

Jahresprogramm 2014

Veranstaltungen der Sektion Gleisdorf



Wege ins Freie.

Inhalt

Terminübersicht	1
Allgemeines	5
Wissenswertes	16
Veranstaltungsserien	24
Allgemeines Programm	28
Kalender	63
Vereinsvorstand	118
Personelles	120

Titelbild Foto Michael Kalis:
Almrauschblüte
in Südtirol

**Raiffeisenbank
Region Gleisdorf**



Wenn's um meine Heimat geht,

ist nur eine Bank meine Bank.

Die Steiermark – ein Land mit dem Vertrauen in die eigene Kraft. Wie seine Bank – die Raiffeisenbank. Der starke Partner der Steirer, der dem Land und den Menschen zur Seite steht. Mit Sicherheit. www.raiffeisen.at/steiermark

Terminübersicht 2014

Zeichenerklärung

AL	Für alle geeignet	LL	Langlaufen
BS	Bergsteigen	MB	Mountainbiken
BW	Bergwandern	RW	Radwandern
FA	Familien	SF	Schifahren
JG	Jugendveranstaltung	ST	Schitouren
KL	Klettern	SW	Schneeschuhwandern
KS	Klettersteige	WA	Wandern

Datum	Veranstaltung [Zeichen]	Seite
Dezember 2013		
Di 31. Dezember 2013	Silvesterwanderung Hohenberg [AL]	28
Jänner 2014		
Do 02. - So 05. Jänner	Jugendmitarbeiter Weihnachtslager [JG]	28
Mi 08. Jänner	Aktiv, fit und beweglich [AL]	29
Mi 08. Jänner	Qi Gong [AL]	29
Fr 10. und Sa 11. Jänner	Workshop: SicherAmBerg - Notfall Lawine - LVS-Übung für Tourengerher [ST]	30
Sa 11. Jänner	Schneeschuhwandern rund um den Plankogel [SW]	30
Mi 15. - So 19. Jänner	Wellness-Wandern-Wasser in Heviz [AL]	31
Fr 17. - Sa 18. Jänner	Schnupper - Eiskletterworkshop [KL]	32
Sa 18. Jänner	Schitour Regenkarspitz (2112 m) - Rottenmanner Tauern [ST]	33
So 19. Jänner	Pulver Schigenuss auf der Tauplitz [AL/SF/JG]	33
Mi 22. Jänner	Rundwanderung bei Gleisdorf [AL]	34
Fr 24. Jänner - Fr 28. Februar	Tanzen ohne Partner für Jung und Alt [AL]	34
Fr 24. Jänner - Fr 28. Februar	Tanzkurs: Discofox and more [AL]	35
Sa 25. Jänner	Eisklettern [KL]	36
Sa 25. Jänner	Abenteuertag im Schnee für Groß und Klein [AL/SW/JG]	36
So 26. Jänner	Koralpenspeik [SW]	37
Fr 31. Jänner - So 02. Februar	Schifahren, Langlaufen und vieles mehr [AL/ FA]	38
Februar 2014		
Sa 01. Februar	Schitour Schwaigerhöhe (2214 m) [ST]	38
Fr 07. - So 09. Februar	Schitourenwochenende Triebental Bergerhube [ST]	39
Sa 08. Februar	Vollwertiges Kochen und Backen [AL]	39
Di 11. Februar	Informationsabend in Sinabelkirchen [AL]	40
Sa 15. Februar	Erste Hilfe [AL]	40
So 16. Februar	Wintersport mit Familien am Gaberl [SW/LL/SF]	40



Übersicht

Mi 19. Februar	Mit dem Rad nach Kasachstan [AL]	41
Sa 22. Februar	Schitour [ST]	42
Mi 26. Februar	Rundwanderung bei St. Ruprecht [AL]	42

März 2014

Sa 01. März	Schitour Großer Ebenstein (2123 m) [ST]	42
Sa 01., 08., 22., 29. März	Kletterkurs [JG]	43
Di 04. März	Bewegliche Wirbelsäule, freie Gelenke mit "Gentle Moving" [AL]	43
Do 06. – So 09. März	Schitourenwochenende Weißbach bei Lofer [ST]	44
Sa 08. – So 09. März	Gemeinsames Schitouren-Wochenende [ST]	45
Sa 08. – Mi 12. März	Tauplitz [SW,LL,SF]	45
So 09. März	Schneeglöckerwanderung [AL/FA]	46
Mi 12. März	Frühlingsknotenblumen bei Etzersdorf, Schloss Stadl [AL/FA]	46
Sa 15. März	Kennst du unsere Stadt Gleisdorf? [AL]	47
Sa 15. März – Sa 22. März	Schitourenwoche Obervinschgau [ST]	47
So 16. März	Schitour Obersteiermark [JG]	48
Sa 22. März	Krokuswanderung – Sommeralm [AL]	48
Sa 29. März	Wanderung vom Weizberg nach Mariatrost! [WA/FA,]	51
So 30. März – So 6. April	Madeira – die Insel des ewigen Frühlings [WA/BW]	52

April 2014

Mi 02. und Fr 04. April	Klettergrundkurs (Modul 1) [KL]	53
Mi 02. April	Schachblumenwanderung [AL]	54
Fr 04. – So 06. April	Bewegliche Wirbelsäule, freie Gelenke mit "Gentle Moving" [AL]	55
Sa 05. April	Landschaftsreinigung [AL/ JG]	55
Sa 05. April	Schitour aufs Große Tragl (2179 m) [ST]	56
Sa 06. April	IVV-Wandertag [AL]	56
Fr 11. – So 13. April	Klettergrundkurs (Modul 2) [KL]	56
Sa 26. April	Anklettern im Grazer Bergland [KL]	56
Sa 26. April	Biomassehof und Biogasanlage in St. Margarethen [AL]	57
Mo 28. April	Nordic Walking – Kurs [AL]	57

Mai 2014

Do 01. Mai	Bärenschützklamm [WA/BW/KS]	59
Do 01. – So 04. Mai	Sportklettertrip Jugend [AL/JG/KL]	59
Sa 03. Mai	Überraschungsausflug [AL]	60
So 04. Mai	Familienwanderung – Weg der Labyrinth [AL/FA]	60
Mi 07. Mai	Erlebniswanderung bei Pöllau [AL/FA]	61
Sa 10. Mai	Muttertagsausflug [AL/FA]	68
Do 15. Mai	Drei Hexen auf Kräuterpirsch [AL]	68



Übersicht

Fr 16. – So 18. Mai	Seminar: Botanik mit Herz und Seele [AL]	69
Sa 17. – So 18. Mai	Klettersteig Postalmklamm und Drachenwand [KS]	70
Sa 17. Mai	Mehrseillängenkurs an der Roten Wand [AL/JG/KL]	72
So 18. – So 25. Mai	Abruzzen – "Berge und Meer" – Wanderreise [AL/BW/WA]	72
So 18. Mai	Kräuterspaziergang – Botanik mit Seele [AL]	74
Fr 23. – So 25. Mai	Gentle Running [AL]	74
Fr 23. – Sa 24. Mai	Grundkurs Klettersteige [AL/BS/KS]	75
Sa 24. Mai	Hochseilgarten – Erlebnispark Geier [JG/KL]	76
So 25. Mai	Rundwanderung Mühlbacherhütte [AL]	77

Juni 2014

So 01. Juni	Berggottesdienst in Sallegg am Königskogel [AL]	78
Mi 04. Juni	Wanderung St. Johann und Maria Fieberbründl [AL]	78
Sa 07. – Mo 09. Juni	Pfingstkletterlager [JG/KL]	79
Mo 09. Juni	R11 Raabtalradweg [RW]	79
Di 10. Juni	Gartenbesichtigung mit Angelika Ertl [AL]	80
Sa 14. Juni	Eisenerzer Klettersteig [KS]	80
Sa 14. Juni	Nordic Walken zur Wildwiesenhütte (Miesenbach) [AL]	81
So 15. – Sa 21. Juni	Jakobsweg von Osterwitz bis Villach! [WA]	82
Do 19. – So 22. Juni	Sportliches Radfahren in Kärnten und Osttirol [AL]	83
So 22. Juni	Schneealpe [WA]	83
Do 26. – So 29. Juni	Almrauschblüte in den Nockbergen [BW]	84
So 29. Juni	Familienwanderung Kleine Raabklamm [AL]	86

Juli 2014

Sa 05. – So 06. Juli	Alpines Klettererlebnis [KL]	86
So 06. – Do 10. Juli	Wanderparadies Osttirol [AL/BW]	87
Fr 11. Juli	Familienklettersteige [KS/JG]	88
Sa 12. Juli	Edelweißboden – Hochturm (2081 m) [BW]	88
Mi 16. Juli	Wandern auf der Sommeralm [AL]	89
Fr 18. – So 20. Juli	Adventure Trekking [JG]	89
Sa 19. – So 20. Juli	Süßleiteck (2507 m) [BS]	90
Fr 25. – Sa 26. Juli	Gosaukamm und Großer Donnerkogel (2056 m) [BW/KS]	90

August 2014

Sa 02. – So 03. August	Rupprechtseck (2591 m) [BW]	92
Di 05. – Fr 08. August	Energie – Erlebnis – Camp [JG]	92
Mi 06. August	Engelskapelle – Harter Naturteich [AL]	93
So 10. – So 17. August	Im Nationalpark Hohe Tauern [BW]	93
Mi 13. – So 17. August	Kultur- / Erlebnisreise Südmähren [AL]	95



Übersicht

Fr 15. - Mo 18. August	Bemina Gruppe [BS]	96
Sa 16. - So 17. August	Großer Buchstein (2224 m) [BW/KS]	96
Di 19. August	Alpenverein am Zug mit Oma und Opa [AL]	97
Sa 23. - So 24. August	Triglav (2865 m) über den Bamberger Klettersteig [BS/KS]	98
Mo 25. - Mi 27. August	Wander- bzw. Bus- Wallfahrt Mariazell [AL/BW]	99
Fr 29. - So 31. August	Hoher Sonnblick (3106 m) und Hocharn (3254 m) [BS]	100
Sa 30. August - Mi 03. September	Wanderparadies Bad Gastein [AL/WA/BW]	100

September 2014

Do 04. - So 7. September	Klettersteige Sextener Dolomiten [KS]	102
Sa 06. September	Tauplitz - Großes Tragl (2184 m) [BW/WA]	102
So 13. September	Kaiser-Franz-Josef Klettersteig [KS]	103
So 14. September	Maria Fieberbründl [AL/WA]	104
Mi 17. September	Wanderung bei Mariatrost [WA]	107
So 21. September	Familienwanderung - Mühlental [AL]	107
Sa 27. September	Sektionenwanderung! [AL/FA]	107

Oktober 2014

Sa 04. - So 05. Oktober	Alpinabschluss Voisthalerhütte [KL/BS/WA]	108
Mo 06. - Do 09. Oktober	Slowenische Karsttour [WA]	108
Mi 08. Oktober	Altenbachklamm - Grenzlandweg [AL/WA/BW]	109
Sa 11. Oktober	Walderlebnis für Kinder [AL/JG]	110
So 12. Oktober	Wandern auf dem Schilcher-Weg [WA/FA]	110
Di 14. Oktober	Bewegliche Wirbelsäule, freie Gelenke mit "Gentle Moving" [AL]	111
So 19. Oktober	Edlseer "Hoamat - Wanderung" [WA]	112
So 26. Oktober	Familienwandertag in Sinabelkirchen [AL]	112

November 2014

Fr 07. - Sa 08. November	Kletterkurs für Anfänger [AL/KL]	113
Sa 08. November	Herbstwanderung in Laßnitzhöhe [FW]	114
Mi 12. November	Wanderung bei Markt Hartmannsdorf [AL]	114
So 16. November	Jahresabschlusswanderung bei Gleisdorf [AL]	114
Mi 19. November	HOCHinformativer Jahresrückblick und Mitgliederversammlung [AL]	115

Dezember 2014

Sa 06. Dezember	Adventsingen im Wiener Rathaus [AL]	115
Mi 10. Dezember	Schirmhofers "Gläserne Fabrik" [AL]	116
Sa 20. Dezember	Eingeh- und Schnupper-Schitour [ST]	116
Mi 31. Dezember	Silvesterwanderung Hohenberg [AL]	117

Jänner 2015

Jänner 2015	Wellness-Wandern-Wasser in Heviz [AL]	117
-------------	---------------------------------------	-----



Raus mit euch! Millionen Menschen wandern – warum?

Liebe Alpenvereinsfreunde!

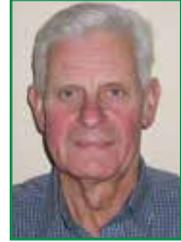
Auch das Jahr 2013 war wieder ein sehr erfolgreiches für unseren Alpenverein. Wieder gab es Grund zum Feiern: Aufbauend auf die seit 1946 existierende Ortsgruppe Gleisdorf der Sektion Graz fassten etliche aktive Bergwanderer den Mut und gründeten im Mai 1993 die eigenständige Sektion Gleisdorf. Jetzt, 20 Jahre später, sehen wir dankbar auf diese Aufbauarbeit zurück, die viele Funktionäre, Tourenführer und Mitarbeiter in diesen Jahren geleistet haben, manche von ihnen sind heute noch aktiv. DANKE für eure engagierte Arbeit.

Mit den "Familienwanderungen" bieten wir unserem Nachwuchs neben Camps und Klettern eine weitere Aktivität an. Die "autofreien" Veranstaltungen entsprechen unserem Ziel der sanften Mobilität und werden ebenso weiter ausgebaut.

Auch 2014 bieten wir mit unserem Veranstaltungsprogramm wieder vielfältige Möglichkeiten an und laden ein. mit uns zu wandern, besichtigen, bewegen, gemeinsam lachen und fröhlich sein. Dies alles wird erst möglich durch das Engagement der zahlreichen Mitarbeiter, Tourenführer und Funktionäre, denen wir damit ein ganz großes DANKE

ausprechen. Für das neue Jahr hat sich der Oesterreichische Alpenverein zwei neue Schwerpunkte gesetzt. "Ehrenamt" ist der wichtigste Bestandteil unseres Vereinslebens – all unsere Funktionäre und Mitarbeiter stellen ihre Arbeit, ihre Zeit ehrenamtlich zur Verfügung und dies mit Überzeugung und Freude.

Mit dem Schwerpunkt "Bergsport und Gesundheit" werden Bewusstseinsbildung und Bedeutung des Alpenvereins in diese Richtung hervorgehoben. Neben den zahlreichen Bergsport-Veranstaltungen unterstützen wir mit unseren Aktivitäten wie etwa Tanzen, Turnen und Nordic Walken das Motto "Bewegung ist die beste Medizin".



*Hermann Wurm,
1. Vorsitzender*



*Franz Rath,
2. Vorsitzender*



*Alois Schunko,
3. Vorsitzender*

Fortsetzung nächste Seite ➔



Wandern ist einfach der perfekte Ausgleichssport. Der Körper wird schonend gefordert und der Geist kann sich einmal richtig gehen lassen.

Lass dich nicht gehen, geh selbst! (Magda Bentrup)

In diesem Sinne wünschen wir unseren Mitgliedern und Freunden ein gesundes, erlebnisreiches, aktiv-bewegtes Berg- und Wanderjahr 2014!

Hermann Wurm, Franz Rath, Alois Schunko und der gesamte Vorstand

MORITZ
ESSEN | TRINKEN | FEIERN
Das neue Wirtshaus in Gleisdorf

Franz-Josef-Straße 7
8200 Gleisdorf
Catering-Hotline:
0664 / 51 55 55 9
www.dasMoritz.at

- täglich geöffnet, auch Sonn- und Feiertag
- jeden Tag ein Mittagmenü
- Saisonale Köstlichkeiten
- Der perfekte Rahmen für Taufen, Geburtstage, Hochzeiten, Totenmahle

• **ÖFFNUNGSZEITEN** •
Montag-Freitag 11.30-14 h, 17-22 h
Samstag 11-23 h
Sonn- & Feiertag 11-15 h

Tischreservierungen: 03112 / 36 400

24h Service 05 0100 - 20815
www.steiermaerkische.at

Mit Weitblick.

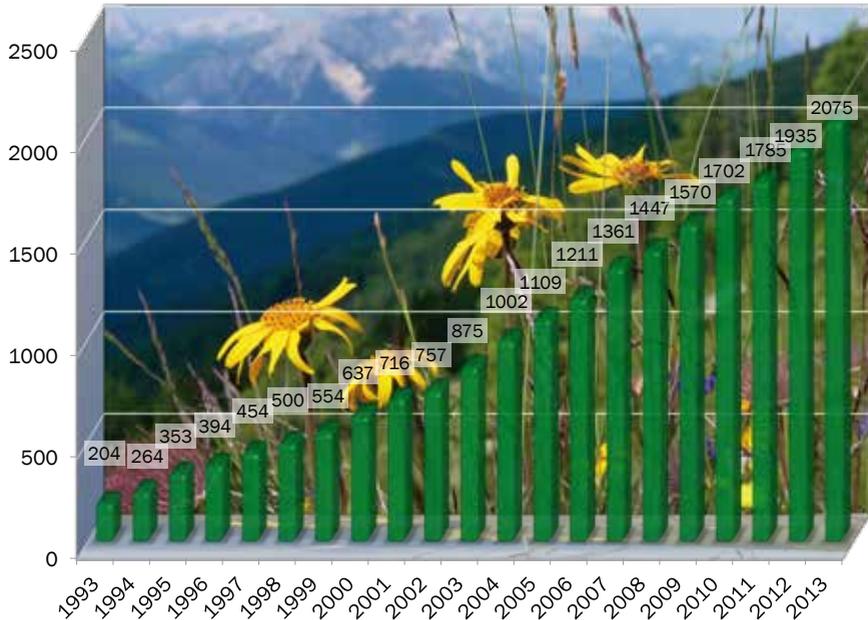
Steiermärkische SPARKASSE
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

Mit den maßgeschneiderten Finanzlösungen der Steiermärkischen Sparkasse für Ihre Zukunft vorsorgen. Informieren Sie sich bei Ihrem Kundenbetreuer, im Internet oder unter 05 0100 - 20815.



Wir werden immer mehr

Mitgliederentwicklung seit Sektionsgründung 1993



Bei unserem Jahresrückblick konnten wir in unserer Alpenvereinsfamilie zahlreiche Neumitglieder und unser 2000stes Mitglied willkommen heißen. Den großen Zuspruch sehen wir als Bestätigung für unsere Arbeit und danken euch, liebe Mitglieder, für euer

Vertrauen. Dies ist Motivation und Ansporn zugleich. Ein ganz besonderer Dank gilt unseren vielen Mitarbeitern und Helfern, die durch ihre tatkräftige Unterstützung diese erfolgreiche Entwicklung erst möglich machen.



Autohaus Fritz

Peugeot Vertragshändler

Neu- und Gebrauchtwagen
KFZ-Fachwerkstätte

8200 Gleisdorf · Bürgergasse 22 · Tel.: 03112 / 21 17 -0
www.autohausfritz.at · e-mail: office@autohausfritz.at



Grundsätze des Jahresprogrammes

Wir freuen uns, auch heuer wieder ein umfangreiches, vielfältiges Programm anbieten zu können und hoffen auf viele gemeinsame Unternehmungen. Ehrenamtliche Mitarbeiter haben das Programm in mühevoller Arbeit erstellt. Sie haben auch meist die Betreuung der Veranstaltungen übernommen. Dafür ein herzliches Dankeschön.

Termine, Inhalte, Beschreibungen und Kosten der Veranstaltungen wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt – Änderungen und Irrtümer vorbehalten. **Die angegebenen Preise gelten für Mitglieder, für Nicht-Mitglieder können die Preise abweichen.**

Vielfalt

- Veranstaltungen für die Jugend
- Wanderungen aller Art
- Klassisches Bergsteigen
- Alpin-, Sport- und Eisklettern
- Gletscher-/Hochtouren
- Schneeschuhwanderungen und Schitouren
- Alpines Schifahren, Langlauf
- Fitness, Nordic Walken, Baden
- Rahmenveranstaltungen
- Ausbildungskurse, Workshops, Übungen
- Umweltaktivitäten
- Radfahren und Mountainbiken
- Kulturelles und Geselliges

Sicherheit

Die Sicherheit ist bei unseren Veranstaltungen selbstverständlich das wichtigste Anliegen. Deshalb werden die alpinen Veranstaltungen von erfahrenen Tourenführern und staatlich geprüften Instruktoren geleitet. Wir weisen jedoch darauf hin, dass die letztendlich maßgebende und entscheidende **Eigenverantwortlichkeit** dem Teilnehmer nicht abgenommen werden kann.

Als Entscheidungshilfe, ob ein Unternehmen den Vorstellungen und der körperlichen Eignung des Teilnehmers entspricht, haben wir bei den Tourenbeschreibungen Details wie:

- Gehzeiten
- Höhenmeter
- Wegbeschaffenheit
- und andere wichtige Infos angegeben.

Bei Unklarheiten bitte sich an den Tourenführer zu wenden.



Bankverbindungen

Bankverbindung lt. SEPA (IBAN, BIC)

Raiffeisenbank Region Gleisdorf eGen

lautend auf "Alpenverein Gleisdorf"
für Veranstaltungen

IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378

BIC: RZSTAT2G103

Unkostenbeitrag für Tourenführer

IBAN: AT40 3810 3001 0012 0378

BIC: RZSTAT2G103

Steiermärkische Sparkasse Gleisdorf

IBAN: AT94 2081 5117 0003 5915

BIC: STSPAT2GXXX

Anmeldung zu Tagesausflügen

Diese sollen aus organisatorischen Gründen (Autobus, Essen, ...) möglichst früh, **spätestens 4 Tage vor der Veranstaltung**, erfolgen – sofern nicht anders angekündigt. Bei nicht entsprechendem Wetter wird die Veranstaltung verständlicherweise abgesagt.

Um die Organisation einer Veranstaltung zu erleichtern, bitten wir, bei unsicherer Wetterlage einen Tag vorher den Verantwortlichen anzurufen.

Anmeldung zu mehrtägigen Veranstaltungen

Wegen der Quartierbestellung und anderer Reservierungen ist eine Anmeldung **möglichst bald nach Erscheinen des Jahresprogramms** erforderlich und die angegebenen Anmeldefristen einzuhalten.

Um allen Mitgliedern gleiche Chancen für die Anmeldung zu einer mehrtägigen Veranstaltung zu bieten, ist eine wirksame und verbindliche Anmeldung erst nach Erscheinen des Jahresprogrammheftes möglich. Aufgrund der meist großen Nachfrage empfehlen wir, dies bald nach Erhalt des Heftes zu tun.

Erst wenn die Anmeldung abgegeben und die Anzahlung geleistet wurde, ist diese Anmeldung für beide Partner (Anmelder und Verein) verbindlich und die Teilnahme an der Veranstaltung zugesichert.

Vorbesprechungen

Für viele Veranstaltungen (besonders alpine und mehrtägige) finden Vorbesprechungen statt. Dabei werden Details besprochen – **Deine Teilnahme** trägt daher wesentlich zum Gelingen der Veranstaltung bei und ist verpflichtend.

Hinweis zu Alpineteam-Veranstaltungen

Bei den Alpineteam-Veranstaltungen haben wir auch heuer wieder versucht, besonderes Augenmerk darauf zu legen, dass sie "aufbauend" sind. – Das soll heißen, dass zu Beginn einer jeweiligen Saison die Tourenziele vom konditionellen Anspruch her eher moderat gehalten sind und sich danach von Tour zu Tour **leicht** steigern werden. Ideal wäre es somit, wenn man z. B. mit dem Schitourengehen (wieder-)beginnen möchte, – man bereits zu **Beginn** der

Saison (mit etwas Wetterglück startet die Schitourensaison bereits Anfang/Mitte Dezember!) mitgeht, sodass man den Trainingseffekt voll ausnützt und jede Tour voll genießen kann. Gleiches gilt natürlich beim Schneeschuhwandern, Klettern, bei den Klettersteigen und auch bei den Hochtouren.

Weiters können wir nicht oft genug darauf hinweisen, – dass, wenn jemand genau an einem Wochenende etwas unternehmen will, wo laut Programm nichts geplant ist, – er sich bei den Tourenführern melden soll, weil irgendjemand ist beinahe immer "auf Tour"!

Kinder- und Familienprogramm

Kinder und Familien mit Kindern liegen uns besonders am Herzen!

Deshalb haben wir speziell für euch besondere Veranstaltungen vorbereitet, die euch sicher gefallen werden. Ihr könnt sie in diesem Heft an dem hier abgebildeten Logo erkennen. Schaut mal nach!



Selbstverständlich bietet unser Jahresprogramm noch zahlreiche andere Veranstaltungen, die hinsichtlich ihrer Art und ihrer Anforderungen (Wander-Gehzeit) für alle, somit auch für Kinder geeignet sind. Es lohnt sich, das Programmheft durchzublättern!

Jugendprogramm

Das Jahresprogramm 2014 enthält Termine für alle Aktivitäten, die von der Jugend organisiert werden. Aktuell kannst du die Veranstaltungen auch auf unserer Homepage unter <http://www.alpenverein.at/gleisdorf/termine/>, im Schaukasten und im Gleisdorfer Stadtjournal finden. Schau auch auf unsere Homepage www.oavjugend.com, da gibt's auch immer wieder neue Fotos.

Für Informationen, Auskünfte und Anmeldungen wende dich direkt telefonisch oder per Mail an die zuständigen Veranstaltungs- bzw. Jugendleiter.

Unkostenbeitrag Jugend: ergibt sich aus Eintritt und Jugendleiterbeitrag – je nach Veranstaltung.

Änderungen / Absagen einzelner Veranstaltungen

sind nicht gänzlich auszuschließen, da das Jahresprogramm bereits im Herbst erstellt wurde. Diese werden in unseren Schaukästen, im Gleisdorfer Stadtjournal, im "Rucksack" und auf unserer Homepage (www.alpenverein.at/gleisdorf) bekannt gegeben. Sie können auch kurzfristig beim jeweiligen Veranstaltungsleiter abgefragt werden.

Unkostenbeitrag

Die folgende Regelung gilt nur für solche Veranstaltungen, die im Programm mit der Information "Unko-



stenbeitrag" versehen sind. Dabei zahlt jeder Teilnehmer € 5,- pro Tag als Unkostenbeitrag (Bergwanderwoche € 2,- pro Tag).

Die Teilnehmer erhalten vom Tourenführer einen vorgedruckten Zahlschein. Bei gegenseitigem Einverständnis kann auch der Tourenführer den Betrag einheben und dem Verein überweisen. Was passiert mit diesem Beitrag? Der Tourenführer bekommt für seine Aufwände (Ankauf von Karten/Führerliteratur, Telefonate, Nächtigung, usw.) eine Aufwandsentschädigung:

- Für eintägige Touren € 15,-.
- Für mehrtägige Touren (mit Nächtigung) für den ersten Tag € 15,-, für jeden weiteren Tag € 30,- pro Tag.

Fahrgemeinschaften

Zum Erreichen des Zielgebietes einer Veranstaltung werden häufig Fahrgemeinschaften mit Privatfahrzeugen gebildet. Es versteht sich wohl von selbst, dass die Mitfahrer einen Fahrtkostenbeitrag leisten.

Um zu große Unterschiede zu vermeiden, **empfehlen** wir:

€ 0,30 je gefahrenen Kilometer + Verenskaskoversicherung € 7,- je Auto und Tag. Daraus ergibt sich ein Gesamtbetrag, zu dem jeder Teilnehmer seinen Anteil leistet (mit Ausnahme der Fahrer), und der auf alle Fahrzeuge aufgeteilt wird.

Neu: Professionelle Haarverlängerung und Wimpernverlängerung bei

FRISIER
SALON
elbi



Öffnungszeiten:

Di-Fr. 07.30-18:00, Sa: 06:30-13:00

Gartengasse 9, 8200 Gleisdorf

Terminvereinbarungen unter: 0 31 12 / 56 12

schwarz

- **Busreisen**
- **Vereinsreisen**
- **Gruppenreisen**



Wir beraten Sie gerne!
Tel. 0 31 12 / 52 25 -0

schwarz Busreisen
Industriestraße 33, A-8200 Gleisdorf
Tel: +43 (0) 31 12 / 52 25 -0
Fax: +43 (0) 31 12 / 52 25 -16
Mail: office@busreisen-schwarz.at



www.busreisen-schwarz.at

SB **Tabloner**

Mag. Katharina Tabloner

8322 Fladnitz 138
Tel: 0676 / 726 83 38
Fax: 03115 / 4134
office@tabloner.at

Gerne erstellen wir für Sie die laufende Buchhaltung und Lohnverrechnung. Neben der Abwicklung von Jahresabschlüssen und Entwicklung von Steueroptimierungsmodellen zählt eine aktive und umfassende steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beratung zu unseren Stärken.

