

**Alpenvereinstour - Bergtour****Hoher First 1.820 m**

Tennengebirge - Abtenau

**am Sonntag, den 17. September 2017, Abfahrt 08:00 Uhr AV-Heim-Dorfgastein**

Alpiner Rundweg um den großen - auf den kleinen Traunstein

**Kleiner Traunstein im Tennengebirge**

Nach Bildung von Fahrgemeinschaften fahren wir ca.01:15 Std nach Abtenau und von dort weiter zur Karalm auf 1004m Höhe.

Nun beginnt unsere Wanderung, zuerst auf einer Forststraße, später einem Steig, welcher uns zum Waldrücken bis zu den Felswänden führt. Zwischen Schallwand und Tagweide werden wir bis zur Scharte von kurzen Drahtseilpassagen unterstützt, danach weiter abwechselt über Schutt- und Grashänge, am Sockel der Schallwand bis zum Hohen First 1820m.

Nach einem kurzen Abstieg wandern wir, vorbei am Fuße des Großen Traunstein, zum Kleinen Traunstein 1659m. Auch hier werden wir von einem durchgehenden Seil unterstützt. Ein leichter Weg führt uns schließlich noch zum „Berliner Kreuz“ 1650m.

Abstieg über die bewirtschaftete Gsengalm 1447m, dann über den bewaldeten Karriedel, der immer steiler zum Karkogellift abfällt, von dort ein breiter Wanderweg zurück zur Karalm.

Höhenunterschied: 1000m inkl. Gegenanstieg Gehzeit gesamt: ca. 5 Stunden.

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sind erforderlich

Anmeldung: bei Tourenführerin Claudia Zsivcsec, Tel.: +43-(0)650 / 51 61 091

E- Mail: [alpineam.dorfgastein@ortsgruppe.alpenverein.at](mailto:alpineam.dorfgastein@ortsgruppe.alpenverein.at) oder [claudia.zsivcsec@gmx.at](mailto:claudia.zsivcsec@gmx.at)

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme! Berg Heil!  
ÖAV-Ortsgruppe Dorfgastein

**Bitte um Beachtung:**

- Grundsätzlich ist für alle Wanderungen und Touren eine entsprechend geeignete Ausrüstung Pflicht!
- Erste Hilfe Ausrüstung (vollständig), Mobiltelefon (aufgeladen und Notfall-/Notrufnummern gespeichert), Biwacksack und Orientierungsausrüstung (Landschafts-/Tourenkarten, eventuell GPS), sollten (hierbei) immer Bestandteil eines jeden Rucksack sein!
- Bei allen Skitouren gelten zusätzlich LVS-Gerät (aufgeladen und funktionsgeprüft), Sonde und Schaufel als Standardausrüstung und sind verpflichtend mitzuführen!
- Der ÖAV übernimmt gegenüber Teilnehmern und dritten Personen keine Haftung!