 Teilnehmer

Kosten? € 1960,- inkl. Flüge ab Wien, Trekking,
Hotels, alle Eintritte, meist Halbpension.

Trekking in Ladakh im Sommer 2010

Umarmt von der Himalayakette im Süden und dem Karakorumgebirge im Norden gehört der nordindische Bundesstaat Ladakh zu den höchst gelegenen besiedelten Gebieten der Welt. Wörtlich übersetzt bedeutet Ladakh “das Land der vielen Pässe”. Im Volksmund auch Westtibet genannt, ist Ladakh eine der letzten Hochburgen des tibetische Buddhismus. Dem Wandernden offenbart das unzugängliche, trockene Land farbenprächtige Felsformationen, freundliche Klöster und eine jahrhunderte alten ladakhischen Bergbauernkultur, die mit Gletscherwasser saftig grüne Terrassen auf die steinigen Hänge zaubert.

Der Alpenverein veranstaltet im Sommer 2010 gemeinsam mit einer lokalen Trekkingagentur in Ladakh drei Trekkingreisen verschiedenen Schwierigkeitsgrades.

Der Kleine Zanskar Trek – Sa., 14. August bis So., 5. September 2010

Die gemütlichste der ausgeschriebenen Alpenvereinsreisen beginnt mit einem Flug über den Himalayahauptkamm. In der ladakhischen Hauptstadt Leh ist Zeit für Spaziergänge durch die Altstadt. Wir besuchen die jahrhunderte alten Klöster Thiksey und Hemis im Industal, fahren über den höchsten befahrbaren Pass der Welt (Kardong La, 5502m) ins Nubratol, durch das einst die Seidenstrasse führte und wandern durch die Sanddünen des Shyok Flusses von Hundar nach Diskit. Auf der Fahrt zum Ausgangspunkt des Treks in Lamayuru besichtigen wir das tausend Jahre alte Kloster Alchi, ein UNESCO Weltkulturerbe und das romantische Kloster Likir.

www.alpenverein.at/graz

Stornobedingungen:

Bitte beachten Sie die Stornobedingungen im Anhang!

Ladakh: Zanskar

2010/08

Österreichischer Alpenverein

Sektion Graz

E-Mail: graz@sektion.alpenverein.at

Tel.: 0316/82 22 66

Ausreichend akklimatisiert beginnen wir anschließend mit Packpferden, Proviant und einer Trekkingküche unseren Trek, der uns in zehn Tagen ins Herz des Königreichs Zanskar führt. Dabei durchqueren wir das Zanskargebirge mit seinen einsamen Schluchten und hohen Pässen, besuchen das abgelegene Dorf Linnghed und überqueren den Sengge La, den 4800 m hohen Löwenpass.

Der Rückweg nach Leh führt uns durch das muslimische Surutal nach Kargil, wo wir übernachten.

Nach einer weiteren Tagesfahrt mit dem Jeep gibt es in Leh Gelegenheit zum Rasten, und Einkaufen, bevor wir über Delhi zurück nach Hause fliegen.

Ausrüstung: Trekkingausrüstung (warme und kühle Kleidung, Regenschutz, Sonnenschutz, Wanderschuhe, Stirnlampe etc.), warmer Schlafsack und Hüttenschlafsack, Matte, Tagesrucksack.

Eine ausführliche Ausrüstungsliste erfolgt nach Anmeldung.

Voraussetzungen: Körperliche und geistige Gesundheit, Kondition für tägliche 6-8 stündige Wanderungen.

Anmeldung: bis 1. März 2010 in der AV Geschäftsstelle Graz, Sackstraße 16, 8010 Graz

Monika Eicher +43-(0)316-82 22 66, Fax.: +43-(0)316-81 24 74, graz@sektion.alpenverein.at

Leitung: Lene Wolny (lennyjenny@gmail.com, Tel: 0650/73 62 63 7)

Reisetagebuch:

14. August Flug Wien-Delhi

15. August Flug Delhi-Leh

16. August Spaziergang in Leh

17. August Besichtigung der Klöster Hemis und Thiksey im Industal

18.-20. August Fahrt ins Nubravalle und Wanderung von Hundar nach Diskit

21. August Fahrt nach Lamayuru, Besichtigung des Klosters Alchi, UNESCO Weltkulturerbe

22.-31. August Trekking Lamayuru - Padum

1. September Fahrt durch das Surutal nach Kargil

2. September Fahrt nach Leh

3. September Rasttag in Leh

4. September Flug Leh-Delhi

5. September Flug Delhi-Wien