Die Erstberatung führen wir selbstverständlich kostenlos durch.

 **ihre steuerberaterin**
IHRE WIRTSCHAFTSBERATERIN



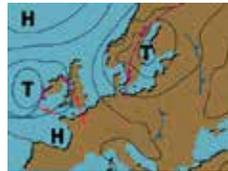
Was bietet die Mitgliedschaft beim Alpenverein?

Weltweit versichert



Unerreichter Versicherungsschutz

Wetterdienst für Bergsteiger



Immer aktuelle Wetterinformationen

Mitglieder schlafen billiger



Bis zu 50% Ermäßigung bei Übernachtungen

Damit du auch morgen noch...



Freie Betretbarkeit für Wälder und Berggebiete

Sicher am Berg durch Ausbildung



Alpine Ausbildung auf höchstem Niveau

Mitglieder finden den besten Weg



Verbilligte Karten in höchster Qualität

Hits für Kids



Immer was los!

Klettern, klettern, klettern



Spiel, Sport, Training, Action ...

Den Alpen helfen



Der Alpenverein – Anwalt der Alpen

Beim Einkaufen sparen



Rabatte bei vielen Sportgeschäften

Versicherungsschutz

Gute Vorbereitung, Ausrüstung, körperliche Eignung, etc. sind sehr wichtige Voraussetzungen für einen problemlosen Verlauf einer Veranstaltung. Trotzdem sind unvorhersehbare Ereignisse oder Unfälle nicht auszuschließen. Deshalb empfehlen wir dringend eine entsprechende Versicherung für jeden Teilnehmer, die Bergungskosten, Rückholddienste und Ähnliches abdeckt.

Versicherungsumfang (auszugsweise):

Der **Alpenverein-Weltweit-Service** bietet diesen Versicherungsschutz sowie weitere Vorteile und ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bei vielen Veranstaltungen ist deshalb die Mitgliedschaft im Alpenverein Voraussetzung.

Der Alpenverein-Weltweit-Service ist die komplette Freizeit-Unfallversicherung für jedes Mitglied, auch für die im Rahmen der Familie als beitragsfrei gemeldeten Kinder und Jugendlichen.

Achtung: Für neu beigetretene Mitglieder beginnt der Versicherungsschutz mit dem der Einzahlung folgenden Tag null Uhr.

Mitglieder sind weltweit versichert

- Bergungskosten bis € 25.000,-
- Rückholkosten aus dem Ausland ohne Summenobergrenze.

- Für medizinisch notwendige Heilbehandlungen (inkl. des medizinisch notwendigen Transportes ins Krankenhaus) im Ausland bis zu € 10.000, hiervon sind € 2.000 Heilbehandlungskosten enthalten.

- Europa-Haftpflichtversicherung für viele Sportarten bis € 3.000.000,-

- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten bis € 35.000,- (für Anwalts- und Gerichtskosten)

Weitere Informationen:

- Details und aktuelle Versicherungsbedingungen unter www.alpenverein.at

- Untermenü Versicherung

- gleisdorf@sektion.alpenverein.at

- www.alpenverein.at/gleisdorf

- Hermann Wurm,

Tel.: 03112 / 78 91

Christa Rath,

Tel.: 03112 / 46 30



SicherAmBerg

Die Kernidee: Teilnehmende Sektionen des Alpenvereins bieten in ihren Programmen "standardisierte" alpine Ausbildungskurse/-workshops für Mitglieder an. Das heißt: österreich- bzw. alpenvereinsweit identische Kursbezeichnungen und Kursinhalte, gleicher Zeitumfang, einheitliche professionell aufbereitete Unterlagen und Lehrmaterialien, speziell qualifizierte AusbilderInnen.

Folgende Ausbildungen nach dem SicherAmBerg-Konzept gibt es derzeit:

NEU 2013/14: Schitouren (= "**Stop or Go** – Risikomanagement zur Ver-

meidung von Lawinenunfällen" PLUS "**Notfall Lawine** – Effiziente Hilfe nach einem Lawinenunfall")

Via Ferrata – Technik & Taktik auf Klettersteigen

Sicher Sportklettern – Sicherungstechnik für Halle und Klettergarten

SicherAmBerg-Veranstaltungen erkennt ihr in unserem Programm unter anderem auch am Logo.



**LICHTWERBUNG
MULTIMEDIA
CREATIVDESIGN**

Peter
DUNKL

**Untergroßau 182
8261 Sinabelkirchen
0664 / 39 34 015**



Ausrüstungs-Verleih

Unser Lagerraum für Ausrüstungsgegenstände befindet sich im ersten Stock des AV-Heimes neben dem Sitzungsraum.

Der Ausrüstungsverleih wird in zwei "Gruppen" unterteilt:

- Leihgeräte für Sommerbergsport
 - Leihgeräte für Winterbergsport
- Bei Kursen und Workshops steht das Material frei zur Verfügung. In diesem Falle wird das benötigte Material vom Kurs-/Workshopleiter reserviert und ist für den allgemeinen Verleih blockiert.

Leihgeräte für Sommerbergsport

Wir überprüfen unser Material in periodischen Abständen, dennoch ist der Entleiher zusätzlich angehalten, das von ihm entlehene Material auf dessen ordnungsgemäßen Zustand bei der Übernahme zu überprüfen.

Regelung

Die Verleihdauer für Ausrüstungsgegenstände geht von Donnerstag bis Donnerstag (siehe Entlehnzeiten!).

Bei verspäteter Rückgabe wird eine zusätzliche Gebühr von € 10,- verrechnet, wobei wir im Sinne der Fairness gegenüber allen Mitgliedern um eine

termingerechte und unaufgeforderte Retournierung bitten möchten!

Entlehnzeiten

Anfang April bis Ende Oktober

Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr
im AV-Heim

Anfang November bis Ende März

Nur nach vorheriger telefonischer Absprache mit
Markus Kulmer, 0664 / 55 65 042
oder Erwin Knotz, 0664 / 15 14 463



Leihgebühren

Material ¹⁾	Mitglieder	Mitglieder anderer Sektionen / Nicht-Mitglieder ²⁾
Klettergurt	3,-	6,-
Klettersteigset	3,-	6,-
Steigeisen	3,-	6,-
Pickel	3,-	6,-
Helm	1,-	2,-

Leihgeräte für Winterbergsport

Unser Winter-Material-Verleih wird seit 2008 von "Sport 2000 – Gleisdorf" abgewickelt. In diesem Zusammenhang wie jedes Jahr ein großes DANKE an Robert Tanzer und sein Team!

Regelung (betrifft nur Mitglieder!)

Seit 2010 ist auch ein tageweiser Verleih⁷⁾ möglich. Ansonsten wie gehabt entweder über ein Wochenende⁵⁾ oder über eine Woche⁶⁾ bzw. nach Absprache mit "Sport 2000". Bei verspäteter Rückgabe wird eine zusätzliche Gebühr von € 10,- verrechnet, wobei wir im Sinne der Fairness gegenüber allen Mitgliedern um eine termingerechte und unaufgeforderte Rückgabe bitten!

Entlehnzeiten

Die Entlehnzeiten entsprechen den Geschäftszeiten von Sport 2000 – Gleisdorf (GEZ / Lieb Markt, Ludwig-Binder-Straße 14):

Montag bis Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr
 Freitag 8:00 – 18:30 Uhr
 Samstag 8:00 – 17:00 Uhr

Es wird empfohlen, das Material rechtzeitig zu reservieren, entweder persönlich oder telefonisch unter Tel.: 03112 / 65 66 (Ansprechpartner Thomas Tunst bzw. Robert Tanzer).

Bei ausgeschriebenen Sektions-Workshops / -Kursen (Ausbildung!) wird das Material vom Tourenführer vorreserviert und ist somit für den allgemeinen Verleih blockiert.

Material

Es stehen großteils **neue** Touren-Carver in verschiedenen Längen inkl. Sicherheitsbindungen, mehr als 10 Paare Schneeschuhe (Bindungssystem checken bzw. Schuhe zum Probieren/Anpassen mitbringen!) und komplette Lawinen-Notfallsets zur Verfügung.

Fortsetzung nächste Seite ➡



Leihgebühren

Material	Mitglieder			Mitglieder anderer Sektionen / Nicht-Mitglieder ³⁾		
	Tage-weise ⁷⁾	Wochen-ende ⁵⁾	Woche ⁶⁾	Tage-weise ⁷⁾	Wochen-ende ⁵⁾	Woche ⁶⁾
Tourenski inkl. Felle, Stopper, Harscheisen und Bindungseinstellung	20,-	25,-	70,-	30,-	40,-	100,-
Schneeschuhe	7,-	15,-	30,-	15,-	25,-	45,-
Notfallset (LVS, Schaufel, Sonde) ⁴⁾	15,-	20,-	50,-	25,-	30,-	75,-

¹⁾ Kletterseile werden NICHT verliehen!

²⁾ Grundsätzlich steht das Leihmaterial vorrangig UNSEREN Mitgliedern zur Verfügung. In Ausnahmefällen und bei Verfügbarkeit wird auch an Nicht-Mitglieder bzw. Mitglieder anderer Sektionen verliehen.

³⁾ Dieses Leihmaterial steht jedem Kunden von "Sport 2000" zur Verfügung.

⁴⁾ LVS werden OHNE Batterien verliehen.

⁵⁾ Abholung Freitag oder Samstag, Rückgabe Montag bzw. nach Absprache mit "Sport 2000"

⁶⁾ Abholung Freitag oder Samstag, Rückgabe Montag eine Woche später bzw. nach Absprache mit "Sport 2000"

⁷⁾ Abholung am Vortag der geplanten Tour, Rückgabe am Folgetag der Tour. Wenn Tourenstag = Sonntag dann wird der Wochenend-Preis fällig.



RENDIT

Steuerberatung Gleisdorf OG

Mag. (FH) Judith Lautner-Ulreich
Mag. Thomas Schröttner
 Wirtschaftstreuhänder • Steuerberater

Neugasse 115 • 8200 Gleisdorf • Tel. 0 31 12 / 23 64
 E-mail: office@renditgleisdorf.at • www.rendit.at



Informationen der Sektion

Sektionsnachrichten "Rucksack"

Unsere Vereinszeitschrift "Rucksack" erscheint zweimal im Jahr und informiert über Aktuelles (bereits durchgeführte Veranstaltungen und noch geplante Aktivitäten). Alle Mitglieder erhalten das Heft gratis zugesandt.

Unsere Sektion im Internet

Unsere Homepage:

www.alpenverein.at/gleisdorf

E-Mail:

gleisdorf@sektion.alpenverein.at

NEU: Auf unserer Homepage unter Termine sind die aktuellen Veranstaltungen mit Details zu finden.



Unsere Schaukästen

Zusätzliche aktuelle Informationen über unsere Veranstaltungen können den Schaukästen entnommen werden:

- Gleisdorf
 - an der Pfarrhofmauer
 - am Winterbachplatz
 - gegenüber Rathaus ("Hierzer-Mauer" am Rathausplatz)

- Sinabelkirchen: Post
- Eggersdorf: Posthaltestelle
- Pischelsdorf: gegenüber Polizei

Stadtjournal

Auch im Stadtjournal von Gleisdorf werden unsere aktuellen Veranstaltungen monatlich im Vorhinein angekündigt.

Ankündigung via E-Mail

Das Monatsprogramm kann auch elektronisch übermittelt werden. Bitte dazu um Bekanntgabe deiner Mailadresse an gleisdorf@sektion.alpenverein.at mit dem Betreff "Monatsprogramm".

physiomoretti
Praxis für Physiotherapie

Astrid Moretti
ganzheitliche
Physiotherapeutin



Eichenweg 7
8062 Kumberg
Telefon: (0660) 300 50 03
E-Mail: astrid.moretti@physio.at



- Ganzheitlich
- Manualtherapie
- Orthopädie
- Neurologie
- Prävention

Ihr Körper in ganzheitlicher Balance!



Wetterdienste



Beratung durch Meteorologen & Bergführer

Wetterdienststelle Innsbruck

Telefon: +43 (0)512 / 29 16 00
(Montag bis Freitag von 13 bis 18 Uhr)

Wetterdienststelle Graz (ZAMG)

Telefon: +43 (0)316 / 24 22 00
(Montag bis Freitag von 6 bis 15 Uhr)

Tonbanddienst

Wetterdienststelle Aigen im Ennstal
(für Ennstal und Ausseerland)

Telefon: +43 (0)50201 / 5752 493
(Wird montags bis freitags bis spätestens
9:00 Uhr aktualisiert!)

Wetterdienst im Internet

www.alpenverein.at/wetter
www.zamg.at
www.wetter.orf.at

Lawinen- warndienste

Steiermark

Landesregierung 0800 311588

Pers. Beratung: +43 (0)316 / 24 22 00

Handy: +43 (0)664 / 81 05 928

Faxabruf: +43 (0)316 / 24 23 00

Teletext: Seite 615

http: www.lawine-steiermark.at

Österreich

<http://www.lawine.at>

itgs

.biz

itgs | it solutions gmbh

ludersdorf 156
8200 gleisdorf

t +43 . 3112 . 515 868
e office@itgs.biz
w www.itgs.biz



Wir sind Ihre externe EDV Abteilung

- Wir kümmern uns um Ihr Netzwerk, Ihre PCs, Ihre Drucker, Ihre Server
- Wir kümmern uns um Ihre Mitarbeiter - Support per Telefon und Fernwartung
- Wir unterstützen Sie in allen EDV-Belangen - Sie konzentrieren sich auf Ihr Kerngeschäft

mfa@work - modulares / individuelles ERP-System

Wir betreuen natürlich auch Privatkunden

- PC Service und Reparaturen für alle Marken
- Updates und Softwareinstallationen - wir entmisten Ihren PC

Spezialangebote für OeAV-Mitglieder

- z.B. USB Sticks mit 5 Jahren Garantie zum Sonderpreis
- weitere Spezialangebote, wie Stirnlampen, auf unserer Homepage www.itgs.biz

Wir sind für Sie da



Johannes Stachi Andreas Stachi



Alpine Notrufe

Das "Alpine Notsignal"

Die Signalgebung erfolgt durch Rufen, Pfeifen, Blinken mit der Taschenlampe, etc.

Notsignal

6-mal in 1 Minute ein akustisches oder optisches Signal

Pause

1 Minute

Notsignal wiederholen

bis Antwort durch Retter erfolgt.

Rettungssignal

(Antwort durch Retter)

3-mal in 1 Minute ein akustisches oder optisches Signal

Notrufnummern für Unfallmeldung

140 alpiner Notruf (Vorarlberg 144)

Kostenlose Nummer für alpine Notfälle. Auch mit Wertkarten-Handy ohne Guthaben möglich.

112

Der Euro Notruf ist aus allen Netzen und auch ohne SIM-Karte möglich. Handy zuerst ausschalten, dann neu einschalten und statt des Pin-Codes die Nummer 112 wählen. Achtung: Dabei **nicht mit "OK", sondern mit der Wähltaste bestätigen**, da an-

sonst 112 möglicherweise als falscher Pincode interpretiert wird.

Wichtig:

Telefonnummer bei der Euronotrufzentrale nennen und für weitere Fragen am Alarmierungsort bleiben! Die Gegenstelle beendet das Gespräch, vorher nicht auflegen!

Hubschrauber Zeichengebung

Wenn ein Hubschrauber vor Ort im Landeanflug bzw. Vorbeiflug ist.

Wir brauchen Hilfe:

Ja, hier landen!



Wir brauchen keine Hilfe:

Nein, nicht landen!



Der Zeichengebende sollte in gut sichtbarer Kleidung (rot, orange, gelb) und in gut einsehbarer Umgebung (Kontrast) das Hilfezeichen geben.

Sollte sich am vorgesehenen Landeplatz ein Einweiser befinden, so muss er seinen Standplatz so wählen, dass er einen eventuell vorhandenen Wind im Rücken hat. Der Hubschrauber landet gegen den Wind.

Unsere Wanderwege



Unsere Sektion betreibt mit 5 Wanderwegen ein über 50 km langes Wegenetz. 4 Wege mit insgesamt ca. 30 km führen von Gleisdorf in die Umgebung und wieder zurück. Die Wanderwege sind gut markiert und laden zum Begehen ein. Das gesamte, von unserer Sektion betreute Wegenetz, ist auf der Schautafel am Winterbachplatz ersichtlich.

Weg Nr. 30:

Bad-Parkplatz, Gamling, Hohenberg, Moosgraben

Weg Nr. 30a:

Jahngasse (Abzweigung Feldgasse), rechts durch den Wald, Hohenberg und mündet in Weg Nr. 30

Weg Nr. 35 ("Fritz-Schäffer-Weg"):

Vom Bad-Parkplatz über ca. 20 km nach Maria Fieberbründl

Der Wanderweg musste 2013 im Bereich zwischen Pischelsdorf ab Rotkreuzdienststelle und Maria Fieberbründl verlegt werden.

Weg Nr. 42:

Glieder Wehr, Hinterberg, Kapelle, Labuch (Fam. Glieder), Rohrgraben, Urscha, Gh. Schwab, Gleisdorf

Weg Nr. 42a:

Rabnitzbrücke, Waldanstieg, Gehweg zur Frankenberg-Kapelle, mündet bei Kapelle in Weg Nr. 42



Mitgliedschaft

Mitgliedsbeiträge

Standard € 52,00

Ermäßigte Beiträge

Ehe- bzw. Lebenspartner eines
Mitglieds € 40,00

Senioren (ab 61. Lebensjahr)
€ 40,00

Kind (bis 6. Lebensjahr) € 19,50

Jugendliche (7. – 18. Lebensjahr)
€ 21,50

Junior (19. – 25. Lebensjahr)
€ 40,00

Student (bis 27. Lebensjahr)
€ 40,00

In diesen Fällen muss die Bestätigung über den Bezug der Familienbeihilfe oder eine Schul-/Studienbestätigung der Sektion (Michaela Stachl, siehe unten) **jährlich** übermittelt werden (idealerweise bis Mitte Oktober).

Meldung

Für An-, Ab- und Ummeldungen sowie für die Entgegennahme von Bestätigungen zuständig:

Michaela Stachl
Ludersdorf 156, 8200 Gleisdorf
Tel.: 03112 / 28 70-17
(zu Bürozeiten),
Tel.: 0680 / 21 63 448
m.stachl@awv-gleisdorf.at

Beitragsfreie Mitgliedschaft von Kindern

Für Kinder ohne Einkommen bis zum 25. Lebensjahr und Studenten bis zum 27. Lebensjahr, deren beide Elternteile Alpenvereins-Mitglieder sind, ist die Mitgliedschaft mit vollem Versicherungsschutz kostenlos. Dies gilt auch für Kinder von AlleinerzieherInnen. Voraussetzung ist, dass alle Familienmitglieder derselben Sektion angehören.

Die Beitragsfreiheit ist dann nicht mehr gegeben, wenn ein beitragsfreies Mitglied (Junior/Student) eine Ehe oder Lebensgemeinschaft eingeht.



Periodische Veranstaltungen

Nordic-Walking

"Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern" (Sebastian Kneipp)

"Schritt für Schritt, gesund und fit", denn gehen kann jeder!

Nordic Walken belebt und trainiert den Körper behutsamer und nachhaltiger, als andere Ausdauersportarten. Wir gewinnen Lebensfreude und Lebensqualität.

- Ist ein ideales, gelenkschonendes Ganzkörpertraining
- 90% aller Muskeln werden beansprucht
- führt zu enorm hohen Energieverbrauch
- entlastet den Bewegungsapparat um bis zu 30%
- steigert die Sauerstoffversorgung des gesamten Organismus
- Stresshormone werden abgebaut

Wir walken regelmäßig – jeden Montag und Donnerstag bei entsprechender Witterung. Dauer ca. 1 – 1 ½ Stunden.

Start je nach Jahreszeit. Genaue Zeiten bei unserer Walking-Leitung.

Treffpunkt

Montag und Donnerstag
Eingang Wellenbad Gleisdorf

Nov. – Feb.: 15:00 Uhr

März: 16:00 Uhr

Apr. – Mai: 18:00 Uhr

Juni – Juli: 19:00 Uhr

Sept. (ab Schulbeginn): 18:00 Uhr

Okt.: 17:00 Uhr



Leitung und weitere Infos

Montag:

Christa und Franz Rath (ÜL Nordic Walking),

Tel.: 03112 / 46 30

Josef Rechberger (ÜL Nordic Walking),

Tel.: 03112 / 30 88

Donnerstag:

Johann Pratter, Tel.: 03112 / 27 82

Komm einfach mit und erlebe die schöne Gemeinschaft



Kinder- und Jugend-Klettern [JG]

Bist du über 8 Jahre und willst du gerne mit uns "Höhenluft" schnuppern, dann melde dich bei uns.

Im Winter werden wir verschiedene Kletterhallen besuchen, im Sommer bei passendem Wetter auch mal an den Fels raus schauen. Wir fahren in Fahrgemeinschaften, daher sind gegebenenfalls Kindersitze mitzubringen.

Auch Jugendliche, welche bereits klettern können, sind bei uns herzlich willkommen und können mit uns gemeinsam fortgeschrittene Kletter- und Sicherungstechniken erlernen und verfeinern.

Leitung/Anmeldung Manuel Menzinger (Tel.: 0681 / 10 47 04 74).

Anmeldung bis spätestens Donnerstag davor

Treffpunkt

Zu Schulzeiten jeden 3. Samstag im Monat um 13:30 Uhr vor dem Alpenvereinsheim in Gleisdorf. Rückkehr ca. 19:00 Uhr.

Ausrüstung

wird vom Alpenverein beigestellt

Kosten

€ 10,- für ein Kind, € 5,- für jedes weitere Kind (pro Familie)

Fit und Beweglich

Von Mitte September bis Mai (mittwochs)

Info:

Christa Rath, Tel.: 03112 / 46 30 (siehe Detailausschreibung: 8. Jänner)

Qi Gong

Von Mitte September bis Mai (mittwochs)

Info:

Christa Rath, Tel.: 03112 / 46 30 (siehe Detailausschreibung: 8. Jänner)

Neu! Alpenverein - Stammtisch



Die Mitglieder und Freunde des Alpenvereins Gleisdorf treffen sich jeden ersten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im Laurenzibräu Gleisdorf



Zum Informieren, Plaudern, Diskutieren, Erzählen, ...

Erster Termin:

Donnerstag, 2. Jänner 2014

Info:

Karl Passath, Tel.: 0676 / 60 46 056; karl@bergfreunde.at



URLAUB AM WEINBAUERNHOF · WEINE · EDELBRÄNDE



www.pregartner.com

Wolfgruben 73 • A-8200 Gleisdorf

Tel. 03112-3597-0 • Fax: DW 22



GartenParadies
PAINER

Badstraße 48, 8063 Eggersdorf, Tel.: 03117/2442,
E-mail: gartengestaltung@painer.com, www.painer.com



Wanderfreu(n)de



Wir wünschen allen
Wandersleuten

viel Spaß und
Erholung in
unserer schönen
Heimat!

Büro Weiz:

Südtirolerplatz 2, 8160 Weiz
Tel.: 03172-3790, Fax: DW -21
office.weiz@woche.at

Büro Gleisdorf:

Florianiplatz 6, 8200 Gleisdorf
Tel.: 03112-37990, Fax: DW -40
office.gleisdorf@woche.at

Oliva Reisen 

Garten-, Natur- & Aktivreisen

0316/29 109 52 | www.olivareisen.at

Veranstaltungsprogramm 2014

Legende der
Farbkategorien

Alpin (ST, KS, KL, BS, MB)

Frischlufte (WA, BW, SW, SF, LL, RW)

Überm Tellerrand (AL, FA)

Jugend (JG)

Di 31. Dezember 2013

Silvesterwanderung Hohenberg [AL]

Leitung	Hermann Wurm, Josef Rath
Anmeldung/Info	Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
Treffpunkt	20:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung	Gehzeit ca. 2:00 Std.
Ausrüstung	Winterwanderkleidung
Beschreibung	20:00 Uhr Zusammenkunft im AV-Heim zu einer kleinen Jause. 22:00 Uhr Wanderung über Berggasse – Bergwirt zum Hohenberg (Maurer). Dort begrüßen wir das Neue Jahr!

Do 02. – So 05. Jänner

Jugendmitarbeiter Weihnachtslager [JG]

Leitung	Manuel Menzinger
Anmeldung/Info	Manuel Menzinger (Tel.: 0681 / 10 47 04 74, menzinger@student.tugraz.at)
Vorbereitung	Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben
Treffpunkt	AV-Heim
Anforderung	Selbständiges Klettern und Sichern, Mitarbeit bei der Gleisdorfer Alpenvereinsjugend oder Interesse, uns in Zukunft zu unterstützen.
Ausrüstung	Kann teilweise ausgeborgt werden.
Kosten	Hütte, Kletterhalleneintritt, Fahrtkosten, Verpflegung. Betrag von der Teilnehmerzahl abhängig
Beschreibung	Anfahrt nach Judenburg (oder Mitterdorf) in die Halle, dort wird am Vormittag schon geklettert. Bezug der Hütte am Nachmittag, von dort aus werden wir jeden Tag zum



Klettern fahren, Schitouren unternehmen, Bob fahren und manches tun, was uns sonst noch einfällt. Gekocht wird selbständig. Essensvorschläge sind während der Vorbesprechung sehr willkommen. Da wir für viele Wege auf Autos angewiesen sind, wird gebeten, Mitfahrangebote möglichst früh bekannt zu geben.

Mi 08. Jänner

Aktiv, fit und beweglich [AL]

Gymnastik (sehr abwechslungsreich) für Jung und Alt, Frauen und Männer

Leitung

Simone Wagner, Fitnesstrainerin

Anmeldung/Info

Christa und Franz Rath
(Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)

Treffpunkt

mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr,
Volksschule Flöcking

Ausrüstung

Turnschuhe, bequeme Turnbekleidung, Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk

Kosten

ca. € 50,- für 10 Abende (je nach Teilnehmerzahl)



Mi 08. Jänner

Qi Gong [AL]



Entspannung – Ruhe – Natürlichkeit – Bewegung – Atmung

Leitung

Wasilis Papadopoulos, Dipl. Shiatsu praktiker

Anmeldung/Info

Christa und Franz Rath
(Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)

Treffpunkt

mittwochs, 20:15 Uhr – 21:15 Uhr, BRG Gleisdorf, Saal II

Ausrüstung

Turnschuhe, bequeme Turnbekleidung, Handtuch

Kosten

ca. € 90,- für 12 Abende (je nach Teilnehmerzahl)

Beschreibung

QI GONG ist eine aus China stammende energetische Methode zur Pflege und Kultivierung von Körper, Psyche und Geist. Mit den weich fließenden und wellenförmigen Bewegungen bleibt die Wirbelsäule beweglich, Verspannungen im Rücken können sich lösen und eine natürliche, lockere Aufrichtung entsteht; die Lebensenergie Qi kann wieder ungehindert fließen.

Durchführbar für Teilnehmer jeden Alters.



Notfall Lawine - LVS-Übung für Tourengänger [ST]

Leitung	Jürgen Simon
Anmeldung/Info	Jürgen Simon (Tel.: 0664 / 52 82 882, juergen@bergfreunde.at) Achtung: Anmeldung unbedingt erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!
	Anmeldeschluss Mi 08.01.2014
Treffpunkt	Fr 10. Jänner: 18:00 Uhr, AV-Heim Gleisdorf Sa 11. Jänner: wird am Freitag bekanntgegeben
Ausrüstung	Für Samstag: Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Diese kann bei Sport 2000 (eigenverantwortlich) ausgeliehen werden (Details siehe "Ausrüstungs-Verleih"). Schi(touren)schuhe müssen selbst gestellt werden.
Beschreibung	Freitag: SicherAmBerg – Videovorführung und Vortrag: "Notfall Lawine", oder wie verhalte ich mich, wenn ES passiert ist? Samstag: SicherAmBerg – Praktisches Üben mit der Notfallsausrüstung ev. im Rahmen einer kleinen Tour <ul style="list-style-type: none">■ LVS-Suche■ Suchtaktiken■ effizientes und richtiges Sondieren ...die Zeit tickt, 10 Minuten vergehen schneller, als man denkt! Deshalb ÜBEN, ÜBEN, ÜBEN!!!

Leitung	Ilse und Franz Graßl
Anmeldung/Info	Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
Treffpunkt	Anmeldeschluss Mi 08. Jänner 09:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung	Kondition für 3-4 Stunden je nach Schneelage
Ausrüstung	Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, Schistöcke, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk.



Programm

Schneeschuhe können teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Genaueres siehe Kapitel "Ausrüstungsverleih" in diesem Heft).



Beschreibung

Wer Spaß und Interesse am Schneeschuhwandern hat, soll es einfach probieren. Das Wandern mit Schneeschuhen ist kaum schwieriger als eine entsprechende Bergtour im Sommer.

