

## Alpenvereinstour - Bergtour

**Hohe Nase 2560m, Zellinkopf 2597m, Leitenkopf 2449m**

Oberkärnten-Goldberggruppe

**am Samstag, 27. Mai 2017, Abfahrt 7:30 Uhr AV-Heim Dorfgastein**

Ein Tag - drei Gipfel: Insgesamt wird jeder geübte Berggeher viel Freude mit dieser eher wenig bekannten Bergtour auf der Sonnenseite des Mölltales haben.



Nach Bildung der Fahrgemeinschaften fahren wir zur Tauernschleuse nach Böckstein, wo wir mit dem Zug um 8:20 Uhr nach Mallnitz schleusen. Von Mallnitz geht es weiter nach Witschdorf und dann ca. 12 km über eine Bergstraße bis zur Wallfahrtskirche Marterle 1.836m.

Hier parken wir und wandern über einen Fahrweg bis zu einer Almhütte auf 2070m. Weiter geht es nun über einen weglosen Steig, vorbei an einer Lawinerverbauung, hinauf bis zur Scharte auf 2.450m. Hier halten wir uns rechts und gelangen so zur Hohen Nase, von der man den Verlauf der Wanderung sehr gut einsehen kann.

Nun geht es wieder ein Stück zurück, um dann dem markierten Steig bis zum Zellinkopf zu folgen.

Beim Abstieg vom Zellinkopf Richtung Leitenkopf, begegnen wir einigen kurzen Seilsicherungen mit ausgesetzten Passagen, bevor es wieder bergauf und über einen Grat auf den Leitenkopf geht.

Der Abstieg ist ein breiter aber anfangs relativ steiler Bergkamm in Richtung Ebeneck 2.283m, das letzte Wegstück ist eine leichte Wanderung durch Bergwälder und über Almwiesen.

Ankunft im Gasteinertal ca. 18:00 Uhr

Höhenunterschied: 950 hm, Gehzeit gesamt: ca. 5 Stunden.

Meist Almgelände – Trittsicherheit und stellenweise auch Schwindelfreiheit sind erforderlich.

Anmeldung: bei Tourenführerin Claudia Zsivcsec, Tel.: +43-(0)650 / 51 61 091

E- Mail: [alpinteam.dorfgastein@ortsgruppe.alpenverein.at](mailto:alpinteam.dorfgastein@ortsgruppe.alpenverein.at) oder [claudia.zsivcsec@gmx.at](mailto:claudia.zsivcsec@gmx.at)

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme! Berg Heil!  
ÖAV-Ortsgruppe Dorfgastein

Bitte um Beachtung:

- Grundsätzlich ist für alle Wanderungen und Touren eine entsprechend geeignete Ausrüstung Pflicht!
- Erste Hilfe Ausrüstung (vollständig), Mobiltelefon (aufgeladen und Notfall-/Notrufnummern gespeichert), Biwacksack und Orientierungsausrüstung (Landschafts-/Tourenkarten, eventuell GPS), sollten (hierbei) immer Bestandteil eines jeden Rucksack sein!
- Bei allen Skitouren gelten zusätzlich LVS-Gerät (aufgeladen und funktionsgeprüft), Sonde und Schaufel als Standardausrüstung und sind verpflichtend mitzuführen!
- Der ÖAV übernimmt gegenüber Teilnehmern und dritten Personen keine Haftung!