



## Einstieg ins Alpinklettern

3 tägiger Kletterkurs auf 3 Monate März-Mai

**Treffpunkt**

(Datum, Uhrzeit, Ort)

**April, genauer Tag nach Vereinbarung**  
**07.00 Uhr**  
Kletterhalle Fürstenfeld

**Rückkehr zum Treffpunkt**

(Datum, Uhrzeit, Ort)

Ca. 19:00 h

**Tourenbeschreibung:**

**Art**

Kennenlernen des Alpinkletterns

**Gebiet**

Weizklamm, Gesäuse, Hochlantsch

**Ausgangspunkt**

Kletterhalle Fürstenfeld

**Wegstreckenlänge  
Geplante Gehzeit**

Je nach Tages Tour 1-2 Stunden Aufstieg und Abstieg

**Anforderung**

**UIAA 5** Vorstieg Halle, Ausdauer für Zustieg bzw. Kondition für eine Tagestour, selbstständiges Abseilen, Schwindelfreiheit

**Voraussetzungen an Teilnehmer**

Beherrschen des Inhalts Alpenverein Kletterschein Vorstieg + Vorstieg sichern mit Tube  
Mitgliedschaft beim Alpenverein Fürstenfeld

**Ausrüstung:  
Mitzubringen sind:**

Zustiegsschuhe, bequeme Kletterschuhe für Tagestouren, Rucksack, Helm, Hüftgurt, Biwak, Stirnlampe, Regenbekleidung,  
4 HMS Karabiner, 3 Schnappkarabiner, Abseilgerät mit Platefunktion,  
2 lange Bandschlingen 120, 2 kurze Bandschlingen 80, 6 Expressen (3 ideal lang);  
Dynamia Reepschnur 5-6mm 5, 3, 1 Meter; Klettersteigset,  
Halbseile 50 – 60 Meter oder Einfachseil 50 – 60 Meter  
Wenn vorhanden: Mobile Sicherungsgeräte (Friends, Keile); Tiploc oder MicroTraxion  
Ausreichend Jause und Getränke! Eigene Notfallmedikamente mitnehmen!

**Einkehrmöglichkeit / Stützpunkt**

Keine, bzw. je nach Tour Hütte beim Rückweg.

**Geplante An- & Abreise, Transfers**

Anreise in Fahrgemeinschaften.  
Bitte um Meldung bei der Organisatorin, wer bereit ist mit seinem Auto andere TeilnehmerInnen mitzunehmen (KFZ-Kasko-Versicherung OeAV-Dienstreise kann abgeschlossen werden.)

**Kosten / Leistung Fahrgemeinschaft**

Organisationsbeitrag gesamt 20 € pro Teilnehmer für alle 3 Termine (ist bei Anmeldung zu bezahlen)  
Anteilige Kosten für Fahrgemeinschaft

**Sonstiges:**

Die Teilnahme erfordert eine verbindliche **Anmeldung beim Organisator bis 10. März 2019**

Bei Schlechtwetter entfällt die Tour, bzw. wird auf einen anderen Termin festgelegt.

Pflicht sind alle 3 Termine, einzelne Touren sind nicht möglich.

Tourenbesprechung/Planung sowie Möglichkeit der Materialhandhabung ca. 1 Woche vor der 1. Tour in der Kletterhalle Fürstenfeld.

Gruppengrößenbeschränkung; Maximale Anzahl an Teilnehmern: 4

**Organisatoren / Kontakt**

Name: Marion Popofsits      Tel:      e-Mail: [Marion.Popofsits@gmx.at](mailto:Marion.Popofsits@gmx.at)