Mi 15. - So 19. Jänner

Wellness-Wandern-Wasser in Heviz [AL]

Aktiv sein, entspannen und genießen abseits von Hektik und Lärm

Leitung

Christa und Franz Rath

Anmeldung/Info

Christa und Franz Rath
(Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)

Treffpunkt

10:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf

Ausrüstung

Wanderausrüstung, Reisepass, Badeschuhe, Badebekleidung. Bademäntel und Handtücher im Hotel.

Kosten

Bus, Halbpension (im DZ), reichhaltiges Frühstücksbuffet, ungarische Mittagssuppe und Abendbuffet ca. € 250,-

Beschreibung

Das ****Hotel bietet Bademantel- und Handtuchservice sowie eine erweiterte und erneuerte Bade- und Saunalandschaft



- kostenloses Fitnessprogramm
- Nachmittags- und Abendprogramm:
- Wanderung: Kesthely, Plattensee; Nordic Walken
- Weinverkostung
- Wellnessbehandlungen im Hotel möglich.



- Leitung** Gottfried Pfeifer, Markus Kulmer
- Anmeldung/Info** Gottfried Pfeifer
(Tel.: 0664 / 33 38 867; gottfried@bergfreunde.at)
Markus Kulmer
(Tel.: 0664 / 55 65 042; markus.kulmer@gmx.at)
- Anmeldeschluss** Fr 10. Jänner.
Begrenzte Teilnehmerzahl!
- Vorbereitung** Fr 17. Jänner, AV-Heim, 19:00 Uhr.
- Treffpunkt** Fr 17. Jänner, AV-Heim, 19:00 Uhr.
Beginn des Theorie-teiles.
- Anforderung** Spaß und Freude am Eis. Keine Eiskletterkenntnisse erforderlich. Sicherer Umgang mit Seil und Sicherungstechnik
- Ausrüstung** Warme Bergsportbekleidung, steife Schuhe (idealerweise steigeisenfest), eventuell Schitourenschuhe. Steigeisen, Eisgeräte und Eisschrauben können teilweise vom Verein ausgeliehen werden.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 10,- (Skriptum kann extra erworben werden). Eventuell Tageseintritte für Eisarenen.
- Beschreibung** Dieser Workshop richtet sich an Einsteiger und Fortgeschrittene.



Lehrinhalte sind die Klettergrundtechnik im Steileisklettern, Materialkunde, das Setzen von Eisschrauben.

Lehrziel: Selbständiges Eisklettern im unteren Schwierigkeitsbereich (WI 1 – WI 3) mit Seilpartner im Toprope.

Freitag: Infoabend, Materialkunde, Theorie, Materialanpassung.

Samstag: Praktisches Klettern am Wasserfall.

Die Eisarena wird je nach Eis- und Wettersituation am Vorabend bekanntgegeben.

Leitung	Adolf Landgraf
Anmeldung/Info	Adolf Landgraf (Tel.: 0664 / 38 45 513, office@bm-landgraf.at) Anmeldeschluss Sa 11. Jänner (Begrenzte Teilnehmerzahl!)
Vorbereitung	nach tel. Vereinbarung
Treffpunkt	07:00 Uhr, AV-Heim Gleisdorf
Anforderung	■ Aufstieg 960 Hm ■ Kondition für ca. 3:30 Stunden reine Gehzeit ■ Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände
Ausrüstung	Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel) Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Details siehe "Ausrüstungs-Verleih").
Kosten	Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung	Reizvolle Schitour aus dem Authal (Bretsteingraben) über die Neualm. Das Schmankerl ist die Abfahrt über die freien nordostseitigen Hänge.

	Gemeinsames Tiefschnee-Erlebnis auf der Tauplitzalm
Leitung	Bernd Kulmer, Lukas Steinberger
Anmeldung/Info	Bernd Kulmer (Tel.: 0680 / 33 02 511, bernd.kulmer@edu.uni-graz.at) Anmeldeschluss spätestens So 12. Jänner telefonisch oder per Email erforderlich! Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!
Vorbereitung	Ort und Termin werden bei der Anmeldung bekanntgegeben.
Treffpunkt	AV- Heim Gleisdorf. Zeitpunkt wird bei der Vorbereitung bekanntgegeben.
Anforderung	Sicheres Schifahren auf präparierten Pisten sowie grundlegende Kenntnisse im Schifahren abseits der Piste. Interesse und Bereitschaft zum Variantenfahren!
Ausrüstung	Vollständige Schi- und LVS-Ausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde).
Kosten	Unkostenbeitrag. Liftkarten sind an Ort und Stelle selbst zu bezahlen.

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm

Beschreibung In Kleingruppen werden wir hauptsächlich im freien Schiraum unterwegs sein und an unserer Schitechnik arbeiten. Im Vordergrund steht dabei ein spannender Schitag auf der Tauplitz, bei dem man das ganze Gebiet rund um Tauplitz/Bad Mitterndorf auch abseits der Pisten kennenlernen kann.

Mi 22. Jänner

Rundwanderung bei Gleisdorf [AL]

Winterliche Tour um die Solarstadt

Leitung Josef Rechberger, Hermann Wurm

Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)

Josef Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88)

Treffpunkt 12:00 Uhr, AV-Heim

Anforderung Einfache Wanderung auf guten Wegen. Gehzeit ca. 2:30–3 Std.



Beschreibung AV-Heim – Albersdorf – Gamlingberg – Bergwirt – Gleisdorf. Eine kurze Labung in einem Gasthaus oder einer Buschenschänke ist vorgesehen.

Der winterliche "Kessel" bei Gleisdorf

Fr 24. Jänner – Fr 28. Februar

**Tanzen ohne Partner
für Jung und Alt [AL]**

Tanzen erfreut Körper, Geist und Seele

Leitung Dagmar Karner, Tanzschule Rath Gleisdorf

Anmeldung/Info Christa Rath

(Tel.: 03112 / 46 30; gleisdorf@sektion.alpenverein.at)

Treffpunkt freitags, 18:00 – 19:00 Uhr, Gemeindeamt Albersdorf
(Kursabend am 14.02. entfällt)

Anforderung Lust auf Bewegung

Ausrüstung Tanzschuhe

Kosten € 35,-/Teilnehmer für 5 Abende zu je 1 Stunde
(ein Geschenktipp!)

Beschreibung Zu diesem Kurs sind vor allem alle TänzerInnen herzlich willkommen, die keinen Partner zum Tanzen haben,



jedoch gerne das Tanzbein schwingen würden. Egal ob jung oder alt, primäres Ziel ist Freude an Bewegung, Mobilisation, Förderung der geistigen und körperlichen Fitness und ein gemütliches Beisammensein mit netten Menschen.

Getanzt werden Kreistänze, Kontratänze, Linedance und Squaredance

Fr 24. Jänner – Fr 28. Februar **Tanzkurs: Discofox and more [AL]**

Tanzen ist Träumen mit den Beinen. Es ist gesund für Körper, Geist und Seele

- Leitung** Andreas Rath, Tanzschule Gleisdorf
- Anmeldung/Info** Christa Rath
(Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)
- Treffpunkt** freitags, 19:00 – 20:30 Uhr, Gemeindeamt Albersdorf
(Tanzkurs am Fr. 14. Februar entfällt)
- Anforderung** Lust auf Musik, Ausdauer und Bewegung sowie auf Spaß in der Gemeinschaft
- Ausrüstung** Tanzschuhe
- Kosten** € 49,-/Teilnehmer für 5 Abende zu je 1 1/2 Stunden
(ein Geschenktipp!) Kombipreis für beide Kurse (inkl. Tanzen ohne Partner): € 75,-/Pers.
- Beschreibung** Die Ballsaison ist noch im Gange, und wir festigen unsere



Tanzschritte. Damit sie auch gut sitzen, gibt es an 5 Abenden einen Vertiefungskurs für Discofox

mit einigen Figuren. Weiters wiederholen wir auch Tänze wie Cha Cha Cha, Rumba, Langsamer Walzer, Rock. Bei diesem Kurs sind auch "Neulinge" herzlich willkommen. Damit jeder auf seine Kosten kommt, holt Tanzlehrer Andreas Rath Sie dort ab, wo Sie sich tänzerisch gerade befinden. Auf zahlreiche Beteiligung und pünktliches Erscheinen freuen sich Christa und Franz Rath.

Leitung	Gottfried Pfeifer, Markus Kulmer
Anmeldung/Info	Gottfried Pfeifer (Tel.: 0664 / 33 38 867, gottfried@bergfreunde.at) Anmeldeschluss: Sa 18. Jänner
Vorbesprechung	Fr 24. Jänner, Raststation Dokl, Hofstätten, 19:00 Uhr
Treffpunkt	Wird bei der Vorbesprechung bekanntgegeben.
Anforderung	■ Teilnahme am Schnuppereisklettern ■ Eiskletterkenntnisse im Toprope WI 1-3 ■ Sicherer Umgang mit Seil und Sicherungstechnik
Ausrüstung	Eisklettergrundausrüstung für Topropebetrieb. Steigeisen, Eisgeräte und Eisschrauben können teilweise vom Verein ausgeliehen werden.
Kosten	Unkostenbeitrag € 5,- Eventuelle Tageseintritte für Eiskletteranlagen
Beschreibung	Die Auswahl des Eisfalls richtet sich nach der Witterung und der Eiskonstellation. An allen Standorten ist im Toprope in allen Schwierigkeitsgraden das Steileisklettern möglich. Das selbständige Organisieren eines Seilpartners ist von Vorteil.



Gemeinsam wollen wir mit Familien einen Tag im Schnee verbringen.

Leitung	Franz Graßl, Ines Gürentz
Anmeldung/Info	Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at) Ines Gürentz (Tel.: 0664 / 10 61 648, ines.guerentz@gmx.at)
Treffpunkt	9:00 Uhr Badeingang
Anforderung	3 Std. für die Schneeschuhwanderung
Ausrüstung	Kinder: Schianzug, Haube, 2 Paar Handschuhe, wasserfeste Schuhe, Getränk und Jause (wenn vorhanden Schneeschuhe für die Kinder)
Kosten	Buskosten



Programm



Beschreibung Während die Eltern eine Runde mit den Schneeschuhen gehen, werden die Kinder im Schnee Spiele spielen, Schneeskulpturen bauen und jede Menge Spaß haben.

Auch andere Schneeschuhwanderer sind herzlich willkommen.

So 26. Jänner

Koralpenspeik [SW]

Schneeschuhwanderung auf den Speik, 2140 m

Leitung

Otmar Auer

Anmeldung/Info

Otmar Auer (Tel.: 03112 / 27 26, otmar.auer@aon.at)

Anmeldeschluss Fr 24. Jänner (Vorbesprechung).

Max. 10 Teilnehmer

Vorbesprechung

Fr 24.01., 19:00 Uhr, AV-Heim. Teilnahme wichtig (Wetter, Schneelage, Fahrgemeinschaften)

Treffpunkt

07:30 Uhr, AV-Heim

Anforderung

Aufstiege und Abstiege je ca. 540 Hm, Gehzeit ca. 6:00 Std.

Ausrüstung

Winterwanderer-Ausrüstung, Jause, warmes Getränk. Unterwegs keine Einkehrmöglichkeit.

Schneeschuhe und vollständige Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Sonde, Schaufel). Diese können teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Genauerer siehe Kapitel "Ausrüstungsverleih" in diesem Heft).

Beschreibung

Von der Weinebene (1668 m) gemütlich zum Sattel (1748



m), hinauf zur Hühnerstütze (1989 m, mittelsteil bis steil) und bei geringer Steigung zum Gipfel. Abstieg durch das "Große Kar", vorbei am Schäferkreuz zum Sattel und zurück zur Weinebene.



Wintersportwochenende auf der Planai!

Leitung	Alois Schunko, Franz Graßl
Anmeldung/Info	Alois Schunko (0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)
Treffpunkt	07:00 Uhr, Badeingang
Ausrüstung	Je nach eigener Entscheidung: Alpinski, Tourenski, Langlaufski, Schneeschuhe oder Wanderschuhe
Kosten	ca. € 170,- für Fahrt und Unterbringung auf Basis Halbpension
Beschreibung	Das Schigebiet Schladming/Planai bietet Erlebnisse der besonderen Art: <ul style="list-style-type: none">■ 32 Pistenkilometer, bestens präpariert■ 6 Schlepplifte■ 7 Sessellifte■ 2 Kabinenbahnen■ 20 km Loipennetz■ romantische Pferdekutschenfahrten■ Rodeln, Nachtrodeln, Natureislaufplatz■ 30 km geräumte Winterwanderwege

Sa 01. Februar**Schitour Schwaigerhöhe (2214 m) [ST]**

Leitung	Josef Adelmann
Anmeldung/Info	Josef Adelmann (Tel.: 0664 / 42 06 906, josef.adelmann@rb-38103.raiffeisen.at) Anmeldeschluss Fr. 24. 2014 (begrenzte Teilnehmerzahl).
Treffpunkt	07:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung	Aufstieg 1200 Hm, Kondition für 4 Stunden reine Gehzeit Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände
Ausrüstung	Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel)
Kosten	Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung	Einsame Tour in den Seckauer Tauern mit sehr schöner Südabfahrt.



Triebental Bergerhube [ST]

- Leitung** Andy Stoff und Gerald Rodler
- Anmeldung/Info** Andy Stoff (Tel.: 0664 / 28 26 952, a.stoff@hbv.gv.at)
Begrenzte Teilnehmerzahl! **Anmeldeschluss** Di 21. Jänner
- Vorbereitung** Mo 03. Februar, 19:00 Uhr, Gh. Dokl
- Treffpunkt** Ort/Termin wird bei der Vorbereitung bekannt gegeben.
- Anforderung** ■ Aufstieg 1200 Hm
■ Kondition für 4 Stunden reine Gehzeit
■ Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel)
Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Details siehe Punkt "Ausrüstungs-Verleih" in diesem Heft).
- Kosten** Unkostenbeitrag € 15,-



Beschreibung Untergebracht sind wir in der Bergerhube (neu umgebaut). Zahlreiche Schitouren direkt von der Hütte möglich ... Wirklich ein Schmankerl!

Schitour Speikleitenberg Triebental (Bergerhube)

Sa 08. Februar

Vollwertiges Kochen und Backen [AL]

- Vollwertiges Gebäck und warme Gerichte einfach zubereiten**
- Leitung** Stefanie Stix
- Anmeldung/Info** Stefanie Stix (Tel.: 0664 / 49 65 168, kucki.back@gmail.com)
- Treffpunkt** 15:00 – 19:00 Uhr, Pfarrheim Gleisdorf
- Ausrüstung** Kochschürze
- Kosten** € 30,- inkl. Unterlagen und Lebensmittel
- Beschreibung** In diesem Kochworkshop bekommen die Teilnehmer wertvolle Informationen und Tipps, wie aus vollem Korn Gesundes und Schmackhaftes ohne viel Aufwand zu köstlichen Aufläufen, Weckerln und Kuchen zubereitet werden können.

Di 11. Februar

Informationsabend in Sinabelkirchen [AL]

Informationen über den Alpenverein Gleisdorf

- Leitung** Josef Nagl
- Anmeldung/Info** Josef Nagl (Tel.: 0664 / 44 54 376)
- Treffpunkt** 19:00 Uhr, Gemeindeamt Sinabelkirchen
- Beschreibung** Bei dieser Veranstaltung gibt es Informationen und Wissenswertes über den Alpenverein. Bilder zeigen Ausschnitte aus den Vereinsaktivitäten.
Was bietet die Mitgliedschaft beim Alpenverein? Vorteile, Versicherung usw.
Im Anschluss gemütliches Beisammensein.
Mitglieder sowie Freunde des Alpenvereins sind herzlich willkommen.

Sa 15. Februar

Erste Hilfe [AL]

Auffrischkurs, 8 Stunden

- Leitung** Österreichisches Rotes Kreuz
- Anmeldung/Info** Maria Bischof (Tel.: 03112 / 28 78)
- Anmeldeschluss** Sa 01. Februar
- Treffpunkt** 08:00 Uhr, AV-Heim
- Ausrüstung** Mitgliedskarte vom Roten Kreuz, wenn vorhanden
- Kosten** € 30,- (ist noch nicht fix)
- Beschreibung** Angesichts der großen Anzahl von Unfällen im Verkehr und im Privatbereich ist es wichtig, Erste Hilfe leisten zu können. Dazu befähigt dich die Teilnahme an einem Erste Hilfe Kurs.
Durch die Einleitung von lebensrettenden Sofortmaßnahmen am Unfallort kann unter Umständen bis zum Eintreffen des Arztes Leben gerettet werden!

So 16. Februar

Wintersport mit Familien am Gaberl [SW/LL/SF]

Schneeschuhwandern, Langlaufen und Schifahren

- Leitung** Franz Graßl, Hermann Wurm, Erika Fröschl, Gerhard Hofer
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91 oder 0650 / 84 09 322)
- Anmeldeschluss:** Mi 05. Februar



Programm

Treffpunkt

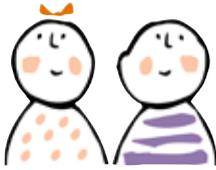
07:30 Uhr, Badeingang

Anforderung

Kondition für 3-4 Stunden für Schneeschuhwanderer

Ausrüstung

Schi-, Langlaufausrüstung bzw. Schneeschuhe Wanderschuhe, eventuell Gamaschen, Schistöcke, entsprechende Winterbekleidung, Sonnenschutz, warmes Getränk.



Sneeschuhe können bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Details siehe Punkt "Neues zum Ausrüstungs-Verleih" in diesem Heft).

Kosten

Bus-, Lift- und Loipenkosten

Beschreibung

Der Tag steht den Wintersportlern der jeweiligen Sportart zur freien Verfügung.

Langlaufen und Schneeschuhwandern wird von Tourenführern angeboten.

Mi 19. Februar

Mit dem Rad nach Kasachstan [AL]

Fotoshow von Josef Wagner

Treffpunkt

19:00 Uhr, Josefsaal in forumKLOSTER

Kosten

Eintritt frei

Beschreibung

Astana, seit 2007 Hauptstadt des 2,5 Mio km² großen Kasachstan, war für den bekannten Gleisdorfer Extremradfahrer (er ist Mitglied in unserer Sektion) das erklärte Ziel

seiner vorletzten Radtour (zuletzt durchfuhr er ganz Südamerika von Süden nach Norden).

Die Route führte durch Ungarn, Rumänien, Moldawien, Ukraine via Halbinsel Krim und Russland bis zur kasachischen Hauptstadt und weiter nach Alma Ata (die an der Seidenstraße gelegene alte Hauptstadt). In 41 Tagesetappen legte Josef Wagner 7000 km zurück.



Josef Wagner bei Wolgograd (ehem. Stalingrad)

Programm

Sa 22. Februar

Schitour [ST]

Leitung	Andy Stoff
Anmeldung/Info	Andy Stoff (Tel.: 0664 / 28 26 952, a.stoff@hbv.gv.at Begrenzte Teilnehmerzahl!
Treffpunkt	Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Anforderung	■ Aufstieg 1000 Hm ■ Kondition für 3 Stunden reine Gehzeit ■ Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände
Ausrüstung	Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel) Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Details siehe Punkt "Ausrüstungs-Verleih" in diesem Heft).
Kosten	Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung	Die Entscheidung über das Tourengebiet ist abhängig von der Schnee- und Wetterlage.

Mi 26. Februar

Rundwanderung bei St. Ruprecht [AL]

Ein romantischer Ort mit berühmter Gastronomie

Leitung	Ludwig Papst, Josef Rath
Anmeldung/Info	Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17) Ludwig Papst (Tel.: 03178 / 25 57)
Treffpunkt	13:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung	Einfache Wanderung, Gehzeit ca. 2-2:30 Std.
Beschreibung	Motto: "Auf Schusters Rappen" um St. Ruprecht. Rundkurs: Mariengrotte bei der Kirche – Stefaniequelle – Fünfung – Winterdorf – St. Ruprecht.

Sa 01. März

Schitour Großer Ebenstein (2123 m) [ST]

Leitung	Josef Adelmann
Anmeldung/Info	Josef Adelmann (Tel.: 0664 / 42 06 906, josef.adelmann@rb-38103.raiffeisen.at) Anmeldeschluss Fr 21. Februar (begrenzte Teilnehmerzahl).
Treffpunkt	AV-Heim, Zeitpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Anforderung	Aufstieg 1300 Hm, Kondition für 4 Stunden reine Gehzeit. Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände



Programm

- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel)
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-
- Beschreibung** "Klassische" Schitour in prächtiger, abwechslungsreicher Umgebung.

Sa 01., 08., 22., 29. März

Kletterkurs [JG]

Eingeladen sind Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Familien, Anfänger und Fortgeschrittene

- Leitung** Team Alpenvereinsjugend Gleisdorf
- Anmeldung/Info** Kurt Höfler (Tel.: 0664 / 60 26 01 630, kurt@bergfreunde.at)
Lisa Fasshold
(Tel.: 0680 / 40 16 446, lisa.fasshold@edu.uni-graz.at)
Maximale Teilnehmerzahl: 16
- Anforderung** Freude am Klettern
- Ausrüstung** Sportbekleidung, Hallenschuhe, Kletterausrüstung (kann ausgeborgt werden).
- Kosten** € 50,-
- Beschreibung** An 4 Samstagen im März (1., 8., 22., und 29.) haben Kletteranfänger die Möglichkeit, spielerisch erste Klettererfahrungen zu machen und den Umgang mit Seil und Kletterausrüstung kennen zu lernen. Fortgeschrittene verbessern ihr Können und erlernen weitere Techniken. Details folgen in einer eigenen Ausschreibung.

Di 04. März

Bewegliche Wirbelsäule,

freie Gelenke mit "Gentle Moving" [AL]

Gesundheit, Leichtigkeit und Wohlbefinden durch bewusste Bewegung. 7 Abende

- Leitung** Barbara Rosenfelder, diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin Advanced, Bewegungs- und Lauftrainerin
- Anmeldung/Info** Barbara Rosenfelder
(Tel.: 03112 / 77 13, barbara.rosenfelder@aon.at)
- Treffpunkt** 18:30 Uhr, Gemeindeamt Ludersdorf. (Dauer 2 – 2 1/2 Std.)
Weitere 6 Dienstag-Abende (bis 08. April)
- Ausrüstung** bequeme Kleidung, Unterlagsmatte, 2 Decken

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm

Kosten

Für OeAV-Mitglieder kostenloser, unverbindlicher Schnupperabend zum Kennenlernen der Methode am Dienstag, 4. März. Danach € 16,- pro Abend für OeAV-Mitglieder. Für Nicht-Mitglieder: € 20,-

Beschreibung

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich gerne bewegen, und ihre Beweglichkeit aktivieren und verbessern wollen. Meist sind Schmerzen unserer Wirbelsäule, Muskeln oder Gelenke darauf zurückzuführen, dass wir uns unökonomisch und einseitig bewegen, wodurch einzelne Körperteile überlastet und frühzeitig abgenutzt werden.

Mit GENTLE MOVING (nach WIM LUIJPERS) werden Bewegungsabläufe durch sanfte, schonende Bodenübungen bewusst gemacht und neu organisiert, unsere Wahrnehmungsfähigkeit für Bewegungszusammenhänge in unserem Körper erweitert. Bewegungseinschränkungen werden erkannt und behoben, sowie ein positives Körpergefühl und körperliche Energie aufgebaut.

Unser Ziel: sich wieder leicht und lustvoll, mühelos und effizient zu bewegen, in Harmonie mit den Gesetzen der Natur.

Do 06. - So 09. März Schitourenwochenende Weißbach bei Lofer [ST]

Rund um das Bergsteigerdorf Weißbach

Leitung

Ali Tabloner

Anmeldung/Info

Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 32 68 695)

Anmeldeschluss Fr 31. Jänner. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Vorbereitung

Ort und Termin werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Treffpunkt

19:00 Uhr, Weißbach (Zufahrt mit Auto möglich.)

Alternativ besteht die Möglichkeit, auch schon am Donnerstag entlang der Anreise eine Schitour zu gehen.

Anforderung

Aufstieg 1300 Hm, Gehzeit 4 Std.

Stemmschwung im steilen und unverspurtem Gelände

Ausrüstung

Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel).



Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden. Siehe "Ausrüstungsverleih"

Kosten

Unkostenbeitrag € 5,- pro Tag



Sa 08. – So 09. März **Gemeinsames Schitouren-Wochenende [ST]**

Gemeinsames Schitourenwochende mit den Sektionen Akad. Graz und Tragößer Tal

- Leitung** Bernd Kulmer
- Anmeldung/Info** Bernd Kulmer
(Tel.: 0680 / 33 02 511, bernd.kulmer@edu.uni-graz.at)
- Anmeldeschluss** spätestens Sa 22. Februar
- Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!
- Vorbesprechung** Ort und Zeit werden bei der Anmeldung bekanntgegeben
- Treffpunkt** AV-Heim Gleisdorf. Zeitpunkt wird bei der Vorbesprechung bekanntgegeben.
- Anforderung** Sicheres Schifahren in steilem, unverspurtem Gelände. Kondition für mehrstündige Aufstiege.
- Ausrüstung** Komplette Schitouren- und LVS Ausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)
- Kosten** Unkostenbeitrag. Genaue Kosten werden bei der Anmeldung bekanntgegeben.
- Beschreibung** Gemeinsam mit den oben genannten Sektionen werden wir ein genussvolles Schitourenwochende verbringen und sehen, wie es bei den "anderen" so läuft

Sa 08. – Mi 12. März

Tauplitz [SW,LL,SF]

Winterspaß auf der Tauplitzalm

- Leitung** Franz und Ilse Graßl
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
- Vorbesprechung** Mo 27. Jänner, 19:00 Uhr, AV-Heim
- Treffpunkt** 07:00 Uhr, Badeingang
- Anforderung** Schneeschuhwandern, Langlaufen, Schifahren. OeAV-Mitgliedschaft (Versicherungsschutz)
- Ausrüstung** Schneeschuhe (können teilweise ausgeliehen werden. Näheres bei der Vorbesprechung). Schi- und Langlaufausrüstung. Badesachen
- Kosten** Bus, HP pro Pers. ca. € 310,- je nach Teilnehmerzahl
EZ-Zuschlag pro Tag € 7,-
- Beschreibung** Spaß und Interesse am Schneeschuhwandern, Langlaufen, Schifahren, sowie Wellness.

Fortsetzung nächste Seite ➔





Anmeldeschluss ist Fr 17. Jänner
Anzahlung € 80,- erforderlich,
ist zugleich die fixe Anmeldung
Raiffeisenbank Gleisdorf,
IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378
BIC: RZSTAT2G103

Auf dem Lawenstein, 1965 m

So 09. März

Schneeglöckerwanderung [AL/FA]

Falls noch keine Blüte: Ausweichtermin 16. März

Leitung Hermann Wurm, Josef Thurner
Anmeldung/Info Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Treffpunkt 08:00 Uhr, Winterbachplatz

Anforderung Problemlose Wanderung entlang der Mur. Gehzeit ca. 4 Std.

Beschreibung Busfahrt zum Bahnhof Spielfeld. Wanderung am Murufer durch prachttvolle Schneeglöckerbestände nach Mureck. Es besteht auch die Möglichkeit, mit dem Bus nach Mureck zu fahren.



Am Nachmittag Wanderung über Wiesen und durch Auwälder mit herrlichen Frühlingsknotenblumen nach Karla.

Mi 12. März

Frühlingsknotenblumen bei Etzersdorf,

Schloss Stadl [AL/FA]

Ausweichtermin 19. März

Leitung Josef Rechberger, Stefan Salchenegger
Anmeldung/Info Josef Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88)
Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Treffpunkt 13:00 Uhr, AV-Heim

Anforderung Einfache Wanderung. Gehzeit ca. 2 Std.

Beschreibung Wanderung im Mühlwald bei Etzersdorf durch prachttvolle



Programm

Bestände an Frühlingsknotenblumen. Weiterfahrt zum Schloss Stadl und Führung durch den schönen, frisch renovierten Schlosshof und die Hauskapelle.

Sa 15. März

Kennst du unsere Stadt Gleisdorf? [AL]

Leitung	Siegbert Rosenberger
Anmeldung/Info	Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
Treffpunkt	14:00 Uhr, Marienkirche
Anforderung	Stadtbummel 2 – 3 Std.
Beschreibung	Wir wandern durch einen weiteren, noch nicht besichtigten Bereich von Gleisdorf unter dem Aspekt der rund 2000-jährigen Geschichte der Stadt.

