



Gletscher- und Hochtourenkurs

Termin:	Fr 23. – So 25. Juni 2017
Ausbildungsort:	Alpinzentrum Oberwalderhütte
Kursinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Ausrüstung / Materialkunde • Verhalten am Gletscher, Gletscherseilschaft • Grundtechniken im Firn <ul style="list-style-type: none"> ○ Begehen von Firnfeldern und leichten Flanken ○ Bremstechniken • Grundtechniken im Eis <ul style="list-style-type: none"> ○ Gehen mit Steigeisen ○ Umgang mit Pickel und Eisgeräten ○ Begehen von Gletschern • Sicherungstechnik in Firn und Eis <ul style="list-style-type: none"> ○ Sitzpickel ○ Toter Mann (T-Verankerung) ○ Eisschrauben ○ Eissanduhr • Behelfsmäßige Bergrettungstechnik (bei Spaltensturz) <ul style="list-style-type: none"> ○ Mannschaftszug ○ Selbstrettung (Münchhausentechnik) ○ Kameradenrettung mittels loser Seilrolle • Orientierung im Gelände <ul style="list-style-type: none"> ○ Karte, Kompass, Höhenmesser • Tourenplanung
Kursprogramm:	<p>Freitag, 23.6. 08:00 Treffpunkt Parkplatz "Draubodenweg" (ehem. Willroider) 10:00 Zustieg vom Parkhaus Franz-Josef-Höhe zur Oberwalderhütte 13:00 Firnprogramm, Knotenkunde 18:00 Abendessen <i>danach kurzes Abendprogramm</i></p> <p>Samstag, 24.6. 06:30 Frühstück 08:00 im Übungsgelände in Hüttennähe (Spaltenbergung) 18:00 Abendessen <i>danach kurzes Abendprogramm</i></p> <p>Sonntag, 25.6. 06:30 Frühstück 08:00 Programmweiterführung vom Vortag, <i>wetterabhängig ev.kurze Hochtour</i> 15:00 Aufbruch von der Oberwalderhütte zum Parkhaus Franz-Josef-Höhe</p>
Vorbesprechung:	Dienstag 20.6. um 18.30h im AV Turm
Kosten/Leistungen:	€ 190,- pro Person (inkl. Unterkunft und Halbpension)
Anmeldung und Bezahlung	im AV-Büro, Tel. 04242 / 289 584 bei Überweisung: IBAN AT58 1200 0004 2257 0705 Angabe Webcode: 17107



Ausrüstungsliste

Bekleidung

- Hochtouren taugliche Bekleidung
 - ev. wasserabweisende Hose oder Überhose
 - wind-/wetterfeste Jacke
 - Kopfschutz (Haube, Kappe)
 - 2x Handschuhe
- Wechselwäsche (für Hüttenaufenthalt)
- Steigeisenfeste Bergschuhe

Empfohlene Ausrüstung

- Gletscher- bzw. Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche
- Hüttenschlafsack, leichte Hüttenpatschen
- Taschenlampe
- Verpflegung für unterwegs
- Waschutensilien, persönliche Medikamente
- Teleskop-Wanderstöcke als Gehhilfe beim Zu-/Abstieg zur/von der Oberwalderhütte

Technische Ausrüstung

- Klettergurt (Sitzgurt)
- Steinschlaghelm
- Steigeisen (*an die Schuhe angepasst*)
- Gletscherpickel (*Länge 55-65 cm, kein Eisgerät*)
- 1x Verschlusskarabiner (*zB Ball-Lock*)
- 2x Schraubkarabiner (*kann auch HMS sein*)
- 1x HMS-Schraubkarabiner
- 2x Schnappkarabiner (*baugleich*)
- 2x Bandschlingen (*Länge 120cm*)
- 2x Bandschlingen (*Länge 60cm*)
- 3 Reepschnüre (*Ø 6 mm, Länge 1,5m, 3m, 4m*)
- 1x Reepschnur Dyneema oder Aramid (*Länge 1 bis 1,5m*)
- 1-2x Eisschrauben (*empfohlene Länge 22cm*)
- 1x Eissanduhrfädler (*zum Üben empfohlen - kein Muss*)