Sa 15. März – Sa 22. März

Schitourenwoche Obervinschgau [ST]

Leitung	Andy Stoff, Gerald Rodler
Anmeldung/Info	Andy Stoff (Tel.: 0664 / 28 26 952, a.stoff@hbv.gv.at) Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldeschluss So 19. Jänner
Vorbesprechung	wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Treffpunkt	Ort/Termin wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.
Anforderung	■ Aufstieg 1000 – 1500 Hm ■ Kondition für 5,5 Stunden reine Gehzeit ■ anspruchsvolle Schitechnik in steilem Gelände
Ausrüstung	Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Details siehe "Ausrüstungs-Verleih").
Kosten	Unkostenbeitrag € 30,-
Beschreibung	Genuss-Schitourenwoche im Obervinschgau (Südtirol).



Sesvennabütte

Untergebracht sind wir im Sporthotel St. Michael in Burgeis. HP pro Person € 49,- / Einzelzimmer € 56,- (2 verfügbar)... inkl. Wellnessbereich und Hallenbad.

Sporthotel St. Michael Burgeis / www.burgeis.com

Burgeis (nähe Mals) liegt im

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm

Dreiländereck Schweiz, Südtirol und Österreich (über Landeck-Reschenpass).

Langtaufertal, Matschertal, Münstertal und Schlinigtal (Sesvenna), zahlreiche 3000-er und rassige Schitouren (immer im Blickfeld von König Ortler) warten auf uns.

So 16. März

Schitour Obersteiermark [JG]

- Leitung** Erich Regelsberger, Bernd Kulmer
- Anmeldung/Info** Erich Regelsberger
(Tel.: 0680 / 32 14 049, erich@regelsberger.at)
Anmeldung spätestens Mo 10. März
- Vorbereitung** Ort/Zeit wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
- Treffpunkt** AV-Heim Gleisdorf. Zeit wird bei der Vorbereitung bekannt gegeben.
- Anforderung** Sicheres Schifahren in unverspurtem Gelände
- Ausrüstung** LVS-Set, Schitourenausrüstung
- Kosten** Unkostenbeitrag
- Beschreibung** Geplant ist eine Schitour mit steilerer Abfahrtsoption, sollte das Gruppenniveau hoch genug sein.

Sa 22. März

Krokuswanderung - Sommeralm [AL]

Wir suchen nach wildblühenden Krokussen auf der Sommeralm

- Leitung** Robert Kaspert
- Anmeldung/Info** Robert Kaspert (Tel.: 0664 / 91 60 791)
- Anmeldeschluss** 20. März
- Treffpunkt** 09:00 Uhr, AV-Heim. Wir bilden Fahrgemeinschaften
- Anforderung** Leichte Wanderung ca. 3 Stunden. Auch Familien mit Kindern sind dazu eingeladen.
- Ausrüstung** Wanderbekleidung
- Beschreibung** Von der Sommeralm wandern wir erst einen Forstweg entlang, kommen an 3 Wetterkreuzen vorbei bis zu den weiß und violett blühenden Krokussen. Auf Wunsch kehren wir auf der Rückfahrt in ein Gasthaus ein.



SPORT 2000



VORTEILS- GUTSCHEIN

-15%

**AUF SKITOURENTEXTIL UND
WANDERAUSRÜSTUNG! ***

*Gutschein gültig bis 31. Dezember 2014. Keine Barablässe möglich.
Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Nicht mit anderen Rabatten oder Aktionen kombinierbar!
Nur gültig in Ihrem Sport 2000 Lieb Markt Weiz, Gleisdorf oder Birkfeld.

**SPORT
2000**

Beratung. Service. Leidenschaft. *Das passt!*

LIEBMARKT WEIZ: Tel. 03172/ 2417-252
LIEBMARKT GLEISDORF: Tel. 03112/ 65 66
LIEBMARKT BIRKFELD: Tel. 03174/ 4071-18

www.lieb.at

lieb@lieb.at - www.lieb.at

Zimmermann Druck

Sa 29. März Wanderung vom Weizberg nach Mariatrost! [WA/FA,]

Optional: Pilgerwanderung, Wegzeichen des Glaubens, bei jedem Bildstock eine Pieta!

Leitung

Hilde Sowinz, Alois Schunko

Anmeldung/Info

Hilde Sowinz (Tel.: 0680 / 32 15 182)

Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465)

Treffpunkt

08:00 Uhr, Weizbergkirche. Eigene Anreise. Bei genügender Teilnehmerzahl erfolgt die Rückfahrt mit einem organisierten Bus, ansonsten mit öffentlichem Verkehrsmittel oder privaten PKWs.

Anforderung

Auf schönen Wanderwegen, abseits von Straßen. Gehzeit ca. 6 Std.

Ausrüstung

Wanderausrüstung

Kosten

Fahrtkosten

Beschreibung

Vor der Weizbergkirche kurze historische Erläuterung. Danach wandern wir zur Taborkirche (ebenfalls kurze historische Einführung), weiter durchs Bärenental nach Oberdorf, Hohenkogel, Gschwend, Pircha, Kumberg. Hier haben wir die Möglichkeit, eine Pause einzulegen und eine Jause beim "Kaffee am Platz" einzunehmen. Der weitere Weg führt auf dem Ragnitz Wanderweg Nr. 768 zum Neuen Fassl, weiter zum Alten Fassl, nach Schaftal und nach Maria Trost. Nach einer Beschreibung der Wallfahrtskirche wandern wir zum Buschenschank Wastl, wo wir den Tag ausklingen und uns nach Weiz zurückbringen lassen.



die Insel des ewigen Frühlings [WA/BW]

Die Perle des Atlantiks lädt ein zum Wandern, Entspannen, Natur genießen und Seele baumeln lassen

Leitung

Christa und Franz Rath und örtliche Reiseleitung

Anmeldung/Info

Christa und Franz Rath (Tel.: 03112/4630 oder 0676/7609952, gleisdorf@sektion.alpenverein.at) begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldeschluss: Mo 20. Jänner

Vorbesprechung

Di 28. Jänner, 19:00 Uhr, AV-Heim

Treffpunkt

wird bei der Vorbesprechung bekanntgegeben

Anforderung

Kondition für 5 Std. Gehzeit erforderlich.

Für die Bergwanderung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Ausrüstung

Wander- und Freizeitbekleidung

Kosten

Flug, Hotel (NF), Ausflugspaket

im DZ € 797,- im EZ € 928,-

zuzüglich Bustransfer Gleisdorf-Wien und zurück € 30,-

Reise- und Stornoversicherung (wenn erwünscht) € 45,-

Verbindliche Anmeldung mit Anzahlung von € 160,- auf

Alpenverein Gleisdorf, Raiba Gleisdorf

IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378

BIC: RZSTAT2G103, erforderlich.

Wenn eine Reise- und Stornoversicherung erwünscht ist, bitte bei Anmeldung bekanntgeben.

Beschreibung

"Perle des Atlantiks" – es gibt reichlich Bilder, um Charme



und Schönheit

dieser malerischen

Blumeninsel mitten im

Atlantischen

Ozean zu

beschreiben.

Dank des ganz-

jährigen, milden

Klimas konnte

sich hier ein

kleines subtro-



pisches Paradies entwickeln, mit einer exotischen Blüten- und Pflanzenpracht, die einmalig ist.

Erleben wir Madeira zu Fuß und genießen die schönsten Naturhighlights der Blumeninsel im Atlantik. Wir erklimmen die höchsten Berge und wandern gemütlich entlang der bekannten Levadas von Madeira. Die künstlichen Wasserkanäle sind untrennbar mit der Insel verbunden und sehr sehenswert.

Ausflugspaket:

- Stadtrundgang am Anreisetag durch örtliche Reiseleitung
- geführte Levadawanderung Rabacal und Porto Moniz
- geführte Panoramawanderung: Pico Arieiro-Ruivo/Santana
- geführte Ostkapwanderung-Die Ponta Sao Lourenco auch Zeit zur freien Verfügung

inkludierte Leistungen:

Direktflug ab/bis Wien mit AUA, 7 Nächte im 4*Hotel in Funchal mit Frühstücksbuffet, Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen, Willkommensgetränk, sämtliche Flughafentaxen und Gebühren, örtliche Reisebetreuung, Anmeldegebühr und Ortstaxe, Ausflugspaket wie angeführt, ausführliche Reiseinformation über Madeira.

Programm- und Preisänderungen vorbehalten!

Mi 02. und Fr 04. April

Klettergrundkurs (Modul 1) [KL]

Leitung

Manfred Bogen, Kursteam staatlich geprüfter Instruktoren und Übungsleiter der Sektion Gleisdorf

Anmeldung/Info

Manfred Bogen (manfred@bergfreunde.at)

Anmeldeschluss: Do 27. März. Begrenzte Teilnehmerzahl

Vorbereitung

Jeweils bei Kursbeginn. Infos per E-Mail

Treffpunkt

Mi **02.04.**, 17:00 – ca.21:00 Uhr Kletterhalle

Fr **04.04.**, 17:00 – ca.21:00 Uhr Kletterhalle und/oder Klettergarten

Fr **11.04.**, 17:00 Uhr, Ort wird beim Kurs bekanntgegeben

Sa **12.04.**, 08:00 Uhr, Ort wird beim Kurs bekanntgegeben

So **13.04.**, 08:00 Uhr, Ort wird beim Kurs bekanntgegeben

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm

- Anforderung**
- Schwindelfreiheit
 - Mitgliedschaft beim OeAV Gleisdorf (Versicherungsschutz)
 - Mindestalter 18 Jahre
 - für Anfänger und "Fast"-Anfänger
- Ausrüstung** Kann von der Sektion (für den Kurs kostenlos) ausgeliehen werden
- Kosten** Kurskosten (inkl. Skripten, Unterlagen und benötigtem Leihmaterial, exkl. Eintritt in Kletterhallen):
Modul 1: € 33,- Modul 2: € 55,-
Evtl. Nächtigungskosten
- Beschreibung** Modul 1 richtet sich an alle Einsteiger mit dem Ziel, vorwiegend in Kletterhallen bzw. Klettergärten zu klettern! Das weiterführende Modul 2 umfasst das klassische Mehrseillängenklettern im alpinen Gelände
Für Modul 2 ist die Teilnahme am Modul 1 unbedingt erforderlich!
- Modul 1:** Kletterregeln, Einbinden, Partnercheck, Seil und Sicherungstechnik, Sichern und Ablassen, kontrolliert Stürzen, Halten eines Sturzes, Kommunikation, Durchfädeln am Umlenkpunkt, Möglichkeit zur Erlangung des Kletterscheines Indoor
- Modul 2:** Ziel: Klettern einer Mehrseillängen – Kletterroute. (Tourenplanung, alpine Gefahren, Vorbereiten zum Klettern, Partnercheck, überschlagend klettern, Seilkommandos, Standplatzbau, Abseilen..)
Abschlussklettern einer Mehrseillängen – Kletterroute
Prüfung zur Erlangung des Kletterscheines Outdoor Basic des OeAV

Mi 02. April

Schachblumenwanderung [AL]

Freizeitzentrum Großsteinbach

- Leitung** Stefan Salchenegger, Johann Hahn
- Anmeldung/Info** Stefan Salchenegger (Tel.: 0664 / 87 16 985)
Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
- Treffpunkt** 13:00 Uhr, AV-Heim
- Anforderung** Einfache Wanderung



Programm



Beschreibung Die Schachblume ist eine in Europa nur selten vorkommende Lilienart und blüht meist in der Karwoche.

Im zweiten Teil unserer Wanderung besuchen wir das fast 3 ha große Freizeitzentrum mit Fischteichen und anderen Freizeiteinrichtungen.

Fr 04. – So 06. April

Bewegliche Wirbelsäule,

freie Gelenke mit "Gentle Moving" [AL]

Gesundheit, Leichtigkeit und Wohlbefinden durch bewusste Bewegung

Leitung Barbara Rosenfelder, diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin Advanced, Bewegungs- und Lauftrainerin

Anmeldung/Info Barbara Rosenfelder

(Tel.: 03112 / 77 13, barbara.rosenfelder@aon.at)

Treffpunkt

17:00 Uhr, Volksschule Flöcking

Ausrüstung

bequeme Kleidung, Unterlagsmatte, 2 Decken

Kosten

€ 130,- für OeAV-Mitglieder. € 160,- für Nicht-Mitglieder

Beschreibung

Siehe Veranstaltung am Mo 4. März

Sa 05. April

Landschaftsreinigung [AL/ JG]



Uns stinkt`s!! Wie jedes Frühjahr wollen wir auch heuer wieder den Großraum Gleisdorf von verlorenen Gegenständen befreien. In Kooperation mit der Stadtgemeinde und den Stadtwerken Gleisdorf.

Leitung

Kurt Höfler, Sepp Gauster

Treffpunkt

13:00 Uhr, AV-Heim

Ausrüstung

Arbeitshandschuhe, Arbeitskleidung, gute Schuhe

Beschreibung

Landschaftsschutz geht uns alle an!



Bitte mach auch Du mit.

Für alle eifrigen Sammler gibt es anschließend eine kleine Jause und eine Kino-Karte.



Programm

Sa 05. April

Schitour aufs Große Tragl (2179 m) [ST]

Schitouren – Saisonende

- Leitung** Andy Stoff
- Anmeldung/Info** Andy Stoff (Tel.: 0664 / 28 26 952, a.stoff@hbv.gv.at)
Begrenzte Teilnehmerzahl!
- Treffpunkt** wird bei Anmeldung bekannt gegeben
- Anforderung**
- Aufstieg 1200 Hm
 - Kondition für 3 1/2 Stunden reine Gehzeit
 - Stemmschwung in steilem und unverspurtem Gelände
 - wegen der Hangsteilheit gute Schitechnik nötig
- Ausrüstung** Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel) Kann teilweise bei Sport 2000 ausgeliehen werden (Details siehe "Ausrüstungs-Verleih").
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-
- Beschreibung** Klassische Schitour von der Tauplitzalm am Steirersee vorbei zum Gipfel.

So 6. April

IW-Wandertag [AL]

- Treffpunkt** Startzeit 07:00 – 12:00 Uhr, Neue Mittelschule Gleisdorf
- Beschreibung** Wanderstrecken: 7 km und 12 km

Fr 11. – So 13. April

Klettergrundkurs (Modul 2) [KL]

Klettergrundkurs Teil 2: Outdoor

- Leitung** Manfred Bogen, Kursteam staatlich geprüfter Instruktoeren und Übungsleiter der Sektion Gleisdorf
- Beschreibung** Siehe Klettergrundkurs 02. April

Sa 26. April

Anklettern im Grazer Bergland [KL]

Offizieller Start in die neue Klettersaison: SO-Sporn oder Bereich Ratengrat

- Leitung** Manfred Bogen, mit Unterstützung der Instruktoeren und Übungsleiter der Sektion Gleisdorf
- Anmeldung/Info** Manfred Bogen
(Tel.: 0664 / 52 82 818, manfred@bergfreunde.at)
- Treffpunkt** 08:00 Uhr, Parkplatz Rote Wand od. Tennisplatz Mixnitz



Programm

- Anforderung** Klettern im Vorstieg UIAA 3+ , Klettergrundkurs
- Ausrüstung** komplette Kletterausrüstung. Diese kann, soweit vorhanden, von der Sektion ausgeliehen werden. Siehe "Ausrüstungsverleih".
- Beschreibung** Schöne Kletterei im leichten Klettergelände! Die ideale Gelegenheit für alle Kletterkurs-Absolventen und Wiedereinsteiger! Wo und welche Routen wir klettern wird vor Ort besprochen.
- Eigenständiges Klettern. Unterstützung und Hilfe durch Instruktoeren und Übungsleiter der Sektion.

Sa 26. April Biomassehof und Biogasanlage in St. Margarethen [AL]

Wie das Heizwerk "Solare Biowärme" Gleisdorf mit Hackschnitzel versorgt wird

- Leitung** Karl Hierzer, Josef Schröttner
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
- Treffpunkt** 13:00 Uhr, Feistritzwerke/Stadtwerke, Gartengasse 19
- Beschreibung** Besichtigung des Biomassehofes in St.Margarethen (Produktionsstätte der Hackschnitzel für das Gleisdorfer Heizwerk) und der Biogasanlage in St.Margarethen.
- Danach gemütlicher Ausklang auf Einladung der Feistritzwerke/Stadtwerke in einer Buschenschänke.
- Biogasanlage*



Mo 28. April

Nordic Walking - Kurs [AL]

Grundlagen und Wiederholung

Ideales, gelenkschonendes, effektives Ganzkörpertraining – für Jung und Alt

- Leitung** Christa und Franz Rath (Übungsleiter Nordic Walking)
Josef Rechberger (Übungsleiter Nordic Walking)
- Anmeldung/Info** Christa Rath
(Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)
Josef Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88)
- Treffpunkt** montags 18:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf
Dauer: ca. 1 1/2 Stunden

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm

Ausrüstung

Turnschuhe, Walking Stöcke

Kosten

geringer Unkostenbeitrag

Beschreibung

Die richtige Technik des Gehens mit Stöcken wird hier in 6 Einheiten spielerisch übermittelt (Bein-, Stock- und Armtechnik) mit Videoanalyse (wenn gewünscht)

- bei effizienter Ausübung werden 90 % der Muskeln aktiviert
- die Durchblutung und das Wohlbefinden werden gesteigert
- Nordic Walking kann bei jedem Wetter und überall betrieben werden.



Kompetenz im Anlagenbau



BT-Wolfgang Binder GmbH, Mühlwaldstraße 21, A-8200 Gleisdorf, Österreich
Tel: +43 3112 8377-0, Fax: +43 3112 8377-2204, E-Mail: office@btw-binder.com

a member of
BT-GROUP

www.btw-binder.com



Bärenschützklamm – Hochlantsch – Teichalm

- Leitung** Hermann Wurm, Karl Passath
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm
(Tel.: 03112 / 78 91, hermann_wurm@yahoo.de)
Karl Passath (Tel.: 0676 / 60 46 056, karl@bergfreunde.at)
<http://www.alpenverein.at/gleisdorf/termine/>
- Treffpunkt** 08:00 Uhr, Winterbachplatz
- Anforderung** Der Weg durch die Klamm führt über zahlreiche gut gesicherte Holzleitern und -stufen (Variante 1 und 2).
Der Naturfreundesteig (Variante 3) ist ein versicherter Klettersteig, Schwierigkeit B.
- Ausrüstung** Für Variante 1 und 2: Wanderausrüstung
Für Variante 3: Klettersteigausrüstung (kann teilweise von der Sektion ausgeborgt werden – siehe "Ausrüstungsverleih")

Beschreibung

Variante 1: Parkplatz Mixnitz (492 m) – Guter Hirte (1209 m) – Teichalm (1200 m).

Variante 2: Parkplatz Mixnitz (492 m) – Guter Hirte (1209 m) – Hochlantsch (1720 m) – Teichalm (1200 m).

Variante 3: Parkplatz Zirbisegger- Naturfreundesteig – Hochlantsch (1720 m) – Teichalm (1200 m). Gehzeit ca. 5 Stunden.

Auf dem Gipfel des Hochlantsch



- Leitung** Lukas Steinberger, Erich Regelsberger
- Anmeldung/Info** Lukas Steinberger
(Tel.: 0664 / 37 84 584, lukasteinberger@hotmail.com)
- Anmeldeschluss** So 20. April telefonisch oder per Email erforderlich! Spätere Anmeldungen können bezüglich Unterkunft und Mitfahrgelegenheit nicht berücksichtigt werden!
- Vorbesprechung** wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm

Treffpunkt	AV- Heim Gleisdorf
Anforderung	Selbständiges Klettern im Schwierigkeitsgrad UIAA 3+ , Grundkurs Klettern, Mindestalter 12 Jahre
Ausrüstung	wenn vorhanden eigene Kletterausrüstung, Helm. Ausrüstung kann vom Alpenverein ausgeborgt werden
Kosten	für AV-Mitglieder € 100,- Für Nicht-Mitglieder € 120,-
Beschreibung	Je nach Interesse der Teilnehmer und in Abhängigkeit vom Wetter ist ein gemeinsames Sportkletterwochenende in Tirol oder Kotecnik (Slowenien) vorgesehen, wobei sich besonders Jugendliche angesprochen fühlen sollten und von den "Großen" (Jungs und Mädls) etwas lernen können. Übernachtet wird im Zelt mit Selbstversorgung. Selbständiges Klettern wird gefördert und Erfahrungen werden ausgetauscht.

Sa 03. Mai

Überraschungsausflug [AL]

"Fahrt ins Grüne" für Gutscheinbesitzer!

Leitung	Robert F. Hausmann
Anmeldung/Info	Fam. Hausmann (Tel.: 03112 / 60 68, robert.hausmann@uni-graz.at)
	Anmeldeschluss Mo 31. März
Treffpunkt	08:00 Uhr, Parkplatz, Badegelände
Kosten	Gutscheine (vom Jahresrückblick 2013)
Beschreibung	Wie beim Jahresrückblick angekündigt, ladet die Alpenvereinssektion Gleisdorf aus Anlass ihres 20-Jahre-Jubiläums Gutschein-Besitzer herzlich zu diesem Überraschungsausflug ein.



Program: "Fahrt ins Grüne", Besichtigungen, leichte Wanderung (Gehzeit 1-2 Std.), abschließende Jause. Lass dich überraschen!

So 04. Mai

Familienwanderung - Weg der Labyrinth [AL/FA]

Wanderung mit spannenden Abenteuern und Geheimnissen am Weg der Labyrinth in Waisenegg

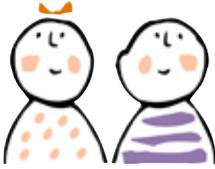
Leitung	Ursula Ellmer-Schaumberger
Anmeldung/Info	Ursula Ellmer-Schaumberger (Tel.: 03112 / 36 210)



Programm

Treffpunkt

10:00 Uhr, AV-Heim. Wir bilden PKW-Fahrgemeinschaften
Eltern und Kinder gemeinsam unterwegs in der Natur –
ein Erlebnis.



Beschreibung

Verstecken spielen, die Spuren im Wald verfolgen, sammeln, gemeinsam Brücken bauen, mit Steinen spielen uvm.

All das erinnert uns an die Kindheit – darum "entdecke das Kind in dir!"

Mi 07. Mai

Erlebniswanderung bei Pöllau [AL/FA]

Wanderung im Naturpark bei den blühenden Hirschnbäumen

Leitung

Hildegard Schantl, Josef Rechberger

Anmeldung/Info

Josef Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88)

Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Treffpunkt

13:00 Uhr, AV-Heim

Anforderung

Keine besonderen Anforderungen, Höhendifferenz 120 m.
Gehzeit ca. 2 Std., ca. 8 km Länge.

Beschreibung

Nach einem kurzen Besuch der Kirche, dem sg. "Steirischen Petersdom", geht es entlang eines plätschernden Mühlganges zum Hotel Gruber. Weiter zur Buschenschänke Ziaglpete und zurück nach Pöllau. Der Weg ist besonders für Familien mit Kindern geeignet.

Aufgrund seiner landschaftlichen Schönheit erhielt das Gebiet 1993 vom Land Steiermark das Prädikat "Natur-

park". Eine Landschaft mit einem Mosaik aus Wäldern, Wiesen, Äckern und Obstbäumen.



Die Hirschnbblüte bei Pöllau





we process the future

Binder+Co, seit 1894 bedeutender Arbeitgeber mit internationalem Renommee, gilt als Synonym für innovative Aufbereitung von Primär- und Sekundärrohstoffen. Zukunftsweisendes, weltweit erfolgreich eingesetztes Know-how, ein hochqualifiziertes Mitarbeiterteam und weg-bereitende Technologien sind unsere Stärke.

Binder+Co – ein kompetenter Partner in über 100 Ländern.

- Aufbereitungstechnik
- Umwelttechnik
- Verpackungstechnik

binder+co

Binder+Co AG

8200 Gleisdorf, Grazer Straße 19-25, Tel.: 03112 800-0, Fax: DW-300
office@binder-co.at, www.binder-co.com

Jahresprogramm 2014

zum Herausnehmen

Jänner		Februar		März			
1	Mi	Neujahr		1	Sa		
2	Do		2	So	Kletterkurs	Skitour Ebenstein	
3	Fr		3	Mo			
4	Sa		4	Di	Faschingsdienstag	Gentle Moving	
5	So		5	Mi	Aschermittwoch		
6	Mo	Hl. Drei Könige		6	Do		
7	Di		7	Fr	Tanzkurs		
8	Mi	Aktiv, fit und beweglich	8	Sa	Kochen und Backen		
9	Do		9	So			
10	Fr		10	Mo			
11	Sa		11	Di	Informationsabend Alpenverein		
12	So		12	Mi			
13	Mo		13	Do			
14	Di		14	Fr			
15	Mi		15	Sa	Erste Hilfe		
16	Do		16	So	Familienwintersport Gabel		
17	Fr		17	Mo			
18	Sa		18	Di			
19	So		19	Mi	Fotoshow: Kasachstan-Radtour		
20	Mo		20	Do			
21	Di		21	Fr	Tanzkurs		
22	Mi	Rundweg um Gleisdorf	22	Sa	Schitour	Kletterkurs	Krokuswanderg.
23	Do		23	So			
24	Fr		24	Mo			
25	Sa		25	Di			
26	So	Schneeschuw. Koralpenspek	26	Mi	Rundwanderung St. Ruprecht		
27	Mo		27	Do			
28	Di		28	Fr	Tanzkurs		
29	Mi		29	Sa	Kletterkurs	Weizberg-Mariatrost	
30	Do		30	So			
31	Fr	Tanzkurs	31	Mo			

Madeira - Insel des ewigen Frühlings

OEAV Sektion Gleisdorf

Österreichischer Alpenverein Sektion Gleisdorf, E-Mail: gleisdorf@sektion.alpenverein.at, <http://www.alpenverein.at/gleisdorf/>

V V V V V
Vorbesprechung

Jugend (JG)

Überm Tellerrand (AL)

Frischluf (WA, BW, SW, SF, RW)

Alpin (ST, KS, KL, BS, MB)

April		Mai		Juni	
1	Di	1	Do Staatsfeiertag	1	So Ök. Berggottesd.
2	Mi Klettergrundkurs (Mod1) Schachblumenwanderg.	2	Fr Bärenschützklamm	2	Mo
3	Do	3	Sa Überraschungsausflug	3	Di
4	Fr Klettergrundkurs (Mod1)	4	So Familienwander. Labyrinth	4	Mi St. Johann / Fieberbründl
5	Sa Landschaftsreinigung	5	Mo	5	Do
6	So Schitour Große Tragl IVV-Wandertag	6	Di	6	Fr
7	Mo	7	Mi Erlebniswanderg. bei Pöllau	7	Sa
8	Di	8	Do	8	So Pfingstsonntag R11 Raabtalradweg
9	Mi	9	Fr	9	Mo Pfingstsonntag
10	Do	10	Sa Muttertagsausflug	10	Di Gartenbesichtigung
11	Fr	11	So	11	Mi
12	Sa V	12	Mo	12	Do
13	So Palmsonntag	13	Di	13	Fr
14	Mo	14	Mi	14	Sa Nordic Walking-Wildwiesenhütte Eisenerzer Klettersteig
15	Di	15	Do Drei Hexen auf Kräuterpirsch	15	So
16	Mi	16	Fr V	16	Mo
17	Do	17	Sa Mehrseillängen Klettersteig Postalmkl.	17	Di V
18	Fr	18	So Kräuter	18	Mi
19	Sa	19	Mo	19	Do Fronleichnam
20	So Ostersonntag	20	Di	20	Fr
21	Mo Ostermontag	21	Mi	21	Sa
22	Di	22	Do	22	So Schneeealpe
23	Mi	23	Fr	23	Mo
24	Do	24	Sa Hochseilgart. Grundkurs Kletterst.	24	Di
25	Fr	25	So Mühlbacherhütte	25	Mi
26	Sa Anklettern Biomassehof	26	Mo	26	Do
27	So	27	Di	27	Fr
28	Mo Nordic Walking - Kurs	28	Mi	28	Sa
29	Di	29	Do Christi Himmelfahrt	29	So Familienwanderg. Kl. Raabkl.
30	Mi	30	Fr	30	Mo
		31	Sa		

Insel des ewigen Frühlings
Gentle Moving
Madeira

Klettergrundkurs (Modul 2)

Sportklettertrip

Pfingstkletterlager

Jakobsweg Osterwitz bis Villach.

Radfahren Kärnten/
Osttirol

Almrauschblüte
Nockberge

Jahresprogramm 2014

zum Herausnehmen

Juli		August		September	
1 Di		1 Fr		1 Mo	Wanderung Bad Gastein
2 Mi		2 Sa	Rupprechtseck - Bergwanderungen	2 Di	
3 Do		3 So		3 Mi	Klettersteige Sextener Dolomiten
4 Fr		4 Mo		4 Do	
5 Sa	Alpines Klettern	5 Di		5 Fr	
6 So		6 Mi	Harter Naturteich	6 Sa	
7 Mo	Wandern in Osttirol	7 Do		7 So	
8 Di		8 Fr		8 Mo	
9 Mi		9 Sa		9 Di	
10 Do	V	10 So		10 Mi	
11 Fr	V Familienklettersteig	11 Mo		11 Do	
12 Sa	Edelweißboden-Hochturm	12 Di		12 Fr	
13 So		13 Mi		13 Sa	
14 Mo		14 Do	V	14 So	Maria Fieberbründl Kaiser-Franz-Josef Klettersteig
15 Di		15 Fr	Maria Himmelfahrt	15 Mo	V
16 Mi	Wandern Sommeralm	16 Sa	Großer Buchstein Bernina Gruppe Kultur- / Erlebnisreise Stümmähen	16 Di	
17 Do	V	17 So		17 Mi	Wanderung bei Mariatrost
18 Fr		18 Mo	V	18 Do	
19 Sa	Süßleiteck	19 Di	Alpenverein am Zug / Oma Opa	19 Fr	
20 So	Adventure Trekking	20 Mi		20 Sa	
21 Mo	V	21 Do	V	21 So	Familienwanderg. Mühltal
22 Di		22 Fr		22 Mo	
23 Mi		23 Sa	Triglav über Klettersteig	23 Di	
24 Do		24 So		24 Mi	
25 Fr	V	25 Mo		25 Do	
26 Sa	Gosaukamm und Donnerkogel	26 Di		26 Fr	
27 So		27 Mi		27 Sa	Sektionwanderung
28 Mo		28 Do		28 So	V
29 Di		29 Fr	Hoher Sonnblick	29 Mo	
30 Mi		30 Sa		30 Di	
31 Do	V	31 So	Wanderung Bad Gastein		

OEAV Sektion Gleisdorf

Österreichischer Alpenverein Sektion Gleisdorf, E-Mail: gleisdorf@sektion.alpenverein.at, <http://www.alpenverein.at/gleisdorf/>

Vorbesprechung

Jugend (JG)

Überm Tellerrand (AL)

Frischlurf (WA, BW, SW, SF, RW)

Alpin (ST, KS, KL, BS, MB)

Oktober		November		Dezember	
1	Mi	1	Sa Allerheiligen	1	Mo
2	Do	2	So	2	Di
3	Fr	3	Mo	3	Mi
4	Sa Alpinabschluss Raxgebiet	4	Di	4	Do
5	So	5	Mi	5	Fr
6	Mo	6	Do	6	Sa Adventsingen Wiener Rathaus
7	Di	7	Fr	7	So
8	Mi Altenbachklamm	8	Sa Laßnitzhöhe	8	Mo Maria Empfängnis
9	Do	9	So	9	Di
10	Fr	10	Mo	10	Mi Schirnhofers "Gläserne Fabrik"
11	Sa Waldelerlebnis für Kinder	11	Di	11	Do
12	So Wandern auf dem Schilcher-Weg	12	Mi Wanderg. Markt Hartmannsdorf	12	Fr
13	Mo	13	Do	13	Sa
14	Di Gentle Moving	14	Fr	14	So
15	Mi	15	Sa	15	Mo
16	Do	16	So Jahresabschlusswanderung	16	Di
17	Fr	17	Mo	17	Mi
18	Sa	18	Di	18	Do
19	So Edlseer Hoamat-Wanderung	19	Mi Jahresrückblick	19	Fr
20	Mo	20	Do	20	Sa Skitour für Schnupperer
21	Di	21	Fr	21	So
22	Mi	22	Sa	22	Mo
23	Do	23	So	23	Di
24	Fr	24	Mo	24	Mi
25	Sa	25	Di	25	Do Christtag
26	So Nationalfeiertag Fam.Wandertag Sinabelkirchen	26	Mi	26	Fr Stefanitag
27	Mo	27	Do	27	Sa
28	Di	28	Fr	28	So
29	Mi	29	Sa	29	Mo
30	Do	30	So	30	Di
31	Fr			31	Mi Silvesterwanderung



Kombitickets Kulturgenuss

Ab in den Kulturgenuss!
Bahn + Kulturangebot
zu günstigen Preisen!



Info und Buchung an den ÖBB-Personenkassen, am
ÖBB-Fahrkartenautomaten sowie auf railtours.oebb.at

Sa 10. Mai

Muttertagsausflug [AL/FA]

Zur Trachtenmode Hiebaum, Studenzen, und zur Gärtnerei Kohnhauser, St. Margarethen

Leitung	Fam. Hahn
Anmeldung/Info	Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
Treffpunkt	13:00 Uhr, Winterbachplatz
Anforderung	Keine besonderen Anforderungen
Beschreibung	Ca. 13:45 Uhr: Videovorführung, Betriebsbesichtigung bei Hiebaum Ca. 16:00 Uhr: Gärtnerei Kohlhauser. Ca. 17:00 Uhr: Gemütlicher Ausklang. Über 50 MitarbeiterInnen aus der Region sind mit der Herstellung der kultigen Kleidungsstücke beschäftigt. Tracht ist stilsicheres Kulturgut mit Zukunft. Sie schafft den Spagat zwischen Tradition und Moderne (Josef Schiffer).

Do 15. Mai

Drei Hexen auf Kräuterpirsch [AL]

Informativer Wildkräuterspaziergang

Leitung	Cornelia Miedler, Paula Gölles, Marianne Prettenhofer
Anmeldung/Info	Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)
Treffpunkt	14:30 Uhr, Buschenschank Maurer
Anforderung	Interesse an Essbarem aus der Natur
Ausrüstung	wetterfeste Kleidung
Kosten	€ 15,-/Teilnehmer für ca. 2 Stunden, Kinder gratis
Beschreibung	Gemeinsamer Streifzug durch Wiese und Feld. Wir dürfen



tasten, riechen, bestimmen und kosten. Man glaubt gar nicht, welche Köstlichkeiten rund um uns wachsen, wir müssen sie nur sehen und nützen. Die "essbare Landschaft" gibt es überall, auch bei einem Spaziergang durch den eigenen Garten.

Der informative Wildkräuterspaziergang um Gleisdorf findet bei jeder Witterung statt.



Drei Seminarteile: "Essbare Landschaft" – "Der Helferkreis" – "Kräuterspaziergang"

Leitung

Cornelia Miedler aus Tirol, bereits das 8. Mal in Gleisdorf, Gestalterin "Essbarer Landschaften", Permakulturdesignerin, Heilkräuterbotanikerin, Humanenergetikerin, Waldläuferin. Infos: www.anima-miedler.at

Anmeldung/Info

Christa Rath
(Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)
Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldeschluss Fr 30. April

Treffpunkt

Fr 16. Mai, 9:00 Uhr, AV-Heim

Anforderung

Interesse an Essbarem aus der Natur – Leben im Einklang mit der Natur

Ausrüstung

wetterfeste Kleidung, Getränkeflasche, Taschenmesser, Rucksack, Fotoapparat, Stoff- und Papiersackerln zum Sammeln, Sitzunterlage, Schreibzeug.

Kosten

Seminarbeitrag, Lebensmittel für Kräutergerichte: € 169,– je nach Teilnehmerzahl.

Nach Anmeldung bitten wir um Überweisung von € 129,– auf das Konto der Raiba Gleisdorf. Erst dann ist die Teilnahme gesichert.

IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378

BIC: RZSTAT2G103.

Beschreibung

Freitag: "Essbare Landschaft"

Beginn: 9:00 Uhr, AV-Heim. Wir spazieren, entdecken, sammeln und bereiten Speisen in Gemeinschaft als heilvolles, energiebringendes Ritual zu. Wir gewinnen Einsichten über den Umgang mit den weniger werdenden Recourcen.

Vortrag: Biene, Kuh und Regenwurm.

Abendeinheit im AV-Heim:

Homeopathie-Mittel selber entdecken und eine gemeinsame Verschüttelung machen. Der Abend wird der "Freude am Leben" gewidmet. Fröhliches Miteinander, Musik auf der Maultrommel und mehr.

Fortsetzung nächste Seite ➞



Samstag: " Der Helferkreis"

Beginn: 9:30 Uhr, AV-Heim.

Rituale als Seelenmedizin und die Kunst des Räucherns.

Herstellung einer hochenergetischen Entspannungscreme für die Körperarbeit in Begleitung mit Ritualmusiker Peter Schuster (www.peterschuster.at)

Abendeinheit im Kulturkeller, Beginn 19:00 Uhr:

Agni Hotra-Feuerritual für Seelenfrieden, Freude und Gemeinschaft, Intuitive Klangreise mit Peter.

Kosten für Seminarexterne: € 15,- pro Person

Sonntag: "Kräuterspaziergang" – Botanik mit Seele

Start: 9:30 Uhr, AV-Heim.

Pflanzenbetrachtung mit intuitiv gespielter Musik – Heilsames für die Seele. Ende ca. 12:30 Uhr.

Zur Abendeinheit am Sa 17.05. und zum Kräuterspaziergang am So 18.05. sind auch Seminarexterne herzlich willkommen.

Wildkräuterpizza



Sa 17. - So 18. Mai

**Klettersteig Postalmklamm
und Drachenwand [KS]**

Action-Klettersteige, Schwierigkeit C/D

Leitung

Nicole Krutzler

Anmeldung/Info

Nicole Krutzler (krutzler-nicole@drei.at)

max. 4 Teilnehmer. **Anmeldeschluss:** So 04. Mai

Vorbesprechung

Fr 16. Mai 19:00 Uhr, AV-Heim

Treffpunkt

06.00 Uhr, AV-Heim

Anforderung

- Sicheres Begehen von Klettersteigen im entsprechenden Schwierigkeitsgrad
- Schwindelfreiheit, Trittsicherheit
- Kondition für 6 Stunden Gehzeit, davon 3-4 Stunden im Klettersteig



Programm

- Ausrüstung** Komplette Klettersteigausrüstung (Y-Klettersteigset, Gurt, Helm, Klettersteighandschuhe)
Ausrüstungsgegenstände können in begrenztem Umfang bei Bedarf von der Sektion ausgeliehen werden
- Kosten** Unkostenbeitrag € 5,-. Fahrtkosten und eine Nächtigung
- Beschreibung** **1.Tag:** Postalmklamm
2.Tag: Drachenwand



Auf der Postalm erwartet uns ein abwechslungsreicher Fun-Klettersteig mit allerlei "Mutproben" und herrlichen Schluchteinblicken. Die Drachenwand fordert mit ihren 560 Klettermetern einiges an Kondition und bietet ein traumhaftes Panorama vom Mondsee bis zum Dachsteinmassiv. Nur bei schönem Wetter möglich!

**FEINKOST
MÖRATH**
AM HAUPTPLATZ GLEISDORF

**Mörath KG • Hauptplatz 8
8200 Gleisdorf • Tel.: 03112 / 21 67-0**

- Partyservice
- Brötchen, Platten
- große Weinauswahl von österreichischen Spitzenwinzern wie Umathum, Temment, Scheibelhofer, Thaller, Skoff, Heinrich etc.



Programm

Sa 17. Mai **Mehrseillängenkurs an der Roten Wand [AL/JG/KL]**

Leitung	Barbara Strohmayer, Lukas Steinberger
Anmeldung/Info	Lukas Steinberger (Tel.: 0664 / 37 84 584, lukasteinberger@hotmail.com) Anmeldung unbedingt vor Sa 10. Mai telefonisch oder per Email erforderlich!
Vorbesprechung	Ort/Zeit der Vorbesprechung wird telefonisch bzw. per Email nach Anmeldung bekannt gegeben.
Treffpunkt	Parkplatz Rote Wand 08:00 Uhr
Anforderung	Vorstieggklettern im UIAA 3+ Grad, Grundkurs Klettern
Ausrüstung	Wenn vorhanden: eigene Kletterausrüstung, Helm! Ausrüstung kann vom Alpenverein ausgeborgt werden
Kosten	Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung	Gemeinsames Klettern in der Roten Wand/Röthelstein, um einen leichten Einstieg in das Mehrseilklettern zu ermöglichen und einen schönen Klettertag mit vielen motivierten jungen Leuten zu verbringen. Anschließend wird bei einem kühlen Bier ein Resümee über diesen Tag gezogen.

So 18. - So 25. Mai **Abruzzen - "Berge und Meer" -**

Wanderreise [AL/BW/WA]

**Zwischen der faszinierenden Bergwelt des Gran Sasso und der 133km langen Traumküste entdecken 1000 mittelalterliche Dörfer in einer male-
rischen Landschaft.**

Leitung	Christine Fraiss, Karl Passath
Anmeldung/Info	Christine Fraiss (Tel.: 0650 / 45 00 473, christine.fraiss@aon.at) Rasche Anmeldung und Anzahlung von € 150,- erforderlich! Raiba Gleisdorf, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378 BIC: RZSTAT2G103 Text: "Abruzzen"
Treffpunkt	05:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf
Anforderung	1. Gruppe: Wanderungen im Hinterland, Ausdauer und Kondition für 4-6 Std. Gehzeit. 2. Gruppe: Wanderungen im Hinterland, gemeinsam



mit der 1. Gruppe, jedoch kürzere Touren. Mehr Zeit für Kunst und Kultur. Flexibilität Voraussetzung!

3. Gruppe: Erholung am Meer, Spaziergänge, Fahrradtouren, etc.

Ausrüstung

Wanderausrüstung, Badesachen, Fahrradausrüstung (Fahrräder können ausgeborgt werden)

Kosten

Bus, 7x HP im Strandhotel Ambassador in Tortoreto Lido, 5 Wanderungen, Besichtigung einzigartiger Kulturstätten, Wanderführer, etc. Zum Superpreis € 450,- / EZZ € 15,- p.N.

Beschreibung

Tortoreto Lido ist ein netter Badeort mit kilometerlangem, gepflegtem Sandstrand und typisch italienischem Flair. Ein 50 km langer Radweg, der immer an der Riviera verläuft, verbindet die bezaubernden Orte am Meer. Die angebotenen Wanderungen führen uns ins ursprüngliche, unberührte Hinterland mit majestätischen Bergen (4 Nationalparks, 30 Naturschutzgebiete). Burgen, Schlösser und Kirchen schmiegen sich in den malerischen Dörfern eng aneinander. Sie sind ein Schatzkästlein, gefüllt mit Kunsthandwerken und kulinarischen Kostbarkeiten. Weinberge, Olivenhaine und Hochebenen – "Tibet Europas" genannt – verzaubern mit üppiger Blumenpracht. Eindrucksvoll, erlebnisreich, einzigartig und unwiderstehlich.

Geplante Touren: In den Regionen um Atri, Castelli, Castel del Monte, S. Stefano di Sessanio, Pietracamela, Civitella del Tronto.



So 18. Mai

Kräuterspaziergang - Botanik mit Seele [AL]

Kräuterkunde der anderen Art, entdecke den persönlichen Zugang zur Pflanze.

Leitung

Cornelia Miedler aus Tirol, Gestalterin "Essbarer Landschaften", Permakulturdesignerin, Heilkräuterbotanikerin, Humanenergetikerin, Waldläuferin. Infos: www.animamiedler.at

Anmeldung/Info

Christa Rath
(Tel.: 03112 / 46 30; gleisdorf@sektion.alpenverein.at)

Anmeldeschluss Mi 14. Mai

auch für Familien mit Kindern geeignet

Treffpunkt

9:30 Uhr, AV-Heim, Ende ca. 12:30 Uhr

Ausrüstung

Wetterfeste Kleidung. Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt.

Kosten

€ 10,-/Person, Kinder gratis

Beschreibung

Kräuterspaziergang, Botanik mit Seele:

Pflanzenbetrachtung mit intuitiv gespielter Musik – Heilsames für die Seele. (www.peterschuster.at).



Fr 23. - So 25. Mai

Gentle Running [AL]

Lauf dich frei – mühelos, kräftesparend, gelenkschonend. Die ganzkörperliche Lauftechnik des Feldenkrais- und Lauftrainers Wim Luijpers

Leitung

Barbara Rosenfelder, diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin Advanced, Bewegungs- und Lauftrainerin

Anmeldung/Info

Barbara Rosenfelder
(Tel.: 03112 / 77 13, barbara.rosenfelder@aon.at)

Treffpunkt

17:00 Uhr, Volksschule Flöcking

Ausrüstung

bequeme Kleidung, Sportschuhe, Unterlagsmatte, 2 Decken

Kosten

€ 130,- für OeAV-Mitglieder. € 160,- für Nicht-Mitglieder

Beschreibung

Ziele: Bei "Gentle Running" überlassen wir das Laufen nicht nur den Beinen, sondern verstehen unseren Körper als Team: Kopf, Oberkörper, Schultern, Arme, Becken, Beine und Füße spielen beim Ganzkörperlaufen wie eine



Mannschaft zusammen - dadurch werden falsche Bewegungsmuster (die häufig zu Beschwerden wie Knieschmerzen oder Sehnenverletzungen führen) vermieden.

- Laufen neu erlernen – kinderleicht, kräftesparend, schmerzfrei, schneller
- sich wieder mühelos, effektiv und bewusst (wie Kinder) bewegen

Inhalte:

- Videoaufnahme und -analyse
- Physikalische Hintergründe der Bewegung
- Grundlagen der ganzkörperlichen Bewegung
- Effiziente Atmung
- praktische Übungen zur Koordination und Verbesserung des Selbstbildes

Fr 23. – Sa 24. Mai

Grundkurs Klettersteige [AL/BS/KS]

Für Anfänger und Auffrischer – SicherAmBerg – "Via Ferrata"

Leitung

Johannes Stachl und Herbert Wagner

Anmeldung/Info

Herbert Wagner (herbert@bergfreunde.at)

Max.12 Teilnehmer!



Bitte Emailadresse und Telefonnummer sowie ev. Leihmaterialbedarf bei Anmeldung bekanntgeben.

Für Kursbesucher 2013 ist auch die Teilnahme nur am praktischen Teil (Samstag) möglich.

Anmeldeschluss: Fr. 09. Mai

Treffpunkt

18:00 Uhr, AV-Heim Gleisdorf

Anforderung

- Für Klettersteiganfänger und -auffrischer
- Trittsicherheit
- Schwindelfreiheit
- OeAV-Mitgliedschaft bei Sektion Gleisdorf (Versicherungsschutz!)

Ausrüstung

Klettersteigausrüstung (Y-Set) inkl. Helm (kann nach Verfügbarkeit von der Sektion ausgeliehen werden)

Wir empfehlen mit dem Kauf von Ausrüstung bis nach

Fortsetzung nächste Seite ➔



dem Kurs zu warten, da wir verschiedenste Klettersteigsets zur Ansicht dabeihaben werden.

Kosten

Unkostenbeitrag € 33,- (inkl. Skriptum und eventuell benötigtem Leihmaterial); für Sektionsfremde € 66,-

Beschreibung

Freitag – Theorie:

- Ausrüstungskunde
- Anlegen der Ausrüstung (Sportbekleidung erforderlich)
- Verhalten am Klettersteig
- Skriptum Via Ferrata des OeAV

Samstag – Praxis:



Naturfreundesteig Hochlantsch
(1 Std. Zustieg, 2 Std. Klettersteig, 1:30 Std. Abstieg)

Sa 24. Mai

Hochseilgarten – Erlebnispark Geier [JG/KL]

Gemeinsam wollen wir einen Abenteuertag im Hochseilgarten in Geier erleben.

Leitung

Ines Gürentz, Manuel Menzinger

Anmeldung/Info

Ines Gürentz (Tel.: 0664 / 10 61 648, ines.guerentz@gmx.at)

Anmeldeschluss: Fr 16. Mai

Treffpunkt

09.00 Uhr, AV-Heim

Anforderung

Mindestalter: 8 Jahre, Mindestgröße 1,20m

Ausrüstung

Turnschuhe, Sportbekleidung, Jause und Getränk

Kosten

ca. € 35,- für Eintritt und Bus, abhängig von der Teilnehmerzahl

Beschreibung

Wir wollen mit dem Bus nach Geier in den Hochseilgarten fahren und dort einen abenteuerreichen Tag verbringen und Spaß haben in luftigen Höhen.

Bei Schlechtwetter wird die Veranstaltung abgesagt.



Wanderung Eisbach – Rein

Leitung

Stefanie Stix

Anmeldung/Info

Stefanie Stix (Tel.: 0664 / 49 65 168, kucki.back@gmail.com)

Treffpunkt

08:00 Uhr, Winterbachplatz

Anforderung

Gemütliche Wanderung, ca. 500 Hm, Gehzeit ca. 4,5 Std.
Auch für Familien mit Kindern geeignet!

Beschreibung

Von Rein aus führt der Weg auf Nebenstraßen über Eisbach in den Straßensattel zum Hörgaspauli und weiter über den südostseitigen Bergrücken entlang herrlicher Waldwege. Der teilweise etwas anstrengende Weg führt uns zu attraktiven Fotoplätzen. Bald erblicken wir in ruhiger Umgebung die Mühlbacherhütte, die uns zum Einkehren einlädt. Der Abstieg erfolgt über den Jägersteig in den Mühlbachgraben nach Rein.



MAG. TRAUSNER IMMOBILIEN

Erfahrung und Herzlichkeit seit 20 Jahren!

Vertrauenspartner für Ihre Wohnträume

Mag. Brigitte Trausner: Bauträger, Hausverwalter, Immobilienmakler
A - 8200 Gleisdorf, Ludwig - Binder - Straße 13
☎ 03112/6693, 0664/3405575, immo@trausner.at, trausner.at



So 01. Juni

Berggottesdienst in Sallegg am Königskogel [AL]

Ökumenischer Berggottesdienst

Leitung

Fam. Wurm, Fam. Rath, Fam. Braunstein, Fam. Auer

Anmeldung/Info

Kath. Pfarramt (Tel.: 03112 / 25 17)

Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)

Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Anmeldeschluss Fr 31. Mai

Treffpunkt

08:00 Uhr, Winterbachplatz

Anforderung

Aufstieg ca. 300 Hm, Gehzeit ca. 1 Std.

Wer Gehprobleme hat kann sich zum Königskogel bringen lassen. Von dort ca. 15 min. Gehzeit zum Gottesdienstplatz.

Beschreibung

Busfahrt über Anger nach Sallegg zur Obi-Hansl-Hütte.

Fußmarsch zum Königskogel (1246 m). Dort feiern wir um 10:00 Uhr einen ökumenischen Berggottesdienst mit feierlicher, musikalischer Begleitung.

Ein Mittagessen kann in der Obi-Hansl-Hütte eingenommen werden.

Nachmittag Möglichkeit zum Besuch des "Arche-Parks" (Haustierrassen) oder zu weiteren Wanderungen.



Mi 04. Juni

Wanderung St. Johann und Maria Fieberbründl [AL]

Wallfahrerweg, Gradieranlage

Leitung

Manfred Neubauer, Gerdi Jörer

Anmeldung/Info

Manfred Neubauer (Tel.: 0664 / 54 04 960)

Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)

Treffpunkt

13:00 Uhr, AV-Heim

Anforderung

Einfache Wanderung, Gehzeit ca. 1:30 Std.

Inhalieren in der Gradieranlage.

Beschreibung

In St. Johann kurze Besichtigung der Kirche und der Sakristei mit Bandlwerkstück und Fresken. Dann geht es durch Wiesen und Wald nach Maria Fieberbründl.

In der Nähe der Wallfahrtskirche befindet sich eine Gradieranlage mit Rastmöglichkeit und einem Freiluftinhalatorium. Der Quelle von Maria Fieberbründl wird besonders bei Fieberkrankheiten heilende Wirkung nachgesagt.



- Leitung** Erich Regelsberger, Lukas Steinberger
- Anmeldung/Info** Erich Regelsberger
(Tel.: 0680 / 32 14 049, erich@regelsberger.at)
- Anmeldeschluss** Sa 31. Mai telefonisch oder per Email erforderlich! Spätere Anmeldungen können bezüglich Unterkunft und Mitfahrgelegenheit nicht berücksichtigt werden!
- Vorbereitung** Wird bei Anmeldeschluss bekanntgegeben
- Treffpunkt** AV-Heim Gleisdorf
- Anforderung** Beherrschen der Inhalte des Indoorkletterscheines, Mindestalter 12 Jahre
- Ausrüstung** wenn vorhanden eigene Kletterausrüstung, Helm. Ausrüstung kann vom Alpenverein ausgeliehen werden
- Kosten** Für AV-Mitglieder: € 75,- Für Nicht-Mitglieder: € 100,-
- Beschreibung** 3 Klettertage im Fels, um Klettertechnik und Seiltechnik zu erweitern oder zu trainieren, oder einfach nur um Spaß zu haben.
Zielort wird bei Anmeldeschluss bekanntgegeben.

Mit dem Fahrrad zum Schaubergwerk nach Arzberg

- Leitung** Hermann Wurm, Harald Leber
- Anmeldung/Info** Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
Harald Leber (Tel.: 0664 / 20 40 051)
- Treffpunkt** 08:00 Uhr, Hauptplatz Gleisdorf
- Anforderung** Normale Radfahrausrüstung mit Helm
- Beschreibung** Vom Hauptplatz Gleisdorf fahren wir den R11 folgend nach Weiz, über Sonnleiten, Dürntal nach Arzberg. Um 11 Uhr findet eine Führung im Schaubergwerk statt. Im Stollen herrscht eine Temperatur von 10°C, daher geeignete Bekleidung mitnehmen! Nach der Mittagspause fahren wir den R11 über Mitterdorf zurück zum Ausgangspunkt.
Kleine Pannen können an der vorgesehenen Strecke vom Betreuersteam behoben werden.



Di 10. Juni

Gartenbesichtigung mit Angelika Ertl [AL]

Alpenverein am ZUG – Gratis Schnupperfahrt mit der ÖBB und Training am Fahrkartenautomat. Gartenführung mit ORF-Gartenexpertin Ing. Angelika Ertl

Leitung

Christa Rath

Anmeldung/Info

Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30 oder 0676 / 76 09 952, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)

Treffpunkt

10:00 Uhr, Bahnhof Gleisdorf

Kosten

Preis für Gartenführung und Kaffee mit Kuchen € 6,-/Pers.

Beschreibung

Gratis-Zugfahrt Gleisdorf-Graz-Feldkirchen-Gleisdorf und Übung am Fahrkartenautomat.



Danach besichtigen wir den ca. 70 Jahre alten Naturgarten von ORF Gartenexpertin Ing. Angelika Ertl in Feldkirchen, die für uns auch die Führung macht. Über 400 Pflanzen und Blumen, Stauden und Gehölze auf 3000 m² laden zum Bestaunen ein. Weiters hält sie einen Vortrag über Gartengestaltung und Gartenstruktur.

Zum Abschluss gibt es noch Kaffee und Kuchen bzw. Verköstigungen aus dem Garten.

Sa 14. Juni

Eisenerzer Klettersteig [KS]

Erzbergblick vom Pfaffenstein, Schwierigkeit C/D

Leitung

Nicole Krutzler

Anmeldung/Info

Nicole Krutzler (krutzler-nicole@drei.at)

max. 4 Teilnehmer. **Anmeldeschluss:** Mi 11. Juni

Treffpunkt

Abfahrt 07:00 Uhr, AV-Heim

Fahrgemeinschaft

Anforderung

■ Sicheres Begehen von Klettersteigen im entsprechenden Schwierigkeitsgrad

■ Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

■ Kondition für 6 Stunden Gehzeit

Ausrüstung

kompl. Klettersteigausrüstung (Y-Klettersteigset, Gurt, Helm, Klettersteighandschuhe)

Ausrüstungsgegenstände können in begrenztem Umfang bei Bedarf von der Sektion ausgeliehen werden

Kosten

Unkostenbeitrag € 5,- und Fahrtkosten





Beschreibung

Ein sehr gelungener Klettersteig mit einigen knackigen und ausgesetzten Stellen. Traumhafte Blicke zum Erzberg und Leopoldsteiner See. Der Zu- und Abstieg erfordern einiges an Kondition

Blick auf den Erzberg

Sa 14. Juni Nordic Walken zur Wildwiesenhütte (Miesenbach) [AL]

Almwanderung durch Wald und über Wiesen

Leitung

Christa und Franz Rath, Josef Rechberger

Anmeldung/Info

Christa und Franz Rath

(Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)

Josef Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88)

Treffpunkt

09:00 Uhr, AV-Heim, Fahrgemeinschaften

Anforderung

Spaß am Nordic Walken

Beschreibung

"A so a Walking-Partie, dos is a Gaudi"



Mehrstündige Nordic-Walking Runde mit "Einkerschwing" auf die Wildwiesen (1246 m) wobei das gemütliche Beisammensein auch nicht zu kurz kommen darf.

Mit dem Lied: "Moch dein Herz weit auf – sei do ..."

Fortsetzung des vorjährigen Teiles

Leitung

Alois Schunko, Karl Ulrich

Anmeldung/Info

Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)

Anmeldeschluss

Fr 31. Jänner

Maximal 15 Teilnehmer

Treffpunkt

06:00 Uhr, Winterbachplatz

Anforderung

Täglich ca. 6 bis 8 Stunden Gehzeit.

Siehe auch: "Auf dem Jakobsweg durch Süd-Österreich, Slowenien und Südtirol", Buch von Peter Lindenthal

Ausrüstung

Wanderausrüstung, Regenschutz, Kleidung zum Wechseln sowie für Wetteränderungen, Toilettsachen, Hüttenschlafsack, Insektenspray



Achtung auf das Rucksackgewicht, nur das unbedingt Nötigste mitnehmen! Leichter Rucksack = leichtes Gehen!

Kosten

Unkostenbeitrag € 5,-/Tag, Kosten für Transfer nach Osterwitz und von Villach nach Gleisdorf, Kosten für Unterbringung in Gasthäusern oder Hotels, Kosten für Verpflegung und Getränke

Beschreibung

Der Weg führt von Osterwitz über die Weinebene, Koralmsteik, Koralmstützhaus, Wallfahrerkreuz Jauksattel, zur Kirche St Jakobus in Soboth, weiter nach Lavamünd,



Wasserhofen, Gleinach und St. Jakob bis Villach.

Die Wegstrecken führen zum größten Teil auf bereits bestehenden Wander- und Wallfahrerwegen, teilweise auf asphaltierten landwirtschaftlich genutzten Straßen und Gemeindestraßen.

Jakobsweg 2. Teil:

1. Tag: Osterwitz – Koralmhaus ca. 17 km und 1260 Hm Aufstieg

2. Tag: Koralmhaus – Soboth ca. 18 km und 1200 Hm Abstieg

3. Tag: Soboth – Lavamünd ca. 19 km und 1000 Hm Aufstieg

4. Tag: Lavamünd – Wasserhofen ca. 32 km und 750 Hm Aufstieg

- 5. Tag:** Wasserhofen – Gleinach ca. 32 km und 750 Hm Aufstieg
6. Tag: Gleinach – St Jakob ca. 25 km und 550 Hm Aufstieg
7. Tag: St Jakob – Villach ca. 22 km und 750 Hm Aufstieg
"Denn der Weg lehrt uns am besten, ans Ziel zu gelangen, und er bereichert uns, während wir ihn zurücklegen." – Paulo Coelho

Do 19. – So 22. Juni

Sportliches Radfahren

in Kärnten und Osttirol [AL]

- Leitung** Franz Kowald, Andy Stoff
Anmeldung/Info Andy Stoff (Tel.: 0664 / 28 26 952, a.stoff@hbv.gv.at)
Begrenzte Teilnehmerzahl! **Anmeldeschluss:** Sa 03. Mai
Vorbereitung Di 17. Juni, 19:00 Uhr, Gh. Dokl
Treffpunkt Ort/Termin wird bei der Vorbereitung bekannt gegeben.
Anforderung 150 km bis 200 km pro Tag. Da wir nur auf Straßen fahren wäre ein Straßenrennrad vorteilhaft.
Ausrüstung Wird bei der Vorbereitung bekannt gegeben
Kosten Unkostenbeitrag 5,- pro Tag. Anteilige Kosten für Begleitfahrzeug
Beschreibung
1. Tag: Anreise nach Wolfsberg. Beginn der Tour über Lavamünd, Bleiburg, Ferlach, Hermagor nach Kötschach Mauthen.
2. Tag: Lesachtal, Obertilliach, Kartitsch, Pustertaler Höhenstraße, Lienz und Passhöhe Iselsberg.
3. Tag: Winklern, Obervellach, Gmünd, Kramsbrücke, Nockalmstraße nach Feldkirchen.
4. Tag: Strassburg, Althofen, Klippitztörl, Bad St. Leonhard zurück nach Wolfsberg und Heimreise.

So 22. Juni

Schneealpe [WA]

Höhenwanderung über Blumenwiesen

- Leitung** Josef Nagl, Franz Graßl
Anmeldung/Info Josef Nagl (Tel.: 0664 / 44 54 376)
Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
Anmeldungsschluss: Mi 18. Juni
Treffpunkt 06:00 Uhr, Winterbachplatz

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm

- Anforderung** leichte Bergwanderung, Länge: 13,2 km, 512 Hm, Zeit: 4 – 7 Std. je nach Länge der Wanderung
- Ausrüstung** Wanderausrüstung
- Kosten** Bus
- Beschreibung** Vom Parkplatz Kohlebnerstand (1462 m) wandern wir in ca. 1/2 Std. zur Kutaschhütte (1660 m – nur Unterstand), unterwegs sehen wir bereits das Schneecalpenhaus am Rande der Abbrüche stehen.
- Über schöne Almböden mit den Hütten der Michlbaueralm (1730 m) bis zum Windberg (1903 m) geht man ca. 3/4 Std., wo man mit einer herrlichen Aussicht auf die Hohe Veitsch, Schneeberg, Rax und Stuhleck belohnt wird.
- Der Rückweg führt wieder zur Michlbaueralm, wir queren den Talboden und steigen zum Schneecalpenhaus (1784 m) auf. Nach einer Stärkung geht es wieder zum Parkplatz Kohlebnerstand.



Gute Wanderer haben die Möglichkeit, über Mooskogel (1788 m) und Lurgbauerhütte auf den Amaißbichl (1828 m) und zurück über die Schauerwand (1812 m) wieder zur Schneecalpmhütte zu gehen.

*Gipfelkreuz Windberg
1903 m*

Do 26. – So 29. Juni Almrauschblüte in den Nockbergen [BW]

Ein Genuss für Wanderer

- Leitung** Franz Graßl, Otmar Huber
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
- Anmeldeschluss:** Di 01. April
- Vorbereitung** Fr 12. April AV-Heim, 20:00 Uhr
- Treffpunkt** 06:00 Uhr, Badeingang
- Anforderung** Kondition für 4-6 Stunden



Programm

Ausrüstung

Wanderausrüstung, feste Bergschuhe, Badesachen. Näheres wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben

Kosten

DZ pro Person € 270,- (HP, Bus und Maut), EZ-Zuschlag € 10,- /Nacht

Beschreibung

Unser Quartier Hotel Kolmhof liegt mitten im Ort Bad Kleinkirchheim, hat ein beheiztes Außenbecken und einen Wellnessbereich.

Geplant sind pro Tag 3 verschiedene Touren, zum Beispiel:

- Bergfahrt mit Kaiserburgbahn zur Kaiserburg
- Wanderung zum Wöllner Nock (2145 m)
- Bad Kleinkirchner Ortswanderung mit Otmar Huber
- Falkertsee – Falkert (2308 m) – Rodresnock (2310 m) – Schafalm – Bad Kleinkirchheim.
- Falkertkopf – Klomnock (2251 m) – Mallnock (2226 m) – Brunnachhöhe (1908 m) – St.Oswald.
- Brunnachgatter – Rote Burg – Wolizenhütte – Grundalm mit dem Bergwaldmuseum.
- Erlacher Hütte – Erlacher Bock Hütte – Predingerstuhl (2170 m) – Gr. und Kl. Pfannock – Grund.

Heimfahrt über die Nockalmstraße. Ankunft Gleisdorf ca 20:00 Uhr. Je nach Witterung werden die Touren am Abend bekannt gegeben.

Anzahlung € 140,- erforderlich, ist zugleich die fixe Anmeldung

Raiba Gleisdorf IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378
BIC: RZSTAT2G103, Text: Nockberge



*Nockberge,
im Hinter-
grund
Reißeck-
gruppe*

Wanderung mit spannenden Abenteuern und Geheimnissen in der Kleinen Raabklamm

Leitung

Ursula Ellmer-Schaumberger

Anmeldung/Info

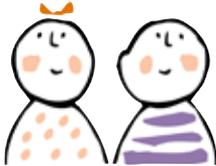
Ursula Ellmer-Schaumberger (Tel.: 03112 / 36 210)

Treffpunkt

10:00 Uhr, AV-Heim. Fahrgemeinschaften

Beschreibung

Eltern und Kinder gemeinsam unterwegs in der Natur – ein Erlebnis.



Verstecken spielen, die Spuren im Wald verfolgen, sammeln, gemeinsam Brücken bauen, mit Steinen spielen uvm.

All das erinnert uns an die Kindheit – darum "entdecke das Kind in dir!"

Alpinklettern im Gesäuse

Leitung

Peter Fuchs und Manfred Bogen

Anmeldung/Info

Peter Fuchs (Tel.: 0664 / 35 26 627, peter@bergfreunde.at)

Anmeldeschluss So 15. Juni. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Vorbesprechung

Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

Treffpunkt

05:00 Uhr, GH. Dokl Hofstätten

Anforderung

Klettergrundkurs, Sicheres Klettern im Vorstieg im 4. Schwierigkeitsgrad

Vorherige Teilnahme an einer Kletterveranstaltung der Sektion Gleisdorf.

Ausrüstung

Komplette Kletterausrüstung, Friends und Klemmkeile wenn vorhanden. Ausrüstung kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden. (Siehe Kapitel "Ausrüstungsverleih" in diesem Heft)

Kosten

Unkostenbeitrag € 10,-. Nächtigungsgebühr, Fahrtspesen

Beschreibung

1. Tag: Alpine Klettertour. Abendessen und gemütliches Zusammensitzen in der Hütte

2. Tag: Klettern im alpinen Gelände. Heimfahrt.



Strahlend weiße Gipfel, das zarte Grün der Bergwiesen und Almrosenhänge, die "rot erglühen", locken uns wieder in den Nationalpark Hohe Tauern.

Leitung

Christine Fraiss, Karl Passath

Anmeldung/Info

Christine Fraiss (Tel.: 0650 / 45 00 473, christine.fraiss@aon.at)
Rasche Anmeldung und Anzahlung von € 130,- erforderlich.
Raiba Gleisdorf, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378
BIC: RZSTAT2G103, Text: "Osttirol"

Treffpunkt

06:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf

Anforderung

- 1. Gruppe:** Anspruchsvolle Touren. Gehzeit 4-7 Std. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung!
- 2. Gruppe:** Wanderungen mit beachtlichen Höhenunterschieden, jedoch langsamer. Mehr Pausen zum Rasten, Staunen, Fotografieren.
- 3. Gruppe:** Leichte Wanderungen, viel Zeit für Botanik, Kultur und Genuss! Flexibilität erwünscht!

Ausrüstung

Gute Wanderausrüstung, Regenschutz, Kälteschutz, rutschfeste Wanderschuhe, Stöcke, Sonnenschutz.

Kosten

Bus, 4x HP in Matri, Hotel Hinteregger (zentral und preisgekrönt) mit Wellnessbereich, Hüttentaxi, 1 Essen zum Abschluss

Je nach Teilnehmerzahl € 275,- bis 285,- /EZZ € 10,- p.N.

Beschreibung

Imposante Ausblicke auf atemberaubenden Panoramawegen, glitzernde Bergseen, tosende Wasserfälle, üppig blühende, steile Bergwiesen, eine intakte, unberührte Natur und herzliche Menschen – tief verwurzelt in ihren Traditionen – das ist Osttirol.



Geplante Touren:

Tour 1) Zum "Ausichtsklassiker", dem Speikboden (2653 m). Von hier sieht man 241 Dreitausender! Überschreitung zum Zupalsee und nach Virgen.

Fortsetzung nächste Seite ➔



Tour 2) Vom Defereggental zur Neuen Reichenberger Hütte (2586 m), und weiter durch das romantische Großbachtal ins Virgental.

Tour 3) Von Matrei über das Kals-Matreier-Törl (2207 m) nach Kals.

Tour 4) Vom Matreier Tauernhaus über den "Venedigerblick" zur St.Pöltener Hütte (2481 m), und über Außer- und Innergschlöss zum schönsten Talschluss.

Tour 5) Vom Lucknerhaus zur Glorerhütte (2642 m).

Fr 11. Juli

Familienklettersteige [KS/JG]

Steirische Klettersteige für Familien

Leitung	Manuel Menzinger
Anmeldung/Info	Manuel Menzinger (Tel.: 0681 / 10 47 04 74, menzinger@student.tugraz.at)
Treffpunkt	08:00 Uhr, AV-Heim oder direkt vor Ort
Ausrüstung	Klettersteigset und Helm (kann bei Bedarf ausgeborgt werden)
Beschreibung	Begehung familienfreundlicher Klettersteige im Schwierigkeitsgrad A/B(/C), welche abhängig vom Können und Wissen der Teilnehmer ausgesucht werden (meistens Naturfreunde-Klettersteig am Hochlantsch).

Sa 12. Juli

Edelweißboden - Hochturm (2081 m) [BW]

Edelweiß soweit das Auge reicht

Leitung	Ilse und Franz Graßl
Anmeldung/Info	Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
	Anmeldeschluss Mi 09. Juli
Treffpunkt	06:30 Uhr, Winterbachplatz
Anforderung	Kondition für 6-7 Std. Zum Edelweißboden ca. 680 Hm. Zum Hochturm insg. ca. 930 Hm.
Ausrüstung	Feste Wanderschuhe, gute Wanderausrüstung, wenn nötig auch Stöcke. Jause und Getränke. Fotoausrüstung unbedingt mitnehmen
Beschreibung	Vom Hiaslegg (1154 m) geht es zuerst leicht steigend, später dann teilweise steil zum Edelweißboden (1838 m). Gehzeit ca. 2,5 Std. Der Almboden ist eine Pracht von



Programm



Edelweiß und anderen Blumen.

Der weitere Weg über die Hochalm zum Hochturm (2081 m) ist zunächst mäßig steil, nur der Gipfelanstieg erfordert aufgrund seiner Steilheit Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Gehzeit nochmals ca 2 Std. Die Mühe wird jedoch mit einem gewaltigen Rundblick belohnt.

Mi 16. Juli

Wandern auf der Sommeralm [AL]

Erleben der Natur auf einer der größten und schönsten Almen Europas

Leitung

Fam. Salchenegger, Fam. Rechberger

Anmeldung/Info

Fam. Salchenegger (Tel.: 0664 / 87 16 985)

Josef Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88)

Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Treffpunkt

13:00 Uhr, AV-Heim

Anforderung

Einfache Wanderung, Gehzeit ca. 2 Std. Verlängerungsmöglichkeit.

Beschreibung

Von der Sommeralm (1404 m) führt der Weg zu den 3 Wetterkreuzen und weiter über eine reizvolle Almlandschaft, meist leicht fallend, über die Siebenkögel zum Schwoabauerkreuz und weiter zum Gasthaus Holzmeister (1220 m). Die Gehfreudigen wandern weiter auf gemütlichem Weg im Tal oder über den Osser (1548 m) zur Teichalm.

Fr 18. - So 20. Juli

Adventure Trekking [JG]

Auf den Spuren von Bear Grylls

Leitung

Bernd Kulmer, Helene Höller

Anmeldung/Info

Helene Höller (Tel.: 0664 / 85 96 200, helene.hoeller@aon.at)

Bernd Kulmer

(Tel.: 0680 / 33 02 511, bernd.kulmer@edu.uni-graz.at)

Anmeldeschluss bis Mi 09. Juli

Vorbesprechung

Do 10. Juli, 19:00 Uhr, AV-Heim

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm

Treffpunkt	AV-Heim Gleisdorf. Zeitpunkt wird bei der Vorbesprechung bekanntgegeben.
Anforderung	Begeisterung an der Natur. Mindestalter 13 Jahre
Ausrüstung	Eine genaue Ausrüstungsliste wird bei der Vorbesprechung ausgegeben
Kosten	Unkostenbeitrag € 15,-
Beschreibung	Auf Bear Grylls' Spuren werden wir uns 3 Tage lang durch die Wildnis kämpfen und uns Nahrung besorgen und Schlafplätze bauen.

Sa 19. – So 20. Juli

Süßleiteck (2507 m) [BS]

Rudolf Schoberhütte – Schimpelscharte – Schimpelspitz – Süßleiteck

Leitung	Luis Suppan, Marlies Hofbauer
Anmeldung/Info	Marlies Hofbauer (Tel.: 0664 / 53 05 964, marlies@bergfreunde.at) Begrenzte Teilnehmerzahl
Vorbesprechung	Do 17. Juli, 19:00 Uhr, AV-Heim
Treffpunkt	Wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben
Anforderung	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Ungesichertes Gehen im alpinen Gelände bis zum 2. Schwierigkeitsgrad, ausgesetzt.
Ausrüstung	Bergausrüstung
Kosten	Unkostenbeitrag € 10,- Fahrkosten (Fahrgemeinschaft), Hüttennächtigung.
Beschreibung	1. Tag: Zustieg zur Rudolf-Schober-Hütte 2. Tag: Von der Hütte auf dem Wanderweg bis zur Schimpelscharte und am Grat nach Osten zum Schimpelspitz (2413 m). Weiter auf dem Grat bis zum Süßleiteck. Abstieg über den Normalweg (teilweise versicherter Steig).

Fr 25. – Sa 26. Juli

Gosaukamm und

Großer Donnerkogel (2056 m) [BW/KS]

Bergwanderungen und Klettersteige

Leitung	Alois Schunko, Hannes Stachl
----------------	------------------------------



Programm

- Anmeldung/Info** Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)
Hannes Stachl
(Tel.: 0664 / 53 07 251, hannes@bergfreunde.at)
Begrenzte Teilnehmerzahl! **Anmeldeschluss:** Sa 31. Mai!
- Vorbesprechung** Mo 21. Juli 20:00 Uhr, AV-Heim
- Treffpunkt** 06:00 Uhr, AV-Heim
- Anforderung** Nicht sehr schwere, jedoch lange Wanderung, einige Wegpassagen verlangen Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. Die Variante über den Donnerkogel (2056 m), Steinrieselkogel (2008 m) und Strichkogel (2034 m) ist eine ernsthafte Klettertour, Klettersteig A-B und UIAA I+
- Ausrüstung** Je nach Variante Klettersteigausrüstung erforderlich.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 10,-
- Beschreibung** Die alpine Bergwanderung rund um den Gosaukamm zählt wohl zu den schönsten Wanderungen in Österreich. Für geübte Bergsteiger lässt sich die Überschreitung des Großen Donnerkogels, des Steinrieselkogels und des Strichkogel zur Stuhlalm als besonderes Schmankerl einbeziehen.
- 1. Tag:** Gemeinsamer Anstieg vom Gosausee zur Gablonzerhütte (600 Hm, 1-2 Std.)
- Danach:**
- Variante A:** Übergang vom Großen Donnerkogel über Steinrieselkogel und Strichkogel zur Stuhlalm bzw. Theodor-Körner-Hütte. Sehr ausgesetzt, Schwierigkeit I (530 Hm, ca. 5 Std.)
- Variante B:** Zur Stuhlalm mit Abstecher zum Großen Donnerkogel, bzw. Theodor- Körner-Hütte (530 Hm, 4-5 Std.)
- Variante C:** Auf dem Normalweg zur Stuhlalm, bzw. Theodor-Körner-Hütte, ohne Großen Donnerkogel (300 Hm, ca. 2 Std.).
- Nächtigung: noch offen, geplant Theodor-Körner-Hütte
- 2. Tag:** Gemeinsamer Übergang zur Hofpürglhütte, Steigpass (550 Hm, ca. 3 Std.) und zum Gosausee (1100 Hm, ca. 2-3 Std.)



Bergwanderungen in der Stille der südlichen Niederen Tauern

- Leitung** Otmar Auer
- Anmeldung/Info** Otmar Auer (Tel.: 03112 / 27 26; otmar.auer@aon.at).
Max. 10 Teilnehmer.
- Vorbesprechung** Do 31. Juli, 19:00 Uhr, AV-Heim
- Treffpunkt** 07:00 Uhr, AV-Heim
- Anforderung** Mehrstündige Aufstiege und Abstiege
- Ausrüstung** Bergwanderausrüstung, Hüttenschlafsack, AV-Ausweis
- Beschreibung** **1. Tag:** Anfahrt in Fahrgemeinschaften zum Etrachsee (1342 m) im Gebiet Krakauhintermühlen. Aufstieg zur Rudolf Schober Hütte (1667 m). Gehzeit ca. 1:30 Std. Am Nachmittag Ausflug zum Sauofensee (1978 m). Aufstieg ca. 311 Hm. Gehzeit ca. 1:30 Std. Rückweg wie Aufstieg. Übernachtung in der Rudolf Schober Hütte.
2. Tag: Aufstieg zum Rupprechtseck (2591 m). Schöne



Höhenwanderung über Arfeld (2491 m) und Abstieg zum Etrachsee. Aufstiege ca. 1030 Hm., Abstiege ca. 1360 Hm. Gehzeit ca. 6:30 Std.

Die Einsamkeit der südlichen Niederen Tauern

für 9 – 12 jährige

In Kooperation mit der Kinder- und Jugendaktionsgruppe Gleisdorf, Stadtgemeinde Gleisdorf und Energie-Region Weiz-Gleisdorf

- Anmeldung/Info** Kurt Höfler (Tel.: 0664 / 60 26 01 630, stadion@gleisdorf.at)
- Anmeldeschluss** Fr 04. Juli

Programm

- Beschreibung** Das Camp ist ein Zeltlager im Gelände des Gleisdorfer Wellenbades. Zum heurigen Thema "Sternderl schau'n" werden wir spielen, basteln, singen, malen und und und ... Nähere Details werden im Frühjahrsrucksack bekannt gegeben.
Bei passendem Wetter werden wir auch das Wellenbad besuchen.
Fotos der bisherigen Camps findest du auf www.energie-erlebnis-camp.at

Mi 06. August

Engelskapelle – Harter Naturteich [AL]

Wanderung durch eine prachtvolle Kulturlandschaft

- Leitung** Josef Thurner, Josef Rechberger
Anmeldung/Info Josef Thurner (Tel.: 03112 / 35 68)
Josef Rechberger (Tel.: 03112 / 30 88)
Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
Treffpunkt 13:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung Einfache Wanderung ohne nennenswerte Anstiege. Gehzeit ca. 2:30 Std.
Beschreibung Die Engelskapelle wurde 2005 errichtet und ist ein moderner Bau mit stimmungsvoller künstlerischer Gestaltung. Der Vorplatz ist mit den Kneipp-Symbolen geschmückt.
Wanderroute: Engelskapelle – Regenbogenweg – Hofwaldstüberl – Auffen mit Aussichtsturm – Harter Naturteich.
Der rund 13 ha große Teich ist ein Badeteich und Anglerparadies und ein bedeutendes Vogel- und Naturschutzgebiet.

So 10. – So 17. August

Im Nationalpark Hohe Tauern [BW]

Auf dem "Venediger Höhenweg" von Hütte zu Hütte, Übergänge, Gipfel

- Leitung** Otmar Auer
Anmeldung/Info Otmar Auer (Tel.: 03112 / 27 26; otmar.auer@aon.at).
Max. 10 Teilnehmer.
Vorbesprechung Fr 25. Juli, 19:00 Uhr, AV-Heim



Programm

Treffpunkt

06:00 Uhr, Bahnhof Gleisdorf

Anforderung

Mehrtägiges Bergwandern im Hochgebirge, keine Gletscherbegehungen, Begehen einiger versicherter Stellen, Flexibilität

Ausrüstung

Bergwandrausrüstung, Hüttenschlafsack, AV-Ausweis

Kosten

Unkostenbeitrag € 2,-/Tag. Fahrtkosten, je nach Möglichkeit einer Ermäßigung (ÖBB) verschieden.

Beschreibung



1. Tag: Fahrt mit Öffis zum Kaiser Tauernhaus. Wanderung zum Venedigerhaus in Innergöschl (1689 m). Gehzeit ca. 1:15 Std. Eventuell Transfer zum Venedigerhaus möglich. Übernachtung

2. Tag: Aufstieg über Lobbentörl (2770 m) zur Badener Hütte (2608 m). Aufstiege ca. 1120 Hm, Abstiege ca. 200 Hm. Gehzeit ca. 6 Std. Übernachtung.

3. Tag: Übergang über die Galtenscharte (2880 m) zur Bonn-Matreier-Hütte (2745 m). Aufstiege ca. 710 Hm, Abstiege ca. 570 Hm. Gehzeit 5:30 Std. Übernachtung.

4. Tag: Gipfeltag: Säulkopf (3209 m). Aufstieg 459 Hm, Aufstiegszeit ca. 2:30 Std. Übernachtung.

5. Tag: Übergang zur Eisseehütte (2521 m). Anstiege ca. 250 Hm, Abstiege ca. 480 Hm. Gehzeit ca. 4:30 Std.

6. Tag: Aufstieg zum Wallhorner Törl (3045 m) mit Venedigerblick. Abstieg vorbei am Eissee zur Eisseehütte. Übernachtung, Aufstiege und Abstiege je ca. 550 Hm. Gehzeit ca. 5 Std.

7. Tag: Übergang über die Zopatscharte (2958 m) zur Johannishütte (2121 m). Aufstiege ca. 440 Hm, Abstiege

ca. 840 Hm. Gehzeit ca. 3:30 Std. Von der Zopatscharte Aufstieg auf den Tulpspitz (3054 m) möglich. Gehzeit für Auf- und Abstieg (je ca. 100 Hm) ca. 1 Std.

8. Tag: Heimfahrt mit Venedigertaxi, Bus und Bahn. Ankunft Bahnhof Gleisdorf 19:12 Uhr

Bonn Matreier Hütte



Leitung	Robert F. Hausmann
Anmeldung/Info	bis spätestens 28. Februar 2014 Fam. Hausmann (Tel.: 03112 / 60 68, robert.hausmann@uni-graz.at)
Treffpunkt	6:30 Uhr, Parkplatz, Badgelände
Anforderung	Interesse an altösterreichischer Kulturgeschichte
Kosten	Bus, Quartier auf Basis Halbpension, sämtliche Eintritte, Führungen, Trinkgelder ca. € 455,- (je nach Teilnehmerzahl)
Beschreibung	Mi, 13.08.: Gleisdorf – Wien – Znojmo/Znaim (Stadtrundgang) – Vranov nad Dyjí/Fraun (Besichtigung des Barockschlosses) – Telč/Teltsch (Weltkulturerbe, Stadtrundgang) – Třebíč/Trebitsch Do, 14.08.: Weltkulturerbe Třebíč/Trebitsch (Prokop-Basilika, jüdisches Viertel, Karlsplatz) – Jihlava/Iglau (Stadtrundgang, Katakomben) – Třebíč/Trebitsch Fr, 15.08.: Náměšť nad Oslavou/Namiest an der Oslava (Besichtigung des Renaissanceschlosses) – über Ivančice/Eibenschütz und Pohořelice/Pohrlitz nach Mikulov/Nikolsburg (Besichtigung des Dietrichstein-Schlosses, jüdischer Friedhof, "Heiliger Berg") – Lednice/Eisgrub Sa, 16.08.: über Podivín/Kostel nach Brno/Brünn (Stadtrundgang, Kasematten am Spielberg) – Slavkov u Brna/Austerlitz (Schlossgelände) – Práche/Pratze (Schlachtfeld von Austerlitz 1805) – Hustopeče/Auspitz (Kurzbesuch) – Lednice/Eisgrub (Weltkulturerbe).

*Weltkulturerbe Schloss
Lednice/Eisgrub*



So, 17.08.: Lednice/Eisgrub (Besichtigung des Liechtensteinschlosses, Rundgang im weitläufigen Park) – Hlohovec/Bischofswarth (historisches Grenzschloss) – Valtice/Feldsberg [Weltkulturerbe] (Besichtigung des Liechtenstein'schen Residenzschlosses) – Wien – Gleisdorf

	Höhepunkt: Piz Bernina (4049 m)
Leitung	Ali Tabloner und Gottfried Pfeiffer
Anmeldung/Info	Ali Tabloner (Tel.: 0664 / 60 87 28 234) Begrenzte Teilnehmerzahl!
Vorbesprechung	Ort und Termin werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Treffpunkt	Details werden bei der Vorbesprechung bekannt gegeben
Anforderung	Gehzeit ca. 8 Std. Klettern im Schwierigkeitsgrad 2
Ausrüstung	Kletterausrüstung und Gletscherausrüstung (kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden)
Kosten	Unkostenbeitrag € 20,–
Beschreibung	Freitag: Anreise und Aufstieg mit der Seilbahn oder zu Fuß zur Diavolezza Hütte. Samstag: Piz Palu (3900 m) und Abstieg zur Rifugio Marco Rosa (3597 m). Gehzeit 8 Std. Sonntag: Aufstieg Piz Bernina (4049 m) und wieder zurück zur Hütte und dann über Bellavista zur Diavolezza Hütte, 9 Std.

	Klettersteigbegehung und Bergwanderung
Leitung	Sepp Nagl
Anmeldung/Info	Sepp Nagl (Tel.: 0664 / 44 54 376)
Treffpunkt	06:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
Ausrüstung	Klettersteigausrüstung, Bergausrüstung
Beschreibung	1. Tag: Vom Parkplatz Gstatterboden Aufstieg zum Buchsteinhaus (1546 m). Die Terrasse gewährt einen prächtigen Blick auf die gegenüberliegenden Gesäuseberge. Nächtigung 2.Tag: Variante 1: Auf dem Klettersteig zum Gipfel Variante 2: Bergwanderung auf dem Normalweg zum Gipfel. Trittsicherheit erforderlich. Gehzeit ca. 8-9 Std.



Oma/Opa/Enkelkind – gemeinsam unterwegs im Zug. Gratis-Schnupperfahrt mit der ÖBB und Training am Fahrkarten-Automat. Schlossberg

Leitung

Gerhard Krenn (Mobilitätsbetreuer der ÖBB), Christa Rath, Ursula Hörner

Anmeldung/Info

Christa Rath
(Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)
Ursula Hörner (Tel.: 03112 / 31 08)

Begrenzte Teilnehmerzahl: max. 25 Pers.

Treffpunkt

09:00 Uhr, Bahnhof Gleisdorf

Anforderung

Oma/Opa begleiten und beaufsichtigen ihre Enkelkinder

Kosten

Gratis-Zugfahrt: Gleisdorf-Graz-Gleisdorf

Beschreibung

Die Enkelkinder lieben es, mit Oma und Opa auf Reisen zu gehen, also nütze die gemeinsame Zugfahrt von Gleisdorf nach Graz und zurück!

Am Hauptbahnhof wird der Fahrkartenkauf am Automaten genau erklärt und geübt. Weiters: richtiges Lesen von Fahrplänen, wo sind Änderungen am Bahnhof angeschlagen und rasch ersichtlich?

Im Anschluss: Fahrt mit der Straßenbahn zum Hauptplatz. Dort gibt es 4 Möglichkeiten, auf den 473 m hohen Schlossberg zu kommen: mit der Schlossbergbahn, mit dem Gläsernen Lift im Berg (extra zu bezahlen), zu Fuß über die Schlossbergstiege oder über den Karmeliterplatz.

Am Nachmittag Rückfahrt nach Gleisdorf.

Besuch der Märchengrottenbahn – mit Vorbehalt!



über den Bamberger Klettersteig [BS/KS]

Triglav mit Nächtigung auf Triglavski dom

- Leitung** Luis Suppan, Marlies Hofbauer
- Anmeldung/Info** Marlies Hofbauer
(Tel.: 0664 / 53 05 964; marlies@bergfreunde.at)
- Anmeldeschluss:** Mo 30. Juni, begrenzte Teilnehmerzahl.
- Vorbesprechung** Do 14. August, 19:00 Uhr, AV-Heim. Teilnahme unbedingt erforderlich!
- Treffpunkt** Wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben
- Anforderung** Für den Klettersteig und Gipfel: absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Kondition für 8 – 9 Stunden.
- Ausrüstung** Klettersteigausrüstung inkl. Helm. Kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden. Genaueres dazu im Abschnitt "Ausrüstungs-Verleih" in diesem Heft. Bergwanderausrüstung, Hüttenschlafsack und AV-Ausweis.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 10,-
Fahrtkosten (Fahrgemeinschaft), Hüttennächtigung und Essen.
- Beschreibung** **1. Tag:** Triglav über Bamberger Steig, Klettersteig A-C



Ausgangspunkt

Ausgangspunkt:
Aljazev dom (1015 m) – Luknjapass (1758 m) – Triglav (2865 m) – Abstieg zum Triglavski dom (2515 m) – Nächtigung.

2. Tag: Rückweg über Pragweg, Klettersteig A-B.

Bus- Wallfahrt Mariazell [AL/BW]

- Leitung** Karl Schmalzbauer
- Anmeldung/Info** Karl Schmalzbauer
(Tel.: 0650 / 83 09 539, karl.schmalzbauer@aon.at)
Pfarrkanzlei Gleisdorf (Tel.: 03112 / 25 17)
Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
- Vorbesprechung** Mo 18. August, 19:00 Uhr, AV-Heim
- Treffpunkt** Mo 25. August, 6:00 Uhr, Parkplatz Gymnasium Gleisdorf
- Anforderung** Kondition für ca. 8-stündige Wanderung mit Pausen
- Ausrüstung** Wanderausrüstung mit Regenschutz, Gepäck kann im Begleitbus mitgenommen werden
- Kosten** werden bei der Vorbesprechung bekanntgegeben
- Beschreibung** **1. Tag:** Busfahrt auf die Sommeralm. Wanderung über Haberl Stall – Straßegg – Schanz zur Stanglalm, wo wir in der Wittmaierhütte nächtigen.
2. Tag: Von der Stanglalm hinunter nach Mitterdorf und über Brunnalm – Rotsohlalm zum Niederalpl, Übernachtung.
3. Tag: Morgendliche Andacht beim "Gleisdorferkreuz", anschließend über Schöneben und Fallenstein nach Gußwerk, wo wir mit den im Bus Nachkommenden zu Mittag essen. Danach gemeinsame 2-stündige Wanderung nach Mariazell. Um 16:00 Uhr wird in der Basilika der Dankgottesdienst, voraussichtlich mit unserem Pfarrer Dr. Hörting, gefeiert.

Wallfabrer vor der Wittmaierhütte



Für jene Wallfabrer, die am Mittwoch 27. August mit dem Bus aus Gleisdorf nachkommen, besteht die Möglichkeit, in Mariazell mit einer Führung die Apotheke und Drogerie "Zur Gnadenmutter" zu besichtigen.



Programm

Fr 29. - So 31. August

Hoher Sonnblick (3106 m)
und Hocharn (3254 m) [BS]

Bergsteigen in der Goldberggruppe von Kolm Saigurn aus

- Leitung** Johann Hofer
- Anmeldung/Info** Johann Hofer (Tel.: 0664 / 50 25 014)
- Anmeldeschluss** 30. Juni. Begrenzte Teilnehmerzahl!
- Vorbesprechung** Do 21. August, 19:00 Uhr, AV-Heim. Teilnahme erforderlich!
- Treffpunkt** Wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben
- Anforderung** Gehzeit ca. 6 Std. pro Tag. Trittsicherheit. Klettern mit und ohne Steigeisen im 2. Schwierigkeitsgrad, ausgesetzte Stellen.
- Ausrüstung** Bergausrüstung mit festen Bergschuhen und Gletscherausrüstung.
- Kosten** Unkostenbeitrag € 10,-. Fahrtkosten (Fahrgemeinschaft), Hüttennächtigung und Essen.
- Beschreibung** Ausgangspunkt Parkplatz Lenzanger in Kolm Saigurn. Aufstieg zum Zittelhaus am Hohen Sonnblick. Nächtigung.
Über Goldzechkopf (3042 m) zum Hocharn (3254 m) und über den Erfurter Weg zurück nach Kolm Saigurn.

Sa 30. August - Mi 03. September

Wanderparadies

Bad Gastein [AL/WA/BW]

Erlebnisausflüge, Wandern, Bergwandern und Konzerte in einer grandiosen Bergwelt, mit intakter Landschaft

- Leitung** Hermann Wurm, Josef Rechberger, Josef Rath
- Anmeldung/Info** Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
Baldige Anzahlung von € 100,- gilt als verbindliche Anmeldung (Bankverbindung siehe S 9)
- Vorbesprechung** Fr 11. Juli, 20:00 Uhr, AV-Heim
- Treffpunkt** 06:00 Uhr, Badeingang Gleisdorf (Dauerparkplatz). Weitere Zustiege nach Vereinbarung



Programm

- Anforderung** **Genießer:** einfache Wanderungen, Zeit für Blumen, Tiere, Fotos
Wanderer: längere Touren und höheres Gehtempo
Bergwanderer: anspruchsvolle Wanderungen
- Ausrüstung** Wanderkleidung, Regenschutz, gutes Schuhwerk
- Kosten** Für Bus, 4 HP im Hotel Mozart, Eintritt Kaprun, Mautgebühren (Sportgastein, Großglockner Hochalpenstraße), Stadtführung Salzburg, Wasserschloss Hellbrunn voraussichtlich € 330,-
- Beschreibung** **Programm:**
- Sportgastein (1588 m): Talwanderung oder Bockhartsee-hütte (1917 m) und Seemrundung am Herrensteig.
 - Kapruner Weltwunder der Technik: Hochgebirgstauseen, Schrägaufzug, Wanderungen Höhenburg, Panoramaweg Sedlgrat, Fürthermoaralm.
 - Großglockner-Hochalpenstraße: Naturlehrweg zur Gamsgrube (ca. 2 Std.).
 - Stadt Salzburg: Innenstadtführung, Wasserspiele Hellbrunn.
 - Stubnerkogel: Gondelbahn, Rundweg mit 140 m langer Hängebrücke, Aussichtsplattform, Wanderung Zittrauer Tisch, teilweise Trittsicherheit nötig.
 - Bad Gastein: 341 m hoher Wasserfall im Ort, Kurkonzerte.



Weitere Informationen bei der Vorbesprechung.

Klettersteige in den Sextener Dolomiten

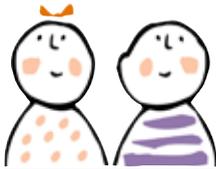
Leitung	Sepp Krenn
Anmeldung/Info	Sepp Krenn (Tel.: 0664 / 63 29 963, sepp@bergfreunde.at)
Vorbesprechung	wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Treffpunkt	wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Anforderung	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Überwinden von Kletterstellen 1 bis 2+ ohne Hilfsmittel, sicheres Begehen von Klettersteigen im Schwierigkeitsgrad D und Kondition für ca. 8-10 Stunden und 1800 Hm.
Ausrüstung	Y-Klettersteigset, Gurt, Helm, ev. Klettersteighandschuhe, Wanderausrüstung, ev. Steigeisen und Pickel
Kosten	Tourenführer Unkostenbeitrag € 20,-
Beschreibung	Die Sextener Dolomiten zählen zu den schönsten Gebirgsgruppen in den Alpen. Durch diese besonders reizvolle Landschaft führen viele Wanderwege und Klettersteige, auf denen wir von Hütte zu Hütte 4 Tage lang unterwegs sind. Folgende Klettersteige werden wir besteigen: "Sextner Rotwand", "Roghel-Cengia Gabriella", "Alpinsteig" und den "Leiternsteig".

Bergwanderung auf der Tauplitzalm. Almwanderung für Familien, Spaziergänger und Genießer

Leitung	Christa und Franz Rath, Josef Nagl
Anmeldung/Info	Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at) Josef Nagl (Tel.: 0664 / 44 54 376)
Treffpunkt	05:30 Uhr, Parkplatz Badeingang
Anforderung	Für Tragl Tour: Kondition für ca. 6 Std. Gehzeit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Ca. 650 Hm.
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Kosten	Buskosten, Mautgebühr
Beschreibung	Großes Tragl: Der Weg führt vorbei am Steirersee, Ostabsturz des Sturzhahn zum Traglhals. Anschließend über



Programm



Geröll zum Gipfel – herrlicher Rundblick auf das Bergpanorama der Obersteiermark bis zum Dachstein.

Hüttenjause erst nach Rückkehr auf die Tauplitzalm möglich, daher Jause und Getränk mitnehmen.



Wanderungen: Gemütlich zu den Seen und Hütteneinkunft oder mit Kindern zum Märchensee (Glitzersteine sammeln)

Gipfelrast am Tragl

So 13. September

Kaiser-Franz-Josef Klettersteig [KS]

Die Seemauer hinauf – Schwierigkeit D

Leitung

Nicole Krutzler

Anmeldung/Info

Nicole Krutzler (krutzler-nicole@drei.at)

max. 3 Teilnehmer. **Anmeldeschluss:** Mi 10. September

Treffpunkt

Abfahrt 06:30 Uhr, AV-Heim

Fahrgemeinschaft

Anforderung

■ Sicheres Begehen von Klettersteigen im entsprechenden Schwierigkeitsgrad

■ Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

■ Kondition für 7 Stunden Gehzeit, davon 4 Stunden im Klettersteig

Ausrüstung

kompl. Klettersteigausrüstung (Y-Klettersteigset, Gurt, Helm, Klettersteighandschuhe)

Ausrüstungsgegenstände können in begrenztem Umfang bei Bedarf von der Sektion ausgeliehen werden

Kosten

Unkostenbeitrag € 5,- plus Fahrtkosten

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm

Beschreibung Großartiger Sportklettersteig am malerischen Leopoldsteiner See. Durch die



Länge (1.200 Klettermeter!) erfordert er jedoch ein großes Maß an Kraft und Kondition. Viele sehr ausgesetzte Stellen, am Ende eine fotogene Seilbrücke.

*Seemauer mit
Leopoldsteinersee*

So 14. September

Maria Fieberbründl [AL/WA]

Dekanatswallfahrt

Leitung

Fam. Wayd, Hermann Wurm

Anmeldung/Info

Fam. Wayd (Tel.: 03112 / 74 53)

Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)

Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Treffpunkt

07:30 Uhr, Pfarrzentrum Gleisdorf, Stadtpfarrkirche

Anforderung

Gehzeit ca. 5:30 Std.

Ausrüstung

Wanderausrüstung

Beschreibung

Ein Teil des Wanderweges ("Fritz Schäffer Weg") musste

aus technischen Gründen verlegt werden, sodass der Weg nun etwas länger ist.

Route: Pfarrzentrum – Kalch – Großpesendorf – Pischelsdorf – Hirnsdorf – Maria Fieberbründl. Dort wird mit den Pfarren des Dekanates ein Gottesdienst gefeiert.





mazda



SUZUKI

AUTOHAUS WACHTLER

**Fahrzeughandel und Werkstätte
Lackiererei, Gebrauchtfahrzeuge**

8200 Gleisdorf, Weizer Straße 15

Tel.: 031122145 Fax: 031122145-15

e-mail: office@autohaus-wachtler.at

Homepage: www.autohaus-wachtler.at



MAURER

AM HOHENBERG

WEINGUT – BUSCHENSCHANK

www.weingut-maurer.com Tel.: 03112/2005 8200 Gleisdorf





Besuchen Sie uns

**DER STADTHEURIGE
DIE 1. BEZIRKSBRAUEREI
DAS STEIRISH-PUB**

Hauptplatz Gleisdorf, www.laurenzibraeu.at



Autohaus

SEIDL

8200 Gleisdorf, Schubertgasse 1

Tel.: 03112 / 50 11 – Fax 03112 / 50 22

www.autoseidl.at – Email: office@autoseidl.at

**Über 300 Fahrzeuge im Angebot
Eintausch – Kredit – Gewährleistung
Kfz-Fachwerkstätte in Eggersdorf**



Programm

Mi 17. September

Wanderung bei Mariatrost [WA]

Barockkirche Mariatrost und Rettenbachklamm

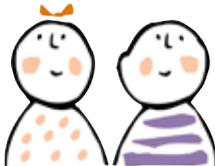
- Leitung** Fam. Hahn
- Anmeldung/Info** Fam. Hahn (Tel.: 03112 / 50 80)
Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
- Treffpunkt** 13:00 Uhr, AV-Heim
- Anforderung** Wanderung entlang des Rettenbaches. Gehzeit ca. 2 Std.
- Beschreibung** Kurze Besichtigung der Barock- und Wallfahrtskirche Mariatrost mit prachtvoller Kanzel von Veit Königer. Wanderung durch die Rettenbachklamm. Neben dem kleinen Bach geht es – manchmal über Stufen – auf einem gemütlichen Weg bergauf.

So 21. September

Familienwanderung – Mühlental [AL]

Wanderung mit spannenden Abenteuern und Geheimnissen am Mühlentalwanderweg in St. Kathrein/Offenegg)

- Leitung** Ursula Ellmer-Schaumberger
- Anmeldung/Info** Ursula Ellmer-Schaumberger (Tel.: 03112 / 36 210)
- Treffpunkt** 10:00 Uhr, AV-Heim. Wir bilden Fahrgemeinschaften.
- Beschreibung** Eltern und Kinder gemeinsam unterwegs in der Natur – ein Erlebnis.



Verstecken spielen, die Spuren im Wald verfolgen, sammeln, gemeinsam Brücken bauen, mit Steinen spielen uvm.

All das erinnert uns an die Kindheit – darum "entdecke das Kind in dir!"

Sa 27. September

Sektionenwanderung! [AL/FA]

Gemeinsames Genusswandern aller oststeirischen Sektionen im Raum Südoststeiermark

- Leitung** Sektion Feldbach
- Anmeldung/Info** Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)
- Beschreibung** Programm zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht bekannt. Genaueres bitte rechtzeitig erfragen.



Sa 04. – So 05. Oktober Alpinabschluss Voisthalerhütte [KL/BS/WA]

Gemeinsamer Saisonabschluss für Wanderer, Bergsteiger und Kletterer im Hochschwabgebiet

- Leitung** Manfred Bogen, Marlies Hofbauer, Ali Tabloner
- Anmeldung/Info** Manfred Bogen (manfred@bergfreunde.at)
Marlies Hofbauer (marlies@bergfreunde.at)
- Anmeldeschluss** Mi 10. September.
Begrenzte Teilnehmerzahl!
- Vorbesprechung** So 28. September Gh. Dokl, 19:00 Uhr. Bitte unbedingt teilnehmen!
- Treffpunkt** Bekanntgabe bei der Vorbesprechung
Hin und Rückfahrt wird, wenn möglich, als Busfahrt organisiert!
- Anforderung** Freude am Wandern, Bergsteigen, Klettern
- Ausrüstung** Wander- bzw. Kletterausrüstung
Ausrüstung kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden (siehe Ausrüstungsverleih)
- Kosten** Bus, Nächtigungsgebühr auf der Hütte
- Beschreibung** **1. Tag:** Anreise. Wandern, Klettern und Begehen von Klettersteigen im Hochschwabgebiet. Erlebnisaustausch auf der Hütte
2. Tag: Wandern, Klettern, Klettersteige. Heimfahrt

Mo 06. – Do 09. Oktober

Slowenische Karsttour [WA]

Traumhafte Höhlen im slowenischen Karst

- Leitung** Franz Graßl, Willi Steinmetz
- Anmeldung/Info** Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)
Begrenzte Teilnehmerzahl
- Anmeldeschluss:** Fr 01. August
- Vorbesprechung** Mo 15. September, 19:00Uhr, AV-Heim
- Treffpunkt** 06:00 Uhr, Badeingang
- Anforderung** keine Platzangst in den Höhlen
- Ausrüstung** Wanderausrüstung, Stirnlampen oder Stablampen. Weitere Details bei der Vorbesprechung
- Kosten** pro Person ca € 250,- (HP, Fahrtkosten)
Führungen und Eintritte vor Ort zu bezahlen



Programm

Anzahlung € 120,- erforderlich, ist zugleich die fixe Anmeldung.

Raiba Gleisdorf, IBAN: AT93 3810 3000 0012 0378
BIC: RZSTAT2G103; Text: Slowenische Höhlen

Beschreibung

Diese klassische Tour im slowenischen Karst führt uns zu sehr schönen Sehenswürdigkeiten und durch beeindruckende Höhlen.

1. Tag: Anreise – Krizna Jama mit Bootsfahrt auf dem ersten See in der Höhle. Naturpark Rakov Skocjan mit seinen Naturbrücken.

2. Tag: Grotte Gigante bei Triest – größter unterirdischer Hohlraum Europas. Vilenica Feenhöhle, eine der schönsten Höhlen des Karstgebietes.



Feenhöhle Vilenica

3. Tag: Dimnice Rauchgrotte mit 30m tiefem Einstiegsschacht, Höhlenpark Skocjan (größte unterirdische Schlucht der Reka).

4. Tag: Predjama Höhlenschloss, Pivka Jama und Crena Jama (Schwarze Höhle), Heimreise

Mi 08. Oktober

Altenbachklamm – Grenzlandweg [AL/WA/BW]

Altenbachklamm – schöne Naturklamm. Grenzlandweg mit großartigen Panoramablicken

Leitung

Franz Robol, Hermann Wurm

Anmeldung/Info

Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)

Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Treffpunkt

08:00 Uhr, Winterbachplatz

Anforderung

Klammwanderung: Länge ca. 2,5 km, Aufstieg ca. 400 Hm. Kürzere Varianten möglich

Ausrüstung

Wanderbekleidung

Beschreibung

Route: Oberhaag – Altenbachklamm – Grenzlandweg – St. Pongratzen.

Die Altenbachklamm ist ein Naturjuwel in unberührter

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm



Landschaft. Beeindruckend ist die Hängebrücke mit 30 m Länge, die in 14 m Höhe eine Talquerung ermöglicht. Vor dem steilsten Abschnitt besteht die Möglichkeit, in den Begleitbus umzusteigen.

Ein außergewöhnlicher Panoramablick vom

Grenzlandweg auf die Koralpe und auf über 30 Kirchtürme ist die Belohnung für den mühsamen Aufstieg.

Sa 11. Oktober

Walderlebnis für Kinder [AL/JG]



Wir wollen mit den Kindern einen Nachmittag im Wald verbringen und viele spannende Spiele spielen und tolle Dinge entdecken.

Leitung

Ines Gürentz, Helene Höller

Anmeldung/Info

Ines Gürentz (Tel.: 0664 / 10 61 648, ines.guerentz@gmx.at)

Treffpunkt

13:30 Uhr, AV-Heim

Anforderung

Spaß und Interesse, Mindestalter: 6 Jahre, ohne Eltern

Ausrüstung

Gutes Schuhwerk, passende Kleidung, Getränk und Jause

Beschreibung

Die Kinder dürfen den Wald erforschen, mit uns Spiele spielen, kreativ sein und Spaß haben.

So 12. Oktober

Wandern auf dem Schilcher-Weg [WA/FA]

Leitung

Alois und Maria Schunko

Anmeldung/Info

Alois Schunko (Tel.: 0664 / 33 36 465, alois@schunko.at)

Maria Schunko (Tel.: 0664 / 57 28 301)

Treffpunkt

08:30 Uhr, Badeingang

Anforderung

Gehzeit ca. 4 Stunden. Aufstiege ca. 300 Hm.

Ausrüstung

Wanderausrüstung!!

Kosten

Fahrtkosten

Beschreibung

Wanderung von Stainz über den Engelweingarten in die Rebengasse, vorbei an alten Kellerstöckeln, und durch Obstgärten bis zur Landesstraße nach Salleg. Weiter Rich-





tung "Jägersteig" zum ehemaligen Wolfbauer-Weingarten (schöner Aussichtsplatz) nach Greisdorf mit der Klughiasl-Kapelle und dem ehemaligen Chorherrenstift von Stainz. Danach zur Kraxnerkapelle

(atemberaubende Aussicht) und über Grubberg nach St. Stefan, wo wir uns abholen lassen. Eine schöne, unschwere und für Familien mit Kindern geeignete Wanderung. Kastanienbäume (Tasche zum Sammeln mitnehmen) säumen den Weg. Auch für das leibliche Wohl werden wir in einem Buschenschank am Ende der Wanderung sorgen.

Di 14. Oktober

Bewegliche Wirbelsäule,

freie Gelenke mit "Gentle Moving" [AL]

Gesundheit, Leichtigkeit und Wohlbefinden durch bewusste Bewegung. 7 Abende.

Leitung

Barbara Rosenfelder, diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin Advanced, Bewegungs- und Lauftrainerin

Anmeldung/Info

Barbara Rosenfelder (Tel.: 03112 / 77 13, barbara.rosenfelder@aon.at)

Treffpunkt

18:30 Uhr, Gemeindeamt Ludersdorf. Dauer: 2 – 2 1/2 Std. Weitere 6 Dienstag-Abende bis 25. November.

Ausrüstung

bequeme Kleidung, Unterlagsmatte, 2 Decken

Kosten

Für OeAV-Mitglieder kostenlos, unverbindlicher Schnupperabend zum Kennenlernen der Methode am Dienstag, 14. Oktober.

Danach € 16,- pro Abend für OeAV-Mitglieder. € 20,- für Nicht-Mitglieder.

Beschreibung

siehe Veranstaltung am 4. März



Aussichtsreiche Rundtour bei Birkfeld

- Leitung** Josef Thurner, Alois Kohlfürst, Hermann Wurm
- Anmeldung/Info** Josef Thurner (Tel.: 03112 / 35 08)
Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91)
Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
- Treffpunkt** 08:00 Uhr, Winterbachplatz
- Anforderung** Rundweg ca. 12 km lang. Aufstieg und Abstieg je ca. 470 Hm. Gehzeit ca. 4-5 Std.
Wege gut beschildert.
- Ausrüstung** Wanderbekleidung, der Jahreszeit entsprechend
- Beschreibung** Auf dem Rundweg, der bei Birkfeld beginnt und endet, befinden sich zahlreiche Informationstafeln, die von der Geschichte der Edlseer, der Feistritzalbahn und von Peter Rosegger erzählen.
Allgemeine Beschreibung: erlebnisreich, schöne Landschaft, unschwieriger Weg, kulturell und historisch interessant.

gemeinsam mit Gemeinde Sinabelkirchen

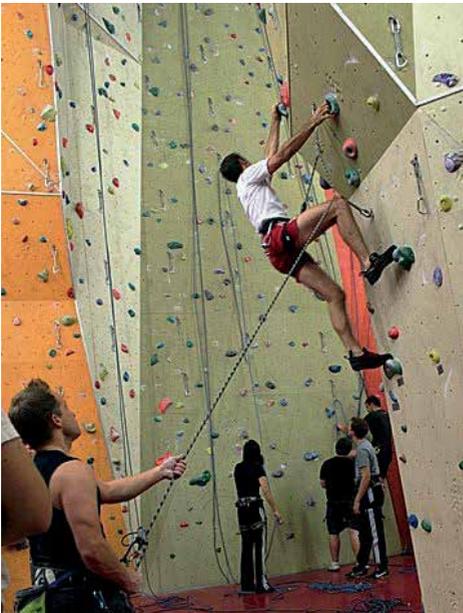
Für Wanderer, Familien, Kinder, Nordic Walker

- Leitung** Josef Nagl
- Anmeldung/Info** Josef Nagl (Tel.: 0664 / 44 54 376)
- Treffpunkt** Start 09:00 – 10:00 Uhr, Marktgemeindeamt Sinabelkirchen
- Anforderung** Wanderstrecke ca. 12 km. Kein Nenngeld, keine Zeitvorgabe
- Beschreibung** Eine gemütliche, familienfreundliche Wanderung um Sinabelkirchen.
Ziel: Sport- und Kulturhalle Sinabelkirchen.
Für Speis und Trank ist bei den 2 Labestationen sowie in der Kulturhalle bestens gesorgt.
Weiters gibt es einen Glückshafen und Attraktionen für Kinder (Kinderschminken usw.)



Erwerb des Kletterscheines Indoor (Kletterhalle) möglich

Leitung	Markus Kulmer
Anmeldung/Info	Markus Kulmer (markus.kulmer@gmx.at)
Vorbereitung	Direkt bei Kursbeginn in der Kletterhalle
Treffpunkt	Fr 07. November: 18:00 Uhr, Kletterhalle Schielleiten Sa 08. November: 09:00 Uhr, Kletterhalle Schielleiten
Anforderung	Interesse am Klettern, keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich, Mindestalter 16 Jahre
Ausrüstung	Eigene Kletterausrüstung soweit vorhanden (Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät, Einfachseil) Ansonsten: Hallenturnschuhe, Sportbekleidung Die Kletterausrüstung kann auch von der Sektion kostenlos für den Kurs ausgeliehen werden.
Kosten	Unkostenbeitrag € 33,-. Halleneintritte € 8,-
Beschreibung	Für alle, die mit dem Klettern beginnen wollen, bietet dieser Kurs die optimale Gelegenheit! Der Kurs endet mit dem Erwerb des Kletterscheines Indoor, der dir garantiert, dass du an einer professionellen Ausbildung teilgenommen hast. Der Kurs wird von staatlich geprüften Instruktoren und Übungsleitern für das Sportklettern abgehalten.



dieser Kurs die optimale Gelegenheit! Der Kurs endet mit dem Erwerb des Kletterscheines Indoor, der dir garantiert, dass du an einer professionellen Ausbildung teilgenommen hast. Der Kurs wird von staatlich geprüften Instruktoren und Übungsleitern für das Sportklettern abgehalten.

Kursinhalte: Seil vorbereiten, direktes Einbinden mit gestecktem Achterknoten, Partnercheck, Klettern einer Route in Toprope und Vorstieg, Sichern eines Partners in Toprope und Vorstieg. Kontrolliertes Stürzen und dynamisches Sichern, Kletterkommunikation, Kletterregeln, uvm

Sa 08. November

Herbstwanderung in Laßnitzhöhe [FW]

Wandern – auch für Familien mit Kindern

Leitung

Hannelore und Karl Götzhaber, Franz Graßl

Anmeldung/Info

Hannelore Götzhaber (Tel.: 03133/85 28 od. 0650/98 48 461)

Franz Graßl (Tel.: 0664 / 53 29 308, f.grassl@aon.at)

Treffpunkt

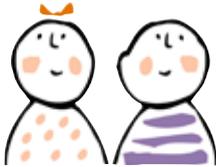
12:30 Uhr, Bahnhof Laßnitzhöhe (Gasthaus Eisenberger)

Anforderung

Gemütliche Herbstwanderung, ca. 3:30 Stunden,

Beschreibung

Der "Sebastian Reloaded" Erlebnisweg mit 25 Erlebnisstationen ist ein 7,5 km langer Rundweg, der durch die Natur rund um Laßnitzhöhe führt.



Sehr gut geeignet auch für Familien.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Gasthaus Eisenberger einzukehren.

Die Anreise ist auch mit dem Zug möglich.

Mi 12. November

Wanderung bei Markt Hartmannsdorf [AL]

Rundgang durch die vorwinterliche Oststeiermark

Leitung

Alois Kohlfürst, Fam. Hahn

Anmeldung/Info

Alois Kohlfürst (Tel.: 03112 / 28 79)

Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Treffpunkt

12:30 Uhr, Badeingang

Anforderung

Weglänge ca. 8 km, Gehzeit ca. 2:30 – 3 Std.

Beschreibung

Wanderung zwischen Markt Hartmannsdorf und Pöllau über Ulrichsbrunn – Kapelle (ein Ort der Ruhe und Spiritualität) – Münichreith und Buchreith mit abschließender Stärkung.

So 16. November

Jahresabschlusswanderung bei Gleisdorf [AL]

Sonne und Energie – beschaulich und modern – das ist Gleisdorf

Leitung

Fam. Wayd

Treffpunkt

13:00 Uhr, Winterbachplatz

Beschreibung

Wir wollen die Saison 2014 mit dieser Wanderung im Raum Gleisdorf und einem gemütlichen Zusammensein in einem Gasthaus oder einer Buschenschänke abschließen.



Programm

Hoffentlich konntest auch du gemeinsam mit Wanderfreunden das Wanderjahr und die Schönheit unseres Landes genießen!

Mi 19. November

HOCHinformativer Jahresrückblick und Mitgliederversammlung [AL]

Rückblick auf das fast vergangene Jahr in Bild und Ton, Informationen über das Vereinsgeschehen, Mitgliederversammlung, gemütliches Beisammensein.

Treffpunkt

19:00 Uhr, forumKLOSTER, Stadtsaal

Kosten

gratis – deine Teilnahme ist uns wichtig!

Beschreibung

Möchtest auch du die schönen Erinnerungen des vergangenen Jahres wieder auffrischen? Dann komm einfach. Mitgliedererehrungen und Verlosung toller Gewinne ergänzen das Programm.

In der Mitgliederversammlung werden Berichte über das Vereinsgeschehen präsentiert und eventuelle Beschlüsse zur Abstimmung gebracht.



Die glücklichen Gewinner von 2012

Zu diesem traditionellen und beliebten Treffen wird eine eigene Einladung ausgesendet.

Der gesamte Vorstand freut sich über deine Teilnahme an diesem besonderen Abend.

Sa 06. Dezember

Adventsingen im Wiener Rathaus [AL]

Einstimmung auf Weihnachten mit internationalen Chören und Christkindlmarkt

Leitung

Christa und Franz Rath

Anmeldung/Info

Christa Rath (Tel.: 03112 / 46 30 oder 0676 /76 09 952, gleisdorf@sektion.alpenverein.at)

Treffpunkt

08:25 Uhr, Bahnhof Hartberg, Fahrgemeinschaften ab Gleisdorf möglich

Fortsetzung nächste Seite ➔



Programm

Kosten

ca. € 10,- für Bahnfahrt Hartberg-Wien und zurück.

Beschreibung

Kurz vor Weihnachten inmitten der hektischen Zeit soll dieser Tag eine Quelle der Besinnung, Freude und der Gemeinschaft sein.



Am Programm steht das internationale Adventsingen im Festsaal des Wiener Rathauses – sicher sehens- und hörensenswert! Es besteht auch die Möglichkeit, Adventmärkte sowie das Weihnachtsdorf im alten AKH (mit lebender Krippe – Schauhandwerksmeile) zu besuchen.

Es gibt auch Kasperltheater für Kinder.



Mi 10. Dezember

Schirnhofers "Gläserne Fabrik" [AL]

Multimediale Rundreise mit Einblick in die Produktionsabläufe

Leitung

Josef Thurner, Fam. Salchenegger

Anmeldung/Info

Josef Thurner (Tel.: 03112 / 35 08)

Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)

Treffpunkt

12:30 Uhr, AV-Heim

Anforderung

Dauer ca. 2 Std.

Kosten

Eintritt, Jause (mit mehreren Würstsorten), alkoholfreie Getränke und Bier, Gebäck € 9,-

Beschreibung

Nach der Ankunft Würstchenbuffet mit regionalen Getränken. Betriebsbesichtigung und Beobachtung der Produktionsabläufe und des transparenten Qualitätssicherungssystems.

Die Fa. Schirnhofers ist der Meinung, dass wirtschaftlicher Erfolg nicht auf Kosten der Umwelt und des Menschen gehen darf.

Sa 20. Dezember

Eingeh- und Schnupper-Schitour [ST]

Erste geführte Tour der neuen Saison. Gewöhnen an den Schnee !

Leitung

Jürgen Simon und Manfred Bogen

Anmeldung/Info

Jürgen Simon

(Tel.: 0664 / 52 82 882; juergen@bergfreunde.at)

Anmeldeschluss Mi 17. Dezember



Programm

Treffpunkt	wird per E-Mail bekanntgegeben
Anforderung	Aufstieg max. 700 Hm., Gehzeit ca. 2 Std. Stemm- schwung in steilem und unverspurtem Gelände. Schitou- renerfahrung nicht notwendig!
Ausrüstung	Vollständige Schitouren- und Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Diese kann bei Sport 2000 in Gleisdorf ausgeliehen werden. (Selbstverantwortlich!)
Kosten	Unkostenbeitrag € 5,-
Beschreibung	Tourenziel richtet sich nach den Schneebedingungen und Teilnehmern. Für Neueinsteiger evtl. auch kürzere und leichtere Variante.

Mi 31. Dezember **Silvesterwanderung Hohenberg [AL]**

Leitung	Hermann Wurm, Josef Rath
Anmeldung/Info	Hermann Wurm (Tel.: 03112 / 78 91) Josef Rath (Tel.: 03112 / 28 17)
Treffpunkt	20:00 Uhr, AV-Heim
Anforderung	Gehzeit ca. 2:00 Std.
Ausrüstung	Winterwanderkleidung
Beschreibung	20:00 Uhr Zusammenkunft im AV-Heim zu einer kleinen Jause. 22:00 Uhr Wanderung über Berggasse – Bergwirt zum Hohenberg (Maurer). Dort begrüßen wir das Neue Jahr!

Jänner 2015 **Wellness-Wandern-Wasser in Heviz [AL]**

Aktiv sein, entspannen und genießen

Leitung	Christa und Franz Rath
Anmeldung/Info	Christa und Franz Rath (Tel.: 03112 / 46 30, gleisdorf@sektion.alpenverein.at) Anmeldung bis 31. Oktober
Beschreibung	Das ****Hotel bietet Bademantel- und Handtuchservice sowie eine erweiterte und erneuerte Bade- und Saunaland- schaft, kostenloses Fitnessprogramm, Nachmittags- und Abendprogramm. Wellnessbehandlungen im Hotel mög- lich. Termin und Veranstaltungsdetails auf Anfrage



Vereinsvorstand

Funktion	Name / Adresse	Telefon / E-Mail
1. Vorsitzender	Wurm Hermann 8200 Gleisdorf Rainfeldgasse 22	03112 7891 +43 650 8409322 hermann_wurm@yahoo.de
2. Vorsitzender	Rath Franz 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 88	03112 4630 +43 664 1114874 gleisdorf@sektion.alpenverein.at
3. Vorsitzender	Schunko Alois 8200 Gleisdorf Wünschendorf 157	03112 6966 +43 664 3336465 alois@schunko.at
Ehrenobmann	Rath Josef 8200 Gleisdorf Erlenweg 2	03112 2817 +43 664 1114873 josefrath@aon.at
Finanzreferent	Passath Karl 8200 Gleisdorf Albersdorf 138	03112 3365 +43 676 6046056 karl@bergfreunde.at
Schriftführer	Rath Christa 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 88	03112 4630 +43 676 7609952 gleisdorf@sektion.alpenverein.at
Jugendteamleiter	Höller Helene 8010 Graz Stiftingtalstraße 87 / 10	+43 664 8596200 helene.hoeller@aon.at
Jugendteamleiter Stellvertreter	Gürentz Ines 8020 Graz Eckertstraße 117/2	+43 664 1061648 ines.guerentz@gmx.at
Alpinreferent	Rodler Gerald 8047 Graz-Ragnitz Ragnitzstraße 62d / 3	+43 664 1065669 gerald@bergfreunde.at
Alpinreferent Stellvertreter	Simon Jürgen 8020 Graz Bauernfeldstraße 28	+43 664 5282882 juergen@bergfreunde.at
Naturschutzreferent	Auer Otmar 8200 Gleisdorf Alois-Grogger-Gasse 76	03112 2726 +43 664 4443686 otmar.auer@aon.at
Naturschutzreferent Stellvertreter	Gauster Josef 8200 Gleisdorf Mühlgasse 2	03112 3058 +43 664 1287878 josefgauster@aon.at
Wegereferent	Wurm Hermann 8200 Gleisdorf Rainfeldgasse 22	03112 7891 +43 650 8409322 hermann_wurm@yahoo.de



Funktion	Name / Adresse	Telefon / E-Mail
Sportkletterreferent	Regelsberger Erich 8020 Graz Strauchergasse 26/2	0316 907874 +43 680 3214049 erich@regelsberger.at
Bergrettungsreferent	Bischof Maria-Luise 8200 Gleisdorf Gamling 12	03112 2878 franz@einmaliges.at
Beirat Wandern	Graßl Franz 8200 Gleisdorf Ludersdorf 140	+43 664 5329308 f.grassl@aon.at
Beirat Alpin	Tabloner Alfred 8322 Studenzen Fladnitz 23	+43 664 608728234 ali@bergfreunde.at
Beirat Sinabelkirchen	Nagl Josef 8261 Sinabelkirchen Egelsdorfberg 38	03118 2758 +43 664 4454376
Beirat Eggersdorf	Suppan Alois 8063 Hart-Purgstall Birkenstraße 49	+43 664 5412693 luis@bergfreunde.at
Beirat Pischelsdorf	Hofer Johann 8212 Pischelsdorf Rothmos 18	03113 3836 +43 664 5025014
Beirat Kultur	Hausmann Robert 8200 Gleisdorf Dr.Hermann-Hornung-G. 55	03112 6068 robert.hausmann@uni-graz.at
Beirat Rucksack	Hofbauer Marlies 8200 Gleisdorf Nestroygasse 21	03112 6509 +43 664 5305964 marlies@bergfreunde.at
EDV-Referent	Stachl Johannes 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	03112 515868 +43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Zeugwart	Bogen Manfred 8081 Heiligenkreuz/Waasen Manning 59	+43 664 5282818 manfred@bergfreunde.at
Zeugwart Stellvertreter	Knotz Erwin 8321 St. Margarethen/Raab Sulz 180	+43 664 1514463 knotz.erwin@drei.at



Verwaltung / Administration / Redaktion

Funktion	Name / Adresse	Telefon / E-Mail
1. Rechnungsprüfer	Schönbacher Elfriede 8200 Gleisdorf Wilfersdorf 120	03112 5383 elfriede.schoenbacher@chanceb.at
2. Rechnungsprüfer	Rechberger Hermine 8200 Gleisdorf Marburgergasse 27 E	03112 2581-25 +43 664 3444595 hermine.rechberger@pilz-rath.at
Akademie-Zustimmungs- beauftragter	Wurm Hermann 8200 Gleisdorf Rainfeldgasse 22	03112 7891 +43 650 8409322 hermann_wurm@yahoo.de
Akademie-Zustimmungs- beauftragter OeAV-Office-Mitarbeiter	Rodler Gerald 8047 Graz-Ragnitz Ragnitzstraße 62d / 3	+43 664 1065669 gerald@bergfreunde.at
Internet-Beauftragter OeAV-Office-Mitarbeiter	Passath Karl 8200 Gleisdorf Albersdorf 138	03112 3365 +43 676 6046056 karl@bergfreunde.at
Internet-Beauftragter IT-Beauftragter Redaktionsmitarbeiter	Stachl Johannes 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	03112 515868 +43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Mitgliederverwaltung OeAV-Office-Beauftragte	Stachl Michaela 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	03112 2870-17 +43 680 2163448 m.stachl@awv-gleisdorf.at
OeAV-Office-Mitarbeiter	Rath Christa 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 88	03112 4630 +43 676 7609952 gleisdorf@sektion.alpenverein.at
Redaktionsmitarbeiter	Haspl Regina 8200 Gleisdorf Mühlgasse 28/3	03112 36747 regina@bergfreunde.at
Redaktionsmitarbeiter	Hofbauer Marlies 8200 Gleisdorf Nestroygasse 21	03112 6509 +43 664 5305964 marlies@bergfreunde.at
Redaktionsmitarbeiter	Zotter Veronika 8212 Pischelsdorf Pischelsdorf 282	veronika@bergfreunde.at

Falls du Interesse an einer Mitarbeit im Alpinteam bzw. einer Ausbildung zum Instruktor, ÜL oder Tourenführer hast, melde dich bitte bei der Vereinsleitung, dem Alpinreferenten oder einem IN / Übungsleiter.



Alpinteam (Tourenführer / Organisatoren)

Derzeit haben wir in der Sektion folgende Tourenführer, Tourenführeranwärter und staatlich geprüfte Instruktoren bzw. Übungsleiter:

Legende: TF = Tourenführer ÜL = Übungsleiter
 TA = Tourenführer-Anwärter IN = Instruktor

Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Adelmann Josef 8200 Gleisdorf Wetzawinkel 112	TF	IN Skitouren	+43 664 4206906 j.adelmann@aon.at
Auer Otmar 8200 Gleisdorf Alois-Grogger-Gasse 76	TF	IN Wandern, IN Winterwandern	03112 2726 +43 664 4443686 otmar.auer@aon.at
Bierbauer Martin 8055 Graz-Puntigam Fasanturmweg 13	TF	IN Klettern-Alpin, ÜL Alpinklettern	+43 664 4653855 martin@bergfreunde.at
Bischof Franz 8200 Gleisdorf Gamling 12	TF		03112 2878 franz@einmaliges.at
Bischof Maria-Luise 8200 Gleisdorf Gamling 12	TF		03112 2878 franz@einmaliges.at
Bogen Manfred 8081 Heiligenkreuz am Waasen Manning 59	TF	IN Klettern-Alpin, IN Skihochtouren, IN Skitouren, ÜL Sportklettern	+43 664 5282818 manfred@bergfreunde.at
Dörflinger Peter 8052 Graz-Wetzelsdorf Abstallerstraße 41	TF	IN Wandern	+43 664 4417738 pdf1951@gmail.com
Fraiss Christine 8211 Großpesendorf Schattauberg 147	TF		03113 3123 +43 650 4500473 christine.fraiss@aon.at
Frank Otto 8200 Gleisdorf Hohenberg 162	TF		03112 4392 +43 699 81324554 frankotto@aon.at
Fuchs Peter 8292 Neudau Liesgasse 3	TF	ÜL Alpinklettern	+43 664 3526627 fuchspeter68@gmail.com
Götzhaber Karl 8302 Nestelbach bei Graz Laßnitzthal 210	TF		03133 8528 k.goetzhaber@aon.at

Fortsetzung nächste Seite ➔



Personelles

Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Graßl Franz 8200 Gleisdorf Ludersdorf 140	TF	ÜL Schneeschuh- wandern	+43 664 5329308 f.grassl@aon.at
Hausmann Robert 8200 Gleisdorf Dr.Hermann-Hornung-G. 55	TF		03112 6068 robert.hausmann@uni-graz.at
Hirschmann-Wurzinger Wolfgang 8160 Weiz Fuchsgrabengasse 3	TF		+43 676 7832714 hirschi@inode.at
Hofbauer Marlies 8200 Gleisdorf Nestroygasse 21	TF		03112 6509 +43 664 5305964 marlies@bergfreunde.at
Hofer Johann 8212 Pischelsdorf Rothgmos 18	TF	IN Hochtouren	03113 3836 +43 664 5025014
Knotz Erwin 8321 St. Margarethen/Raab Sulz 180	TF		+43 664 1514463 knotz.erwin@drei.at
Kober Walter 8261 Sinabelkirchen Egelsdorf 118	TF	IN Hochtouren	03118 2157 +43 664 8438413 walter.kober@janisch.at
Kowald Franz 8200 Gleisdorf Pirching 38	TF		+43 664 3635058
Krenn Sepp 8200 Gleisdorf Wilfersdorf 123	TF	IN Mountainbike, Lehrwart Alpin	+43 664 6329963 sepp@bergfreunde.at
Krutzler Nicole 2544 Leobersdorf Joseph-Haydn-Gasse 2c/6	TF	ÜL Klettersteig	+43 660 8171821 krutzler-nicole@drei.at
Kulmer Bernd 8200 Gleisdorf Urscha 61	TF	ÜL Hochtouren	+43 680 3302511 bernd.kulmer@edu.uni-graz.at
Kulmer Karl 8200 Gleisdorf Urscha 61	TA		+43 664 2579611 charles.kulmer@gmx.at
Kulmer Markus 8200 Gleisdorf Hofstätten 169	TF	IN Sportklettern/ Breitensport, ÜL Sportklettern	+43 664 5565042 markus.kulmer@gmx.at
Landgraf Adolf 8063 Hart-Purgstall Waldweg 8	TF	IN Skitouren	03117 3207 +43 664 3845513 office@bm-landgraf.at



Personelles

Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Löffler Martina 8200 Gleisdorf Gamling 14	TF	IN Klettern-Alpin, ÜL Alpinklettern	+43 664 6527585 martina_loeffler@a1.net
Nagl Josef 8261 Sinabelkirchen Egelsdorfberg 38	TF		03118 2758 +43 664 4454376
Passath Karl 8200 Gleisdorf Albersdorf 138	TF	IN Wandern, IN Winterwandern	03112 3365 +43 676 6046056 karl@bergfreunde.at
Pfeifer Gottfried 8211 Großpesendorf Nitschaberg 15	TF	IN Hochtouren, IN Klettern-Alpin, ÜL Sportklettern	+43 664 3338867 gottfried@bergfreunde.at
Rath Christa 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 88	TF	ÜL Gesundheits- sport LSO, ÜL Nor- dic Walking LSO	03112 4630 +43 676 7609952 gleisdorf@sektion.alpenverein.at
Rath Franz 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 88	TF	ÜL Gesundheits- sport LSO, ÜL Nor- dic Walking LSO	03112 4630 +43 664 1114874 gleisdorf@sektion.alpenverein.at
Rath Josef 8200 Gleisdorf Erlenweg 2	TF		03112 2817 +43 664 1114873 josefrath@aon.at
Rechberger Josef 8200 Gleisdorf Alois-Grogger-Gasse 30	TA	ÜL Gesundheits- sport LSO, ÜL Nor- dic Walking LSO	03112 3088 +43 664 73669314 jrechberger@hotmail.com
Rodler Gerald 8047 Graz-Ragnitz Ragnitzstraße 62d / 3	TF	IN Skihochtouren, IN Skitouren, Lehrwart Alpin	+43 664 1065669 gerald@bergfreunde.at
Rodler Gerhard 8200 Gleisdorf Pirching 74	TF	IN Wandern, IN Winterwandern	03112 3795 +43 664 4549692 rodlers@utanet.at
Rodler Herta 8200 Gleisdorf Pirching 74	TF		03112 3795 rodlers@utanet.at
Rudolf Andreas 1100 Wien Kundratstraße 6 / 2204	TF	IN Hochtouren, IN Skihochtouren, IN Skitouren	+43 664 8011775034 andreas.j.rudolf@aon.at
Schunko Alois 8200 Gleisdorf Wünschendorf 157	TF	IN Wandern, IN Winterwandern	03112 6966 +43 664 3336465 alois@schunko.at
Simon Jürgen 8020 Graz Bauernfeldstraße 28	TF	IN Skihochtouren, IN Skitouren	+43 664 5282882 juergen@bergfreunde.at



Personelles

Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Spielhofer Peter 8200 Gleisdorf Fritz-Huber-Gasse 47	TF		+43 681 20832115
Stachl Johannes 8200 Gleisdorf Ludersdorf 156	TF		03112 515868 +43 664 5307251 hannes@bergfreunde.at
Stoff Andreas 8311 Markt Hartmannsdorf Obertrum 290 D	TF	IN Skitouren	03114 2988 +43 664 2826952 a.stoff@hbv.gv.at
Suppan Alois 8063 Hart-Purgstall Birkenstraße 49	TF	IN Klettern-Alpin	+43 664 5412693 luis@bergfreunde.at
Tabloner Alfred 8322 Studenzen Fladnitz 23	TF	IN Klettern-Alpin, IN Skihochtouren, IN Skitouren	+43 664 608728234 ali@bergfreunde.at
Wagner Herbert 8200 Gleisdorf Nitscha 184	TF	IN Wandern	+43 664 807455606 herbert@bergfreunde.at
Wurm Hermann 8200 Gleisdorf Rainfeldgasse 22	TF		03112 7891 +43 650 8409322 hermann_wurm@yahoo.de





FAHRZEUGHAUS

neffe GmbH



A-8200 Gleisdorf, Grazerstraße 3, Tel. 03112 / 23 13
e-mail: neffe@neffe.at, www.neffe.at



Ein wichtiges Gebot
iB täglich Gliederbrot

Landessieger
Prämierte
Brot-, Back- und Selchwaren



Familie Glieder
Direktvermarktung

Labuch 18, 8200 Gleisdorf
+43 (0) 3112 / 3319
+43 (0) 664 / 52 41 844
gliederbrot@aon.at

Bauernmarkt Gleisdorf
Mi. 13:00 – 17:00 Uhr,
Sa. 07:00 – 11:00 Uhr



Jugendteam

Legende:

JL = Jugendleiter

JM = Jugendmitarbeiter

ÜL = Übungsleiter

IN = Instruktor

Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Fasshold Lisa 8020 Graz Strauchergasse 26/2	JL	ÜL Sportklettern	+43 680 4016446 lisa.fasshold@edu.uni-graz.at
Ferschli Klemens 1060 Wien Gumpendorfer Str. 89/2/18	JL	ÜL Alpinklettern, ÜL Sportklettern	+43 664 2260266 klemens.ferschli@gmx.at
Friedl Michael 8020 Graz Südtirolerplatz 8 / 6a	JL	ÜL Sportklettern	+43 676 5600900 michael.friedl@student.tugraz.at
Gruber Matthias 8020 Graz Eckertstraße 117/2	JM		+43 699 18053856 gruber.matthias@chello.at
Gürentz Ines 8020 Graz Eckertstraße 117/2	JL	ÜL Sportklettern	+43 664 1061648 ines.guerentz@gmx.at
Höfer Dominik Jan 8200 Gleisdorf Schießstattgasse 20/1	JL	ÜL Sportklettern	+43 660 7635300 stu91@gmx.at
Höfler Kurt 8200 Gleisdorf Hartberger Straße 36	JL	JL-Ehrenzeichen- träger	+43 664 602601630 kurt@bergfreunde.at
Höller Helene 8010 Graz Stiftingtalstraße 87 / 10	JL	ÜL Alpinklettern	+43 664 8596200 helene.hoeller@aon.at
Kampelmühler Moritz 8063 Eggersdorf bei Graz Urschastraße 24	JL	ÜL Alpinklettern	+43 664 1659356 moe5@gmx.at
Menzinger Manuel 8010 Graz Winkelgasse 2-4 Top 18	JL	ÜL Sportklettern	+43 681 10470474 menzinger@student.tugraz.at
Nagl Patrick 8700 Leoben Ziernfeldgasse 10 / 2	JM		+43 664 1491057 arqen@gmx.at
Nussmayr Katrin 8200 Gleisdorf Frohsinnstraße 11	JL		+43 664 9438753 katrin.nussmayr@gmail.com



Name / Adresse	Funktion	Qualifikation	Telefon / E-Mail
Pauger Jonas 8261 Sinabelkirchen Sinabelkirchen 248	JM		+43 664 1013852 jonapaug@gym-gleisdorf.ac.at
Regelsberger Anna 1160 Wien Hafnerstraße 57/3/6 11	JL		03112 2991 +43 664 9769420 anna@regelsberger.at
Regelsberger Erich 8020 Graz Strauchergasse 26/2	JL		0316 907874 +43 680 3214049 erich@regelsberger.at
Schiefer Nicole 8200 Gleisdorf Gamling 12	JM		+43 664 8987974 nici_schiefer@gmx.at
Steinberger Lukas 8302 Nestelbach bei Graz Holzhaussiedlung 3	JL	ÜL Alpinklettern	+43 664 3784584 lukasteinberger@hotmail.com
Strohmayr Barbara 8200 Gleisdorf Nitscha 174	JL	ÜL Alpinklettern, ÜL Sportklettern	+43 664 6345960 barbara.strohmayr@yahoo.de

Autohaus Krammer

... mehr Auto für Ihr Geld



Wir leben Autos.

Neugasse 6
8200 Gleisdorf
Telefon 03112/2533
www.autohauskrammer.at



Natürlich schläft man am besten.



Es freut sich auf Ihren Besuch:

WOHNEN & HANDWERK

MANNINGER

KÜCHE
BETT
SOFA

Manninger Möbel GmbH, 8261 Sinabelkirchen 107
Telefon 0 31 18-22 26-0, Telefax 0 31 18-22 26-20
manninger@manninger.co.at, www.manninger.co.at

**HÜSLER
NEST™**

Das original Schweizer Naturbett.

MIT UNS BERGAUF.

**WANDER & SPORHOTEL
KIRCHENWIRT**



Qualitätsgeprüftes Wanderhotel

Familie Reischl

8982 Tauplitzalm 26

Tel. 00 43/36 88/23 06

Mail

kirchenwirt@tauplitzalm.at

Homepage

www.tauplitzalm.at/Kirchenwirt



**Herzlich willkommen im
Wander- & Sporthotel Kirchenwirt
Ihrem Urlaubsspezialisten für Wandern mit Naturgenuss**

- Restaurant mit heimischen und internationalen Gerichten
- Weinkeller
- großzügiges hoteleigenes Schwimmbad
- Panoramasauna, Dampfbad
- geräumige Komfortzimmer mit grandioser Aussicht
- bis zu 5 geführte Wanderungen durch den Chef des Hauses mit ausgezeichneter Wanderkompetenz
- Qualitätsgeprüftes Wanderhotel
- große Sonnen-Panorama-Terrasse
- Kinderspielplatz und Kinderspielraum
- Im Sommer 2 mal die Woche Kinderbetreuung

15 % Ermäßigung
auf den Pensionspreis im Sommer
für Alpenvereinsmitglieder

PHOTOVOLTAIK

Mit Stromauge nun auch ohne Förderung wirtschaftlich!

EINZIGARTIG & NUR BEI UNS ERHÄLTlich!

Ich alarmiere und informiere Sie per SMS!

Mehr als nur Strom!

www.gleisdorf.at | Foto: iStock.com

So schützen Sie sich vor Fehlinvestitionen:
MIT DER NEUEN PHOTOVOLTAIK-FIBEL!
Jetzt bei FEISTRITZWERKE STEWEAG abholen & vorab richtig informieren!

PHOTO-VOLTAIK Fibel
NUR MIT STROM-
STROMAUGE!
www.zfz.net/gleisdorf
FEISTRITZWERKE STEWEAG GmbH

BERATUNG, FÖRDERUNG, MONTAGE-INSTALLATION, VERKAUF

FEISTRITZWERKE  STEWEAG GmbH

Ihr kompetenter
Partner für „reine“ Energie!

Gartengasse 36, 8200 Gleisdorf, Tel. 03112-2653-0, Fax 03112-2653-340, www.feistritzwerke.at
Photovoltaik-Ansprechpartner: Herr Ing. Robert Kohl, Tel. 03112-2653-257, E-Mail: r.kohl@feistritzwerke.at

Impressum

Österreichische Post AG – Info.Mail Entgelt bezahlt

Herausgeber und Medieninhaber:
Oesterreichischer Alpenverein Sektion Gleisdorf
Rainfeldgasse 22, 8200 Gleisdorf
E-Mail: gleisdorf@sektion.alpenverein.at
<http://www.alpenverein.at/gleisdorf/>
ZVR-Zahl 295305370, DVR 0751863

Für den Inhalt verantwortlich:
1. Vorsitzender: Hermann Wurm
und der Vorstand

Druck: Zimmermann DRUCK KG 8200 Gleisdorf

Design & Satz: Dipl.-Ing.(FH) Gregor Moretti-Wimmer